

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE IMPACTO DO ENVELHECIMENTO NA VIDA DIÁRIA DE IDOSOS: UMA EXPERIÊNCIA INTERPROFISSIONAL

¹Lara Souza Pimentel
¹Liz Gabriela Sampaio Silva
¹Paloma Andrade Pinheiro

¹Universidade de Excelência (UNEX). Jequié, Bahia, Brasil.

Eixo temático: C05 - Saúde Pública

Modalidade: Comunicação Oral

Link do ORCID do 1º autor: <https://orcid.org/0009-0007-8295-7138>

INTRODUÇÃO: À medida que o corpo envelhece, o organismo passa por alterações e começam a aparecer declínios nos sistemas corporais, como o processo de armazenamento de substâncias está reduzido, os ossos ficam mais frágeis e há diminuição das funções motoras que impactam diretamente na rotina de vida dos idosos. **OBJETIVO:** Descrever um relato de experiência interprofissional com abordagem da educação em saúde sobre o impacto do envelhecimento nos afazeres diários de idosos ativos. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência interprofissional realizado por discentes dos cursos de Fisioterapia, Enfermagem e Psicologia do projeto de extensão universitária que agrega as respectivas disciplinas dos cursos em Atenção à Saúde do Idoso. Foi realizada uma palestra educativa sobre “Cuidados na vida diária dos idosos”, no Grupo de convivência para idosos da Igreja Católica Santa Cruz, na cidade de Jequié. Após a palestra, foi aberta uma roda de conversa, na qual os participantes compartilharam seus relatos de vivência no dia a dia, sobre o processo fisiológico do envelhecimento e como isso afeta suas atividades motoras. Além disso, foi distribuído como material didático com panfleto informativo e realizada uma dinâmica interativa que teve como objetivo incentivar a dupla tarefa associando a coordenação motora, força muscular e a memória. Desta forma, foi pedido para os idosos, um de cada vez, levantar da cadeira ou levantar os braços, enquanto falavam palavras direcionadas como nome de frutas, de cores e de pessoas, depois se sentava novamente, isso até esgotar as possibilidades de nomes do seguimento. **RESULTADOS:** De modo geral, a experiência proporcionou uma oportunidade significativa para a atuação dos acadêmicos dos diversos cursos, incluindo da Fisioterapia, possibilitando a atuação interprofissional no contexto da atenção primária com atividade para fins preventivos e informativos. Os idosos participaram ativamente, e na roda de conversa destacaram como impacto do envelhecimento nas atividades de vida diária o medo de quedas, a falta de equilíbrio e dificuldade na memorização. Além disso, pode-se observar a experiência como um grande momento de acolhimento e informação no contexto da saúde e no processo de envelhecimento humano. Desta forma, os objetivos propostos foram alcançados, destacando-se a importância dessa experiência para ambas as partes. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as atividades de educação em saúde realizadas foram positivas na saúde dos idosos envolvidos, despertando o interesse para a mudança dos hábitos e a maior atenção na rotina diária. Da mesma maneira, essa abordagem foi relevante no contexto de vida profissional e acadêmica, ampliando a visão dos discentes como agente de prevenção e promoção da saúde e compartilhamento de conhecimentos.

Palavras-chave: Idoso; Fisioterapia; Envelhecimento; Interprofissionalidade.

FISIOTERAPIA
Transformando a Prática da Fisioterapia no SUS:
Da Evidência à Implementação