

ENTREVISTA E ENTREGA DE MATERIAL EDUCATIVO PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Taís Oliveira Silva

¹Vivian Mara Ribeiro

¹Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

Eixo temático: Outros

Modalidade: Apresentação Oral

Link do ORCID do 1º autor: <https://orcid.org/0009-0002-9198-5177>

INTRODUÇÃO: A gravidez é uma fase marcada por muitas transformações na vida familiar, na qual a mulher vivencia emoções, sentimentos e expectativas a respeito da maternidade. Além disso, é um período na qual a gestante frequenta com maior intensidade os serviços de saúde, tornando-a mais receptiva a informações relacionadas com a sua saúde, motivo pelo qual a pesquisa, objeto desse relato de experiência foi desenvolvida, entrevistando gestantes frequentadoras nos serviços de pré-natal em unidades de saúde da família. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de coleta dos dados de uma pesquisadora com gestantes em unidades de saúde da família. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, procedente de um Trabalho de Conclusão de Curso, realizado em quatro unidades de saúde da família do município de Jequié, Bahia. Após aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa, parecer número 5.961.265, foram entrevistadas onze gestantes, em diferentes períodos gestacionais, sendo o instrumento de coleta de dados um roteiro de entrevista estruturada, que verificou informações sobre exercício físico na gravidez e um questionário que verificou os dados sociodemográficos das participantes. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As entrevistas ocorreram nas referidas unidades de saúde, em salas de espera ou salas de reunião. As gestantes se mostraram receptivas, algumas com maior participação e envolvimento na entrevista. Nenhuma se recusou a participar, e o ambiente para a pesquisa se mostrou acolhedor, inclusive com o envolvimento da equipe de saúde. Após a coleta de dados, foi oferecido um material educativo produzido a partir da análise das entrevistas, construído em formato de folheto, contendo informações sobre a prática de exercício físico durante a gravidez. O material educativo é um instrumento capaz de transmitir as informações de forma clara, concisa e objetiva, usando uma linguagem simples e ilustrativa. Percebi durante a devolutiva do material, o interesse das mulheres em conhecer mais sobre o tema e iniciar a prática de exercício físico. Além disso, o material produzido também foi entregue para as enfermeiras da unidade, informando-as sobre a importância do exercício físico durante a gravidez e, por conseguinte, tornando-as multiplicadoras desta informação para outras gestantes. **CONCLUSÃO:** Portanto, verifica-se que o uso da entrevista em pesquisas científicas consiste em uma boa estratégia para verificar as particularidades de cada participante. Enquanto que, a devolutiva do material foi importante para oferecer um retorno quase imediato acerca das informações obtidas com as entrevistas, beneficiando as gestantes assistidas bem como os profissionais de saúde da unidade.

Palavras-chave: Gestantes, Entrevista, Material Educativo, Fisioterapia.

BAHIANA DE
FISIOTERAPIA

Transformando a Prática da Fisioterapia no SUS:
Da Evidência à Implementação