

## A EFICÁCIA DA MOBILIZAÇÃO NEURAL NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO - REVISÃO INTEGRATIVA

<sup>1</sup>Ian Vinícius Costa Pires  
<sup>1</sup>Mohara Amanda Oliveira Figueredo  
<sup>1</sup>Luana Vitória Santos Andrade  
<sup>1</sup>Samuel Ribeiro Almeida dos Anjos  
<sup>1</sup>Dado Guilyos Santos Malaquias

<sup>1</sup>Faculdade Independente do Nordeste (FAINOR). Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

**Eixo temático:** Cinesioterapia e Terapias Manipulativas

**Modalidade:** Apresentação Oral

**Link do ORCID do 1º autor:** <https://orcid.org/0000-0002-2058-4133>

**Introdução:** A síndrome do túnel do carpo (STC), patologia descrita pela compressão do nervo mediano, acometendo diversos indivíduos, privando-as de realizarem simples atividades no dia a dia. Diversos tipos de intervenções são utilizados no tratamento da STC, a fim de restaurar a funcionalidade dos indivíduos acometidos. Dentre essas técnicas, se encontra a mobilização neural, terapia manual realizada através da tensão do neuroeixo, com movimentos aplicados com força mecânica, na tentativa de estimular o auto ajuste do sistema nervoso. **Objetivo:** O objetivo do presente trabalho é analisar com base nas evidências a eficácia da mobilização neural no tratamento da síndrome do túnel do carpo em relação a dor, função e condução nervosa, em comparação com outras técnicas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, caracterizada pela prática baseada em evidências (PBE). As fontes de dados utilizadas na composição deste trabalho foram PubMed, Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS), Scielo e Análise de Literatura Médica (MEDLINE), considerando artigos em português, inglês e espanhol. A análise dos artigos se deu através da combinação dos descritores "TERAPIA MANUAL"; "SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO"; "NEUROPATIA DO APRISIONAMENTO CARPAL". **Resultados e Discussão:** Através das buscas, foram encontrados 107 artigos, dos quais apenas 6 foram utilizados após considerar todos os critérios de inclusão e de exclusão. Quanto à dor e a função, a partir dos artigos analisados, pôde-se concluir que a mobilização neural possui efeitos positivos, trouxe redução do tempo de melhora dos indivíduos, mostrando serem duradouros. Entretanto, quando comparadas às intervenções combinadas, os resultados obtidos são próximos. Em relação à condução nervosa, a utilização da mobilização neural se mostrou eficaz. Nas comparações feitas entre a mobilização neural e outras técnicas, a maioria dos resultados se mostraram semelhantes. **Considerações Finais:** Foram identificados poucos artigos científicos abordando a mobilização neural como intervenção única da síndrome do túnel do carpo, com grande variação de metodologias. Contudo, foi possível identificar efeitos importantes e positivos causados pelo uso da intervenção no quadro patológico em todas as questões levantadas como hipóteses desta pesquisa. Quando leva-se em consideração que a mobilização neural é uma terapia manual que exige do terapeuta o conhecimento prático, não sendo necessário maiores gastos ou a presença de diversos recursos, possibilitando o profissional oferecer ao seu paciente uma maneira tão efetiva de tratá-lo quanto outros métodos que envolvem aparelhos e materiais de alto custo, o conhecimento da eficácia dessa terapia se torna de grande valor.

**Palavras-chave:** Terapia manual; Síndrome do túnel do carpo; Neuropatia do aprisionamento carpal.

**FISIOTERAPIA**  
Transformando a Prática da Fisioterapia no SUS:  
Da Evidência à Implementação