



**UM DIA NA PRAIA: CONSTRUINDO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL COM
USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**
**A DAY AT THE BEACH: BUILDING MENTAL HEALTH CARE WITH USERS OF THE
PSYCHOSOCIAL CARE CENTER**

Ricara Crispim Andrade¹
Sol Sampaio Santos²
Thainan Alves Silva³
Vanessa Meira Maia⁴
Patrícia Anjos Lima de Carvalho⁵

Resumo

O presente resumo expandido relata a experiência vivenciada no projeto de extensão Grupo de Ajuda Mútua da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, em parceria com os Centros de Atenção Psicossocial Guito Guigó e AD. A atividade consistiu em uma viagem à praia de Ilhéus, Bahia, Brasil, realizada em dezembro de 2024, com o objetivo de promover reabilitação psicossocial, mediante atividade de lazer, conectividade e fortalecimento dos vínculos entre usuários e equipe multiprofissional. Trata-se de um relato de experiência que evidenciou a importância do lazer como instrumento terapêutico na reabilitação psicossocial, favorecendo o bem-estar físico e emocional dos participantes. A ação possibilitou a quebra da rotina institucional e a ampliação da autonomia e da inclusão social. Entre os desafios, destacam-se o planejamento logístico e a necessidade de atender às particularidades individuais dos usuários. A experiência reafirma o papel da extensão universitária na formação em enfermagem, fortalecendo práticas humanizadas e o cuidado integral em saúde mental.

Palavras-chave: Saúde mental. Lazer terapêutico. Extensão universitária.

Abstract

This expanded abstract reports the experience developed through the Extension Project Mutual Help Group of the State University of Southwest Bahia, in partnership with the Psychosocial Care Centers Guito Guigó and CAPS AD. The activity consisted of a trip to

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Campus de Jequié. Bolsista de Projeto de Extensão da UESB, Grupo de Ajuda Mútua (GAM). E-mail: ricaraandrade1@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Campus de Jequié. Bolsista de Projeto de Extensão da UESB, Grupo de Ajuda Mútua (GAM). E-mail: eusolsampaiosantos@gmail.com.

³ Enfermeira. Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: alves.thainan@outlook.com

⁴ Enfermeira. Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: vmmaia45@gmail.com

⁵ Enfermeira. Doutora. Professora do curso de Enfermagem e do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: patricia.anjos3@gmail.com



the beach in Ilhéus, Bahia, carried out in December 2024, with the aim of promoting leisure, socialization, and strengthening bonds between users and the multidisciplinary team. It is an experience report that highlights the importance of leisure as a therapeutic tool in psychosocial rehabilitation, favoring the participants' physical and emotional well-being. The activity enabled a break from institutional routine and encouraged autonomy and social inclusion. Among the challenges, logistical planning and attention to users' individual needs were emphasized. The experience reinforces the role of university extension in nursing education, strengthening humanized practices and comprehensive care in mental health.

Keywords Mental health. Therapeutic leisure. University extension.

Contextualização:

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) configuram-se como pontos estratégicos da rede de saúde mental, abertos à comunidade e constituídos por equipes multiprofissionais que atuam de forma interdisciplinar. Esses serviços oferecem cuidado e suporte a pessoas em sofrimento mental ou com transtornos mentais, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool, crack e outras drogas. Seu propósito central é favorecer a recuperação e a reinserção social e cultural dos usuários, consolidando o modelo psicossocial em substituição ao antigo paradigma asilar e excludente (Braga, 2015).

Nessa perspectiva, desenvolver estratégias extramuros é essencial para ampliar o alcance das ações em saúde mental e fortalecer os vínculos entre os serviços e a comunidade, com foco no cuidado em liberdade, integração dos sujeitos aos territórios comunitários, construção de autonomia, valorização da convivência e o rompimento com o estigma ainda associado ao sofrimento psíquico (Brasil, 2013; Onocko-Campos, Furtado, 2006).

Os Grupos de Ajuda Mútua, desenvolvidos como projetos de extensão vinculados à Universidade, buscam, justamente, promover essas trocas de saberes e experiências que ampliam o acesso à cultura, ao lazer e à convivência social.



