



**ENFERMAGEM, AÇÕES INTERDISCIPLINARES NOS CUIDADOS PROXIMAIS ÀS
PESSOAS ADULTO-IDOSAS NA MODALIDADE PICS NO NIEFAM:
RETROALIMENTAÇÃO NO MODELO RE-AIM¹**

LUZIA WILMA SANTANA DA SILVA ²
AITANA DOS SANTOS MENDES³
LINA MOURA RIBEIRO⁴
JUCIARA DE SANTANA SILVA⁵
VANESSA ALVES CASTRO⁶
MARIANA FÉLIX BARBOSA⁷
TAISLANE BATISTA NASCIMENTO⁸

A enfermagem é umas das profissões pioneiras do cuidado humano integral, vocacionada aos conhecimentos técnico-científicos de abertura a multivariadas áreas do cuidado, e, neste estudo, destaca-se sua inserção aos cuidados referentes às Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS), em sua abertura à arteterapia na intersecção com a terapia comunitária. Trata-se de um estudo de método misto e intervencionista de imbricamento pesquisa e extensão, um subprojeto de pesquisa guarda-chuva aprovada por Comitê de Ética, realizada em 12 meses iniciados em setembro/2022, no cenário o Núcleo Interdisciplinar de Estudos e Extensão em Cuidados à Saúde da Família em Convivibilidade com Doenças Crônicas (NIEFAM), sendo as participantes mulheres adulto-idosas, de etnia/raça negro-parda, em enfrentamento por Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), anuentes ao estudo. Os objetivos: promover a saúde e autonomia das

¹ Estudo oriundo de pesquisa guarda-chuva, financiada pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB) com inserção de bolsas IC UESB, CNPq e Fapesb.
² Pós-doutora em Enfermagem. Docente do Departamento de Saúde II (DS2) e do Programa de Pós-graduação em Relações Étnicas e Contemporaneidade - Mestrado Acadêmico/UESB. Coordenadora da pesquisa e do NIEFAM.
³ Graduanda em Enfermagem da UESB, ex-bolsista IC/UESB. Membro do NIEFAM.
⁴ Enfermeira. Especialista em Metodologia do Ensino Superior, colaboradora do NIEFAM.
⁵ Enfermeira, docente do DS2. Mestre em Enfermagem e Saúde, colaboradora do NIEFAM.
⁶ Graduanda em Enfermagem da UESB, ex-bolsista de extensão no NIEFAM.
⁷ Graduanda em Fisioterapia da UESB, ex-bolsista de extensão e IC/UESB, no NIEFAM.
⁸ Graduanda em Fisioterapia da UESB, ex-bolsista IC Fapesb, no NIEFAM.



participantes do NIEFAM através da prática terapêutica Terapia Comunitária Integrativa - Dimensão Efetividade ou Eficácia do Modelo RE-AIM e interseccionar pesquisa-extensão na modalidade das PICS no NIEFAM à construção de redes sociais solidárias para promoção da vida – Dimensão Manutenção do Modelo RE-AIM. Como instrumentos um questionário semiestruturado de observação de campo e entrevista com uma pergunta em profundidade. Os resultados evidenciaram por meio das estratégias de crochê, vagonite, pintura em tecido – Arteterapia –, troca de saberes e fazeres na conversação entre as participantes como estratégia de grupo – terapia comunitária que foi significativamente produtora e promotora do sentimento de bem-estar e pertencimento das participantes, dado que foi observado no controle da hipertensão e diabetes tipo 2 que se mantiveram nos níveis de controle durante todo o período da pesquisa. O imbricamento das PICS teve papel de agente promotor do viver e envelhecer saudável, sendo observado no contínuo da abordagem intervencionista que as mulheres se sentiam empoderadas a aprender e compartilhar seus saberes proativamente e em intersecção com o sentimento de confiança, ajudando-se reciprocamente com trocas de experiências sobre o viver cotidiano os enfrentamentos da DCNT e outras vicissitudes referentes a bens e serviços, em destaque ao acesso a atenção básica. Considera-se que as dimensões *Efetividade* ou *Eficácia* e *Manutenção* do modelo RE-AIM foram ratificadas em sua relevância no estudo guarda-chuva por meio da ação intervencionista do subprojeto de pesquisa.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Fabio Araujo; BRITO, Fabiana Almeida; ESTABROOKS, Paul Andrew. Modelo RE-AIM: Tradução e Adaptação cultural para o Brasil. **REFACS** (online) 2013; v. 1, n.1, p. 6-16. <https://doi.org/10.18554/refacs.v1i1.602>

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria nº 971 de 3 de maio de 2006**. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília-DF: Diário Oficial da União, 2006.



BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Portaria nº 849, de 27 de março de 2017**. Inclui a Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa e Yoga à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Cadernos de Atenção Básica, n.19. Brasília, 2014. 162 p. Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/velhecimento_saude_pessoa_idosa.pdf Acesso em: 09 mar. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa. Departamento de Apoio à Gestão Participativa. **Política nacional de Saúde integral da População negra**: uma política para o SUS/Ministério da Saúde, Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa, departamento de Apoio à Gestão Participativa. 2. ed. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_saude_integral_populacao.pdf Acesso em: 09 mar. 2022.

GLASGOW, R. E.; VOGT, T. M.; BOLES, S. M. Evaluating the public health impact of health promotion interventions: the RE-AIM framework. **Am J Public Health**, v. 89, n.9, p.1322-7, 1999

MILES, M. B; HUBERMAN, A. M. **Qualitative Researcher's**. London: Sage Publications, 2002.

OLIVEIRA, Fernanda et al. Fatores associados ao uso de Práticas Integrativas e Complementares por hipertensos e diabéticos. **Mundo da saúde**, v. 45, p. 463-470, e10512021, 2021.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. **Envelhecimento ativo**: uma política de saúde. Brasília, 2005. 60 p

PAGLIARINI, Ana Maria et al. Assistência de enfermagem na doença crônica não transmissível e uso de práticas integrativas e complementares. **Rev. Baiana de Saúde Pública**, v. 45, n. 1, p. 109-121jan./mar. 2021. Disponível em: <https://rbsp.sesab.ba.gov.br/index.php/rbsp/article/view/3343/2933>. Acesso em: 06 jan. 2023.

UESB. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. COSTA, Karen. Programa cuida de pacientes com doenças crônicas em Jequié. **Revista Eletrônica UESB**, abr. 2017. Disponível em: <http://www2.uesb.br/revistaeletronica/programa-cuida-de-pacientes-com-doencas-cronicas-em-jequie/>