



## Relato de experiência extensionista em saúde: ações de prevenção e cuidado em odontologia

Hevellyn Rodrigues Souza<sup>1</sup>

Anna Liz Santos Oliveira<sup>2</sup>

Hellen Souza Guimarães<sup>3</sup>

Layla Duarte Batista<sup>4</sup>

Maria Eduarda Costa Vieira<sup>5</sup>

Maria da Conceição Andrade de Freitas<sup>6</sup>

### Resumo

**Introdução:** O câncer bucal constitui um relevante problema de saúde pública, caracterizado por altas taxas de incidência e mortalidade, frequentemente associadas ao diagnóstico tardio. A detecção precoce e as ações educativas representam estratégias essenciais de prevenção e promoção da saúde bucal. **Objetivo:** Relatar uma experiência extensionista realizada por acadêmicos de odontologia voltada à promoção da saúde bucal e prevenção do câncer oral. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido durante a comemoração dos 46 anos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Jequié – BA, na Praça Rui Barbosa. Acadêmicos de odontologia realizaram orientações sobre o autoexame da cavidade oral e demonstrações de técnicas de higiene bucal com uso de macromodelos, em abordagem dialógica e participativa. **Resultados e discussão:** A ação obteve expressiva participação da comunidade, que demonstrou grande interesse nas orientações, especialmente no autoexame, reconhecido como medida essencial para o diagnóstico precoce. O uso de macromodelos favoreceu a compreensão e a interação, enquanto para os discentes a experiência proporcionou integração entre teoria e prática. **Considerações finais:** A atividade extensionista mostrou-se relevante para a promoção da saúde bucal e prevenção do câncer oral, contribuindo para formação ética, social e humanizada dos futuros cirurgiões-dentistas.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde. Saúde bucal. Prevenção primária

### Abstract

**Introduction:** Oral cancer constitutes a relevant public health problem, characterized by high incidence and mortality rates, often associated with late diagnosis. Early detection and

<sup>1</sup> Graduada em Odontologia pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, 202220892@uesb.edu.br

<sup>2</sup> Cirurgiã-Dentista pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, analiz.veoliveira@gmail.com

<sup>3</sup> Graduada em Odontologia pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, hellenguimaraes9@gmail.com

<sup>4</sup> Graduada em Odontologia pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, layladuarte3@outlook.com

<sup>5</sup> Graduada em Odontologia pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, maducostavieira@gmail.com

<sup>6</sup> Professora Titular em Odontologia pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, maria.conceicao@uesb.edu.br



educational actions represent essential strategies for prevention and oral health promotion. **Objective:** To report an extension experience carried out by dentistry students aimed at promoting oral health and preventing oral cancer. **Methodology:** This is a descriptive study, in the form of an experience report, developed during the celebration of the 46th anniversary of the Association of Parents and Friends of Exceptional Children (APAE) of Jequié – BA, at Praça Rui Barbosa. Dentistry students provided guidance on oral self-examination and demonstrated oral hygiene techniques using macromodels, through a dialogical and participatory approach. **Results and discussion:** The activity obtained significant participation from the community, which showed great interest in the guidance, especially regarding self-examination, recognized as an essential measure for early diagnosis. The use of macromodels favored understanding and interaction, while for the students the experience provided integration between theory and practice. **Final considerations:** The extension activity proved to be relevant for promoting oral health and preventing oral cancer, contributing to the ethical, social, and humanized training of future dental surgeons.

**Keywords:** Health promotion. Oral health. Primary prevention

### **Contextualização:**

A ação extensionista foi desenvolvida no município de Jequié – BA, durante a comemoração dos 46 anos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE), instituição reconhecida pelo trabalho voltado à inclusão e ao cuidado de pessoas com deficiência. O evento ocorreu na Praça Rui Barbosa, um espaço público central da cidade, o que favoreceu ampla participação da comunidade. A iniciativa integrou discentes e docentes de diferentes cursos da área da saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), com o objetivo de **levar cuidado e informação** à população, promovendo a troca de saberes entre universidade e comunidade por meio de práticas educativas, preventivas e de promoção à saúde.

Os estudantes de odontologia foram responsáveis por desenvolver ações voltadas à promoção da saúde bucal e à prevenção do câncer oral, incluindo orientações sobre o autoexame da cavidade bucal e demonstrações de técnicas de higiene com o uso de macromodelos. A proposta surgiu da necessidade de reforçar o papel da educação em



saúde como estratégia de empoderamento da comunidade e de ampliar o olhar dos acadêmicos sobre o cuidado humanizado, especialmente no atendimento a grupos em situação de vulnerabilidade.

