

PALIATIVOS E ESPIRITUALIDADE: EXPERIÊNCIA COM PACIENTE ONCOLÓGICO TERMINAL

Eixo Temático: Espiritualidade e Bioética em Cuidados Paliativos

Danielle Santos Vieira¹
Tawan Lima dos Santos¹
Bárbara Santos Santana¹
Carla Andréa Almeida Santos¹
Aldair Andrade Portugal²
Samuel Santos Souza³

Introdução: Cuidados paliativos e espiritualidade desempenham um papel crucial no enfrentamento de enfermidades incuráveis, proporcionando conforto psicossomático e espiritual durante a jornada para o paciente quanto familiares, tornando um cuidado integral.

Relato de Experiência: Estudante de psicologia vivenciou a experiência de ter o pai na condição de paciente em cuidados paliativos, a importância desses cuidados e da espiritualidade durante os anos de 2006 e 2007, enquanto tinha entre 10 e 12 anos de idade. Seu pai enfrentou um câncer de estômago decorrente de uma gastrite nervosa que o atormentou desde a adolescência. Uma alimentação inadequada e uma rotina exaustiva levaram a uma úlcera e, eventualmente, ao câncer. Foram dois anos de cirurgias e quimioterapia intensiva até seu falecimento. Essa jornada foi desgastante fisicamente e emocionalmente para a família, em especial para o filho. O paciente necessitava de cuidados contínuos, incluindo o uso de uma bolsa de colostomia e uma sonda urinária. Apesar de estar em casa na maior parte do tempo, ele frequentemente desenvolvia úlceras de pressão, mesmo utilizando um colchão d'água. Uma profissional técnica de enfermagem fazia visitas semanais para a troca de curativos e administração de medicações, e mensalmente ele se deslocava para tratamentos oncológicos em um Hospital em Salvador-BA. No que diz respeito à espiritualidade, durante esse período, a família recebeu um apoio significativo de várias igrejas cristãs. Suas visitas eram momentos de acolhimento e esperança, que auxiliaram a família a enfrentar esse momento delicado. A espiritualidade desempenhou um papel crucial na jornada, proporcionando conforto, apoio emocional e uma sensação de significado em meio às adversidades. **Conclusão:** A espiritualidade nos cuidados paliativos busca significado e conexão. Melhora a qualidade de vida, trazendo paz diante da morte. Profissionais e apoio holístico são fundamentais para a família, garantindo dignidade e significado no tempo restante.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados paliativos; Espiritualidade; Qualidade de vida.

¹Graduação em Enfermagem, Grupo de Estudo e Pesquisa em Saúde, Ambiente e Trabalho (GEPSAT), UNEX – Jequié (BA), Brasil.

²Graduação em Psicologia, Grupo de Estudo e Pesquisa em Saúde, Ambiente e Trabalho (GEPSAT), UNEX – Jequié (BA), Brasil.

³Professor Orientador, Grupo de Estudo e Pesquisa em Saúde, Ambiente e Trabalho (GEPSAT), UNEX – Jequié (BA), Brasil.