

III TECENDO REDES PARA O CUIDADO EM SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vanessa Ribeiro Pires¹; Liviny Santos de Almeida²; Vanessa Meira Maia³; Patrícia Anjos Lima de Carvalho⁴; Edite Lago da Silva Sena⁵.

Introdução: O evento III Tecendo Redes para o Cuidado em Saúde Mental emergiu das inquietações e práticas vividas no desenvolvimento do componente curricular Enfermagem em Atenção à Saúde Mental e durante encontros do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Mental: loucos por cidadania. Nesse evento, promovemos a articulação, o diálogo e a troca de experiências entre os profissionais da saúde mental, estudantes e membros da sociedade civil interessados nas questões que envolvem os princípios da Reforma Psiquiátrica e do cuidado em liberdade. **Objetivo:** relatar a experiência de discentes da graduação em enfermagem na organização e desenvolvimento de um evento sobre Rede de Atenção Psicossocial. **Método:** Trata-se de um relato de experiência realizado por discentes da graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, bolsistas de um projeto de extensão esporádico, baseado na vivência durante o desenvolvimento de um evento a nível local, coordenado por discentes e docentes. O evento ocorreu nos dias 09 e 10 de outubro de 2023, em razão do dia mundial da saúde mental. Participaram do evento, acadêmicos da Universidade pública e de outras instituições de nível superior, usuários e profissionais dos serviços de saúde mental. Na oportunidade, apresentamos palestrantes renomados, compartilhamos experiências e construímos novos caminhos para a saúde mental no município de Jequié-BA. **Resultados:** Observamos a ocorrência de uma mobilização local que envolveu a construção de diálogos em torno da Rede de Atenção Psicossocial em Jequié-BA. O evento reuniu trabalhadores da saúde de várias instituições, incluindo os Centros de Atenção Psicossocial, Unidades Básicas de Saúde, juntamente com usuários dos serviços, estudantes e membros da sociedade civil interessados na construção da Rede de Atenção Psicossocial do município de Jequié. Durante o evento, foram discutidas e elaboradas propostas para a efetivação do cuidado em rede, com ênfase na inserção de ações de saúde mental na atenção primária. Além disso, o evento contribuiu para o processo de formação acadêmica e cidadã dos participantes, promovendo a democratização do conhecimento acadêmico, envolvendo a arte, cultura e políticas de saúde. **Conclusões:** A participação no evento proporcionou uma aprendizagem significativa para nós, estudantes de enfermagem, ao explorar a importância da saúde mental na prática. As atividades enfatizaram a necessidade de uma abordagem integral e empática, o que pressupõe a implementação do cuidado em liberdade também pelos profissionais da enfermagem. É fundamental que continuemos a promover a conscientização e a educação sobre saúde mental durante nossa formação, para garantir que os futuros profissionais estejam preparados não apenas tecnicamente, mas também emocionalmente para lidar com os desafios dessa área.

Palavras-chave: Educação em saúde; Enfermagem; Saúde mental;

¹ Graduanda de Enfermagem. Bolsista do evento. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. 202020301@uesb.edu.br

² Graduanda de Enfermagem. Bolsista do evento. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. livinyenf09@outlook.com

³ Enfermeira. Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. vmmaia45@gmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora. Professora do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. patriciaalc@uesb.edu.br

⁵ Enfermeira. Doutora. Coordenadora do evento. Professora do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. edite.lago@uesb.edu.br