A partir dessa reflexão, o projeto de extensão Grupo de Ajuda Mútua (GAM), da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), em parceria com o CAPS II - Guito Guigó e o CAPS Álcool e Outras Drogas (CAPS AD) do município de Jequié (BA), promoveu uma viagem à praia na cidade de Ilhéus (BA). A atividade foi realizada com êxito, contando com a participação de docentes, discentes, profissionais de saúde e usuários dos serviços. Mais do que um simples passeio, a iniciativa representou um momento de integração, convivência e fortalecimento dos laços afetivos entre os participantes, reafirmando o lazer como dimensão essencial do cuidado em saúde mental.

Aspectos metodológicos da experiência

O resumo expandido é uma modalidade de comunicação acadêmica que tem como propósito apresentar, de forma objetiva e fundamentada, os principais aspectos de uma pesquisa, permitindo ao leitor uma compreensão mais ampla e aprofundada de seu conteúdo (Anceschi, 2024). Essa estrutura favorece a síntese do conhecimento, a troca de experiências e a divulgação científica em espaços de formação e prática profissional.

Portanto, este estudo representa um relato de experiência, construído a partir das vivências de lazer e reinserção social promovidas junto aos usuários dos CAPS, em parceria com o projeto de extensão Grupo de Ajuda Mútua (GAM/UESB).

Refletindo com a experiência:

A atividade extramuros realizada na praia proporcionou uma experiência significativa de lazer, conectividade e promoção da saúde mental. A iniciativa contou com ampla adesão dos usuários, que



demonstraram entusiasmo e engajamento durante todo o percurso. A promoção da inclusão social por meio do lazer possui importante papel terapêutico, ampliando as relações sociais e compartilhamento de momentos de descontração como: banho de mar, refeições deliciosas e contato com novos espaços (Zorzi, 2024).

Como desafios, observou-se a necessidade de planejamento logístico adequado, especialmente com o transporte e a garantia da segurança e do conforto dos participantes, além de adaptações às demandas individuais de cada usuário. O projeto de extensão, como prática da enfermagem, é fundamental para unir os saberes técnico-científicos com a vivência no cotidiano, reafirmando um compromisso com a humanização e cuidado com o próximo.

A experiência também trouxe reflexões sobre as repercussões do lazer na saúde mental, evidenciando a importância de práticas extramuros. Estudos recentes apontam que atividades coletivas e de ressocialização em ambientes externos contribuem significativamente para o cuidado psicossocial, influenciando positivamente a autoestima e o senso de pertencimento dos participantes (Pini, 2024).

Para a equipe de saúde, docentes e discentes envolvidos, a atividade representou uma oportunidade de redimensionar o olhar sobre o cuidado, reconhecendo os espaços de lazer como parte integrante da reabilitação psicossocial. O compartilhamento de risadas, refeições e descobertas revelou dimensões humanas que, muitas vezes, ficam silenciadas no cotidiano dos serviços. Essa vivência reafirmou o papel do projeto de extensão e da enfermagem como práticas que entrelaçam conhecimento técnico, escuta sensível e compromisso ético com o outro, ampliando o cuidado em saúde mental e promovendo a reinserção social.



Referências bibliográficas

1 BERCI, Luan. Resumo expandido. Franca: **Faculdade de Direito de Franca** – FDF, 2024.

2 BRAGA, C. C. G.; MARQUES, C. DE C. E. CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E UNIDADES DE ACOLHIMENTO COMO Lugares da Atenção Psicossocial nos Territórios. SIA, Trecho 4, lotes 540/610: **MINISTÉRIO DA SAÚDE**, 2015. v. 1ª edição

3 BRASIL. *Ministério da Saúde*. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde mental**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 34).

4 ONOCKO-CAMPOS, R. T.; FURTADO, J. P. **Entre a saúde coletiva e a saúde mental: um instrumental para o campo psicossocial**. *Revista de Saúde Pública*, v. 40, n. 2, p. 318–327, 2006.

5 PINNI, J. S. *Atividades coletivas e de ressocialização em um CAPS I*. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, v. 45, p. e20230034, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/GqhMYsBtxRjwyFdS4MXxvmh/?lang=pt>. Acesso em: 18 out. 2025.

6 ZORZI, V. N. *Promoção de Saúde Mental na atenção primária: o papel das atividades de lazer*. *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*, v. 28, p. e210123, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/icse/a/frwSGcmyj4WQQNSSFShMytb/?lang=pt>. Acesso em: 18 out. 2025.