

CUIDADOS PALIATIVOS E ALZHEIMER: RELEVÂNCIA E CONDUÇÃO NA DEMÊNCIA EM FASE DE PROGRESSÃO

Eixo Temático: Assistência a Saúde e Cuidados Paliativos

Danilo Santos Brito¹
Clara Oliveira Lelis²

Introdução: a doença de Alzheimer (DA) é uma demência neurodegenerativa progressiva e irreversível, o avanço da doença, há a deterioração gradual cognitiva que compromete a funcionalidade até a terminalidade da vida. Assim, os cuidados paliativos (CP) são uma opção relevante e necessária no auxílio à pessoa com DA, pois têm como objetivo melhorar a qualidade de vida proporcionando um ambiente de conforto. **Relato de experiência:** trata-se de um relato de experiência cujo objetivo é descrever a experiência emanada em um grupo de extensão dedicado à ajuda mútua de cuidadoras de pessoas com DA. Destaca-se a importância dessa discussão para a difusão de conhecimento e a contribuição que esse cuidado pode trazer para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes e sua família. Assim, os CP podem ajudar a minimizar sintomas comportamentais e psicológicos associados, incluindo o controle da agitação e agressividade por meio de estratégias não farmacológicas, através da criação de uma rotina estruturada e atividades de estimulação cognitiva com a presença das cuidadoras. Nesse tipo de demência, os CP envolvem uma abordagem multidisciplinar, para identificar e tratar as necessidades individuais de cada paciente, os quais são adaptados de acordo com as mudanças na condição ao longo do tempo, além do suporte direcionado ao paciente e apoio aos cuidadores no diagnóstico e progressão da DA que são emocionalmente desafiadores. Portanto, oferecer um espaço para compartilhar preocupações, esclarecer dúvidas e obter orientações sobre como lidar com os desafios diários, promove uma série de benefícios aos envolvidos. **Conclusão:** é primordial que profissionais de saúde e instituições educacionais promovam discussões sobre CP e facilitem o acesso ao serviço, visto que essa abordagem promove suporte físico e psicológico. Ao reconhecer esses aspectos é possível melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivenciam a doença.

PALAVRAS-CHAVE: Alzheimer; Cuidados Paliativos; Enfermagem; Família.

¹Graduando em enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

²Graduanda em enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.