

KOMBUCHA E SUAS PROPRIEDADES: uma revisão bibliográfica

Vitória Lorrane Farias Rocha¹, Francine Novais Souza², Regineide Xavier Santos³

RESUMO

A kombucha ou SCOBY é uma bebida proveniente da fermentação aeróbica, sendo sua base geralmente composta por chá. Ela possui uma riqueza de microrganismos e contém diversas aplicações e propriedades benéficas à saúde. Este estudo de cunho descritivo e caráter exploratório tem como objetivo a realização de um levantamento bibliográfico sobre a kombucha e a sua utilização prática direcionada para a identificação de bioativos naturais, visando detectar a sua importância terapêutica. Os instrumentos utilizados para coleta de dados foram as plataformas PubMed e ScienceDirect. Desse modo, buscou-se identificar artigos originais publicados mundialmente entre os anos de 2019 e 2023 que contenham experimentos biológicos feitos com a kombucha, excluindo-se os artigos de revisão. As palavras-chave utilizadas na ScienceDirect foram: *kombucha*, *biological tests*, *microorganisms* e *probiotics*; e na PubMed, *kombucha* e *microorganisms*. Foram encontrados, com o levantamento dos dois bancos de dados, um total de 210 artigos, dos quais 19 foram selecionados, mas 191 foram excluídos por não contemplarem os requisitos para pesquisa. Os principais bioativos encontrados, associados às propriedades antioxidantes e antimicrobianas, foram: polifenóis, flavonoides e ácidos orgânicos. O principal fator de exclusão dos artigos foi o fato de eles não apresentarem testes biológicos e não constituírem publicação original. Constatou-se que, em geral, os testes mais comuns para kombucha envolvem a ação antioxidante e antimicrobiana, e, apesar de ser amplamente reafirmada na literatura a existência de seus efeitos medicinais, poucos são os artigos originais publicados contendo testes biológicos que demonstrem tais efeitos e suas possíveis aplicações - a maioria se trata de artigos de revisão. Percebe-se, portanto, a necessidade do aumento de pesquisas direcionadas a essas propriedades da kombucha. **Palavras-chave:** Bioativos naturais. Revisão de Literatura. Testes biológicos.

¹Discente do curso de Ciências Biológicas (Bacharelado), da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, campus Vitória da Conquista, Bahia, Brasil. E-mail: 202010686@uesb.edu.br.

²Docente do Departamento de Ciências Naturais, da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, campus Vitória da Conquista, Bahia, Brasil. E-mail: francine.souza@uesb.edu.br.

³Docente do Departamento de Ciências Naturais, da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, campus Vitória da Conquista, Bahia, Brasil. E-mail: regineide.xavier@uesb.edu.br