

OFICINA SOBRE SAÚDE SEXUAL: UMA EXPERIÊNCIA COM ADOLESCENTES DO ENSINO FUNDAMENTAL II

Eixo: Educação em Saúde e Políticas Públicas de Saúde.

Bruna Pires dos Santos¹
Cleudes Pinheiro das Neves¹
Anne Caroline Santos de Souza²
Zulmerinda Meira Oliveira³
Daniela Márcia Neri Sampaio³
Vilara Maria Mesquita Mendes Pires³

Introdução: A educação sexual é um assunto relevante no contexto da política educacional brasileira. Abordar essa temática nos possibilita uma aproximação com adolescentes, que estão vivenciando uma fase de descobertas e transformações. Assim, objetivamos descrever a experiência de uma oficina sobre educação sexual para adolescentes do ensino fundamental II, através do Programa Saúde na Escola. **Relato de experiência:** A oficina é uma das atividades do Projeto de Extensão “Educação para prevenção: uma questão de saúde sexual e reprodutiva”, que foi realizada em uma escola municipal, no mês de setembro de 2023, em que se discutiu, por meio do lúdico, o conhecimento sobre o corpo, os órgãos sexuais feminino e masculino; os métodos contraceptivos, com intuito de desmistificar mitos e verdades; e o instrumento de avaliação, preenchido pelos participantes. Inicialmente, os adolescentes não demonstraram grandes expectativas sobre a temática, fato identificado na maioria dos relatos apresentados, nos permitindo inferir que o fator timidez e/ou tabu podem ter contribuído. Contudo, foi possível perceber, no decorrer da atividade em que se abordava o conhecimento sobre o corpo, que os mesmos possuíam um conhecimento prévio, interagindo com a equipe do projeto. No que se refere aos métodos contraceptivos, o conhecimento se restringia ao preservativo masculino e aos métodos hormonais. Apresentando pouco ou nenhum conhecimento sobre os demais métodos. Importante ressaltar que os adolescentes reconhecem a importância do preservativo masculino, tanto com o método contraceptivo, como para a prevenção de Infecção Sexualmente Transmissíveis (IST). **Conclusão:** Percebemos a necessidade de se trabalhar educação sexual com este público, na perspectiva da prevenção de gravidez indesejada, Infecção Sexualmente Transmissíveis, além de perceber, que essa temática auxilia na quebra dos tabus, direcionando-os para uma sexualidade consciente e saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescentes; Saúde Sexual; Saúde do Escolar.

¹Discentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB.

²Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

³Docentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.