

EXPERIÊNCIA EM CUIDADOS PALIATIVOS: UM RELATO DE HUMANIZAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA

Eixo Temático: Assistência a Saúde e Cuidados Paliativos

Ariela Santos Sá¹
Eldron Reis de Souza²
Helen Vitória Costa Muniz³
Samuel Santos Souza⁴

Introdução: De acordo com o Ministério da Saúde (MS), cuidados paliativos são propostos para a pessoa com diagnóstico de enfermidade que ameace a vida, seja aguda ou crônica, cuja doença não tem cura, objetivando a melhoria da qualidade de vida do paciente e da família, até o final, trata-se também da perspectiva da aceitação da morte como processo natural da vida. **Relato de experiência:** Em 2015, um estudante de enfermagem teve uma experiência atuando como técnico de enfermagem em cuidados paliativos a uma paciente de 15 anos em um hospital particular na Bahia. A paciente estava sofrendo de câncer em estágio avançado com metástases. Após múltiplas cirurgias, a equipe médica informou à família que tratamentos invasivos não seriam mais benéficos e propôs cuidados paliativos. Com o objetivo de aliviar o sofrimento da paciente e sua família, fornecendo medicação para dor, promoção da saúde, apoio psicológico e educação in loco para a equipe de saúde. A paciente recebeu atenção constante, decoração em seu quarto, visitas frequentes e liberdade para receber presentes. Os sinais vitais eram monitorados menos frequentemente, e curativos eram feitos conforme a necessidade da paciente. Apesar de sua jovem idade, a paciente demonstrou maturidade em compreender a situação e focou em viver seus últimos dias com alegria, evitando entristecer sua família. A jornada foi desafiadora, mas a equipe ea família enfrentaram a situação com sabedoria, reconhecendo a fragilidade humana. O foco já não era tratar a doença, mas proporcionar conforto e apoio físico e emocional. Mesmo após o falecimento da paciente, os cuidados se estenderam à família. **Conclusão:** Contudo, os cuidados paliativo precisam ser implementados com mais frequências nas educativas e sempre reforçando a importância dos procedimentos da qualidade de vida para lidar com o paciente e a família para que a equipe esteja pronta para dar a melhor assistência.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Cuidados paliativos; Conforto; Qualidade.

¹Graduação em Enfermagem, Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Ambiente e Trabalho (GEP SAT), UNEX- Jequié (BA), Brasil.

^{2, 3} Graduação em Fisioterapia, Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Ambiente e Trabalho (GEP SAT), UNEX- Jequié (BA), Brasil.

⁴ Professor Associado, Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Ambiente e Trabalho (GEP SAT), UNEX- Jequié (BA), Brasil.