

## EXPERIÊNCIA DISCENTE NA PARTICIPAÇÃO EM GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE MENTAL: LOUCOS POR CIDADANIA

Raquel Gabrielle Silva Costa de Moraes<sup>1</sup>, Ricardo Pereira da Silva<sup>2</sup>, Vanessa Meira Maia<sup>3</sup>, Patrícia Anjos Lima de Carvalho<sup>4</sup>, Edite Lago da Silva Sena<sup>5</sup>

**Introdução:** Os grupos de estudos e pesquisa representam uma instância importante e estratégica para o desenvolvimento e consolidação da pesquisa institucional, bem como, para qualificar e inserir discentes da graduação e pós-graduação na realidade social. O Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Mental: loucos por cidadania (GPESM) da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), utiliza como referencial teórico e filosófico a Fenomenologia da percepção, mais especificamente a ontologia da experiência do fenomenólogo Maurice Merleau Ponty, e busca contribuir com a consolidação do paradigma da saúde mental e da reabilitação psicossocial, mediante o respeito aos direitos de cidadania e implementação do cuidado em liberdade para pessoas em sofrimento mental e suas famílias. **Objetivo:** relatar a experiência de discentes da graduação e da pós-graduação na participação das atividades do Grupo de Pesquisa e Estudos em Saúde Mental: loucos por cidadania. **Método:** Trata-se de um relato de experiência realizado, por discentes dos cursos de graduação Enfermagem e Medicina, e de uma doutoranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, baseado na vivência durante o acompanhamento e participação no GPESM/UESB, entre os meses de março de 2023 a abril de 2024. As atividades envolveram participação em reuniões; cursos de aprofundamento sobre o referencial teórico e filosófico e, sobre a Analítica da Ambiguidade, técnica de análise de informações utilizados pelos pesquisadores do grupo; colaboração nas atividades dos projetos de pesquisa e extensão desenvolvidos; e, produção e apresentação de trabalhos, pesquisas e eventos desenvolvidos em colaboração juntos aos membros do grupo. **Resultados:** Tornou-se possível o reconhecimento de que a atividade de pesquisa é uma das molas propulsoras do avanço do conhecimento, da construção e validação de novas tecnologias e da formação e fortalecimento do discente de graduação nas diferentes áreas. Além disso, observamos que em virtude da participação nestas atividades conseguimos estabelecer vínculos junto à comunidade civil e acadêmica, tornando viável construir conhecimentos com maior profundidade e riqueza metodológica com fins de publicação e visibilidade aos conhecimentos científicos produzidos. O campo da saúde mental revelou-se para nós como um ambiente de possibilidades e de potencialidades, tanto para os usuários, ouvintes e entusiastas do tema como para aqueles a qual se incumbe a responsabilidade de construir o conhecimento base das práticas de cuidado neste contexto. **Conclusão:** As experiências vividas no grupo foram imprescindíveis para o desenvolvimento de habilidades profissionais enriquecedoras nos âmbitos da saúde e científico, além de proporcionar vivências contributivas para a humanização do cuidado em saúde mental. Ao passo que as relações eram estabelecidas, mediante as atividades realizadas pelo grupo, entre os usuários e os discentes/ docentes, traziam consigo grandes reflexões acerca do cuidado em liberdade e lançavam luz para grandes nuances sobre a saúde mental. Nesse cenário de experiência, foi possível, para mais, promover a formação de discentes/ docentes conscientizados e críticos, ao contribuir para a construção do desenvolvimento científico no tocante ao cuidado em saúde mental.

**Palavras-chave:** Pesquisa científica e desenvolvimento tecnológico; Produção científica e tecnológica; Saúde mental.

<sup>1</sup> Discente de Enfermagem - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). 201810014@uesb.edu.br

<sup>2</sup> Discente de Medicina - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). 202300041@uesb.edu.br

<sup>3</sup> Enfermeira. Mestre pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). vmmaia45@gmail.com

<sup>4</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. patriciaalc@uesb.edu.br

<sup>5</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. edite.lago@uesb.edu.br