

ESPIRITUALIDADE E CUIDADOS PALIATIVOS: ELEMENTOS ESSENCIAIS NA VIVÊNCIA DE CUIDADORAS DE PESSOAS COM ALZHEIMER

Eixo Temático: Espiritualidade e Bioética em Cuidados Paliativos

Clara Oliveira Lelis¹
Danilo Santos Brito²
Rayssa Guedes Souza³

Introdução: cuidar de uma pessoa com doença de Alzheimer (DA) envolve uma série de desafios que afetam diretamente a qualidade de vida. Assim, as fases finais da DA podem desencadear sentimentos de sofrimento e angústia. Nesse contexto, os cuidados paliativos (CP), trazem enquanto uma filosofia, ações que valorizam a dimensão espiritual, a qual contribui positivamente no processo de enfrentamento. **Relato de experiência:** trata-se de um relato de experiência que objetiva descrever percepções emanadas através de visitas domiciliares realizadas a um membro de um grupo de extensão dedicado à ajuda mútua de cuidadoras familiares de pessoas com DA. A mãe da cuidadora encontrava-se no estágio final da doença. Nesse sentido, a familiar se via diante de um novo desafio: se deparar com a terminalidade da vida. Nesse contexto, os CP além de promover alívio à pessoa com DA, também proporcionam amparo à familiar cuidadora, através da equipe multiprofissional, a qual resgatou recursos importantes no processo de enfrentamento. Dessa forma, a espiritualidade foi apontada como um elemento reconfortante em momentos de adversidades sendo uma das ferramentas utilizadas que minimiza os impactos causados pelo sofrimento vivido, assim, a mesma afirmava a fé e a esperança como fatores que alteraram substancialmente a forma de encarar a ocasião, proporcionando uma outra perspectiva acerca do momento, ressignificando elementos inerentes ao processo da morte e o morrer, trazendo uma nova reflexão acerca da ciclicidade da vida e promovendo conforto e resiliência. **Conclusão:** a espiritualidade e os CP são essenciais, especialmente durante o estágio final da DA, pois desempenham um papel fundamental no suporte emocional e fortalecimento da resiliência das cuidadoras, auxiliando as mesmas na compreensão de suas próprias emoções e a lidar com a complexidade do cuidado.

PALAVRAS-CHAVE: Alzheimer; Cuidados Paliativos; Espiritualidade; Cuidador Familiar.

¹Graduanda em enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

²Graduando em enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

³Graduanda em enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.