

## TERAPIAS MANUAIS APLICADAS À ATLETAS DE BEACH TENNIS EM JEQUIÉ-BA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Samara Pires Leal  
<sup>1</sup>Rafael Mendes Limeira  
<sup>1</sup>Thalita Oliveira Fonseca Alencar  
<sup>1</sup>Tiago Novais Rocha

<sup>1</sup>Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

**Eixo temático:** Cinesioterapia e terapias manipulativas

**Modalidade:** Apresentação Oral

**Link do ORCID do 1º autor:** <https://orcid.org/0009-0006-8789-4474>

**INTRODUÇÃO:** Com o avanço nas práticas esportivas, o *beach tennis* (tênis de praia) vem ganhando popularidade no âmbito do esporte entre os praticantes de vários países do mundo, incluindo o Brasil. Trata-se de um desporto realizado em quadras de areia e baseado nas regras estabelecidas pela Confederação Brasileira de Tênis (CBT), que promove bem-estar físico e psicológico, bem como benefícios na prevenção e colaboração ao tratamento de morbidades. Entretanto, devido aos movimentos de alto impacto em várias direções, associada à inexperiência e/ou sobrecarga nos treinos, observa-se um aumento da ocorrência de lesões musculoesqueléticas nesses deportistas. Dessa forma, as terapias manuais surgem nesse contexto como um conjunto de técnicas que viabilizam um melhor condicionamento físico ao atleta, minimizando o surgimento dessas afecções. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de membros da Liga Acadêmica de Fisioterapia e Terapias Manuais da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia vivenciada durante uma ação desenvolvida em atletas de *beach tennis*, com o objetivo de incentivar a pesquisa e a extensão no âmbito da fisioterapia desportiva e terapias manuais. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, acerca de uma atividade de extensão realizada em atletas de *beach tennis*, no município de Jequié-BA, durante o Circuito Baiano de Beach Tennis, ocorrido em setembro de 2023. Ao longo do evento, os membros ligantes (discentes e profissionais de fisioterapia) utilizaram técnicas da terapia manual, tais como liberação miofascial instrumental e manual, mobilizações articulares e ventosaterapia, com o intuito de fornecer uma melhor recuperação física dos atletas, bem como a prevenção de lesões. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As lesões mais frequentes em atletas de *beach tennis* ocorrem nos membros superiores, especificamente no ombro. Isso se dá devido ao esforço exacerbado nessa região para a realização dos movimentos exigidos pelo esporte. Durante a prática, foi possível correlacionar essa estatística com as técnicas de terapia manual aplicadas de forma intencional nas musculaturas do trapézio, deltóide, rombóide, latíssimo do dorso, redondo maior, peitoral maior e cabeça longa do bíceps braquial. Ao longo da referida ação, pôde-se observar a melhora dos sintomas dos atletas, como alívio da dor e diminuição da tensão muscular, conseqüentemente melhorando o desempenho e resposta ao jogo, sendo possível, portanto, notar a relevância do trabalho desenvolvido pelos membros da liga, tendo em vista a importante experiência vivenciada, que permitiu a aquisição de conhecimentos, tanto teóricos como principalmente práticos, além, obviamente de auxiliar os atletas durante a realização do campeonato. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, entende-se que vivências desse cunho devem ser estimuladas entre os discentes de fisioterapia, não devendo se limitar à Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, tendo em vista que essas ações agregam experiências que não seriam possíveis de serem adquiridas em sala de aula, especialmente por se lidar com diferentes casos e queixas; além disso, é na prática que o ciclo do aprendizado se concretiza. Portanto, poder participar de ações de extensão é deveras gratificante e enriquecedor.

**Palavras-chave:** Desempenho Atlético; Lesão; Tênis; Terapia Manual.

**FISIOTERAPIA**  
Transformando a Prática da Fisioterapia no SUS:  
Da Evidência à Implementação