



CARDIOPATIAS EM GESTANTES NO NORDESTE BRASILEIRO: CORAÇÃO DE MÃE: SAÚDE CARDIOVASCULAR NA GESTAÇÃO

Venâncio Barbosa de Jesus¹
Agnes Rocha Pereira²
Dariana Viegas Andrade Penteado³
Joyce Rosário de Castro Nascimento⁴
Rafael Almeida do Nascimento⁵
Renato Ferraz Menezes⁶

Resumo

O projeto "Coração de Mãe: Saúde Cardiovascular na Gestação" promove a conscientização sobre doenças cardiovasculares na gestação, com foco na prevenção, diagnóstico precoce e manejo adequado. Voltado às gestantes de Vitória da Conquista e região, realiza atividades educativas e oficinas nas Unidade de Saúde da Família e no Centro Municipal de Atenção Especializada. Ao capacitar profissionais da saúde e orientar gestantes, o projeto fortalece o ensino, a pesquisa e a extensão, contribuindo para a melhoria da saúde materna e para políticas públicas de cuidado especializado.

Palavras-chave: Saúde. Cardiovascular. Gestação. Prevenção. Conscientização.

Abstract

The "Mother's Heart: Cardiovascular Health in Pregnancy" project promotes awareness of cardiovascular diseases during pregnancy, focusing on prevention, early diagnosis, and proper management. Aimed at pregnant women in Vitória da Conquista and surrounding areas, it conducts educational activities and workshops in Family Health Units and at the Municipal Center for Specialized Care. By training healthcare professionals and guiding pregnant women, the project strengthens teaching, research, and community outreach, contributing to improved maternal health and the development of public policies for specialized care.

Keywords: Health. Cardiovascular. Pregnancy. Prevention. Awareness.

Contextualização

Desde o início de agosto de 2025, o projeto "Coração de Mãe: Saúde Cardiovascular na Gestação" vem sendo desenvolvido nas Unidades de

¹ Discente de Medicina, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, barbosiusvenanccio@gmail.com

² Discente de Medicina, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, agnesrocha992@gmail.com

³ Mestre em Ciências da Saúde, Docente do Colegiado de Medicina, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, dvapenteado@gmail.com

⁴ Discente de Medicina, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, 202000068@uesb.edu.br

⁵ Discente de Medicina, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, 202000072@uesb.edu.br

⁶ Discente de Medicina, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, 202500056@uesb.edu.br



Saúde da Família (USFs) e no Centro Municipal de Atenção Especializada (CEMAE) de Vitória da Conquista, consolidando-se como uma importante ação de promoção à saúde materna. As atividades têm ocorrido principalmente por meio de salas de espera educativas, nas quais são abordados os principais temas cardiovasculares relacionados à gestação, como hipertensão gestacional, pré-eclâmpsia, insuficiência cardíaca e fatores de risco preveníveis.

Essa abordagem tem se mostrado uma excelente experiência de troca de conhecimento, permitindo o compartilhamento de informações, o esclarecimento de dúvidas e a escuta ativa de relatos das próprias gestantes, fortalecendo o vínculo entre profissionais, discentes e comunidade. Além das conversas educativas, há a distribuição de materiais informativos, o que amplia o alcance das orientações e reforça a importância do cuidado contínuo.

Dessa forma, o projeto vem contemplando seus principais objetivos, ao orientar e conscientizar gestantes, estimular o autocuidado, favorecer o diagnóstico precoce e promover a prevenção das doenças cardiovasculares, contribuindo significativamente para a melhoria da saúde materna e para o fortalecimento das ações de extensão universitária na comunidade.

Aspectos Metodológicos da experiência

Os aspectos metodológicos do projeto “Coração de Mãe: Saúde Cardiovascular na Gestação” foram planejados para garantir a efetividade e o alcance das ações voltadas à saúde materna. O projeto é desenvolvido nas Unidades de Saúde da Família (USFs) e no Centro Municipal de Atenção Especializada (CEMAE) de Vitória da Conquista, com início em agosto de



2025, sendo realizado de forma contínua e semanal, com carga horária total de 12 horas por semana. Os procedimentos e técnicas utilizadas envolvem aulas expositivas, "workshops", seminários, simulações práticas, palestras, rodas de conversa e oficinas educativas, além de triagens cardiovasculares (como aferição de pressão arterial, avaliação de peso e risco cardiovascular). Como recursos empregados, o projeto utiliza materiais impressos (folders e panfletos), plataformas digitais e vídeos educativos, ampliando o acesso às informações. Essas ações são conduzidas por discentes e profissionais da saúde capacitados, com o objetivo de prevenir complicações cardiovasculares, promover o cuidado pré-natal de qualidade e integrar ensino, pesquisa e extensão de maneira abrangente, participativa e contínua.

Refletindo com a experiência

O projeto "Coração de Mãe: Saúde Cardiovascular na Gestação" tem apresentado resultados significativos na promoção da conscientização sobre doenças cardiovasculares durante a gestação, alcançando gestantes atendidas nas Unidades de Saúde da Família (USFs) e no CEMAE de Vitória da Conquista. As atividades, realizadas por meio de salas de espera, palestras e oficinas, têm favorecido o compartilhamento de informações, o esclarecimento de dúvidas e o fortalecimento do vínculo entre gestantes, profissionais e discentes, tornando o aprendizado mais acessível e participativo. Entre os principais resultados alcançados e esperados, destacam-se o aumento do conhecimento sobre riscos cardiovasculares na gestação, a adoção de hábitos preventivos e o maior engajamento das gestantes no autocuidado. O projeto também contribui para o aperfeiçoamento da prática dos discentes e para a integração entre ensino, pesquisa e extensão. As potencialidades incluem a ampliação do alcance educativo por meio de mídias digitais e o fortalecimento das ações em rede com os serviços de saúde. Já os desafios envolvem a manutenção da adesão



das gestantes e a continuidade das ações de acompanhamento. Como aprendizado, o projeto reforça a importância da educação em saúde como ferramenta transformadora, evidenciando que o compartilhamento de informações sobre saúde cardiovascular na gestação em grupos comunitários contribui para a prevenção de complicações, o empoderamento das gestantes e a melhoria da qualidade do cuidado materno.

Referências bibliográficas:

1. American Heart Association. (2022). Heart Disease and Pregnancy. Disponível em: <https://www.heart.org/>. Acesso em: 31 de março. 2025.
2. BHF (British Heart Foundation). (2020). Pregnancy and Heart Disease. Disponível em: <https://www.bhf.org.uk/>. Acesso em 31 de março. 2025
3. Duley, L. (2009). The global impact of pre-eclampsia and eclampsia. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 23(3), 319-329. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19464502/>. Acesso em: 31 de março. 2025
4. IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). (2020). População e Densidade Demográfica de Vitória da Conquista e Região. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/>. Acesso em: 31 março. 2025