### **Aspectos metodológicos da experiência**

A experiência extensionista foi realizada durante o evento comemorativo dos 46 anos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Jequié, em parceria com cursos da área da saúde. Com duração de um turno de cinco horas, a ação contou com a participação de acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), sob supervisão docente, integrando-se às atividades voltadas à promoção da saúde e à inclusão social.

As ações foram conduzidas a partir de uma abordagem dialógica e participativa, que buscou fortalecer o vínculo entre a universidade e a comunidade. Assim, priorizou-se a troca de saberes, o diálogo e a valorização do cuidado em saúde como prática compartilhada. Para isso, foram utilizadas estratégias educativas que aliavam teoria e prática, como demonstrações de técnicas de higiene oral com o uso de macromodelos e a apresentação de um banner informativo sobre o câncer bucal e o autoexame, destacando as regiões da cavidade oral mais frequentemente acometidas.

Além disso, os acadêmicos se organizaram em pequenos grupos, o que facilitou o acolhimento dos participantes, a condução das orientações e o esclarecimento de dúvidas. Dessa maneira, foi possível criar um ambiente de aprendizado coletivo, marcado pela escuta e pela interação, promovendo a conscientização sobre a importância da prevenção e reforçando o compromisso da universidade com ações permanentes de extensão em saúde bucal.



### **Refletindo com a experiência:**

A ação extensionista evidenciou a importância de métodos participativos e recursos visuais, como macromodelos e banner, para engajar a comunidade em temas de prevenção do câncer bucal. Entre as potencialidades observadas, destacam-se o fortalecimento do vínculo entre universidade e população, a promoção de hábitos preventivos e o incentivo ao autoexame, favorecendo a detecção precoce de alterações bucais.

Como desafios, os acadêmicos precisaram adaptar a linguagem e conduzir as orientações de forma clara diante da diversidade de idade e conhecimento dos participantes, desenvolvendo habilidades de comunicação e sensibilidade. Para os estudantes, a experiência proporcionou aprendizado prático e reflexivo, reforçando competências éticas, sociais e de trabalho em equipe. Para a comunidade, promoveu empoderamento na prevenção da saúde bucal.

Dessa forma, a experiência demonstrou que ações extensionistas, mesmo de curta duração, podem gerar impacto significativo na formação profissional e na conscientização da população, evidenciando o valor da extensão universitária como estratégia de educação em saúde.

### **Referências bibliográficas**

BARBOSA, Matheus A.; SOARES, Pedro Henrique D.; MARQUES, Andressa Cardoso Amorim; GOMES, Adriano Rodrigues; MONTEIRO, Silas Borges; FERREIRA, Emílio H. Rocha Gonçalves; GALVÃO, Tassiana Carvalho Mendonça; GONÇALVES, Priscila Carvalho da Silva; ROLDÃO, José Álvaro. *Câncer bucal: uma revisão de literatura*. GETEC, v. 22, p. 74-82, 2025.

CARVALHO, Ana Beatriz Barbosa de; LIMA, Sara Beatriz; MATOS, Alexandre Oliveira; SOUZA, Débora Santos de; SOUZA, Gabriela Oliveira; BARBOSA, Aline Duarte; VIDIGAL, Bruno César Ladeira. *Saúde bucal em pessoas com*



deficiências: revisão da literatura. *Libertas Odonto*, v. 2, n. 2, 2023. Disponível em: <https://libertasodonto.com>

GUEDES, Tâmara Albuquerque Leite; CARLOS, Karla Alves; ALBUQUERQUE, Anacaroline Rosas Leal de. *Transtorno do espectro do autismo: uma revisão integrativa*. *Revista da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba*, v. 1, n. 2, p. 22-32, 2023. DOI: 10.29327/2274276.1.2-3.

LUZIA, Francisco Jardsom Moura; SILVA, Neucilia Oliveira; LUCAS DE SOUSA SILVA, Josemara Barbosa Carneiro; RODRIGUES, Luana Costa; RIBEIRO, Monaliza; GRIMALDI, Mariano; OLIVEIRA, Paula Marciana Pinheiro de. *Desafios no acesso aos serviços de saúde por pessoas com deficiência: revisão integrativa*. *Revista Enfermagem Atual In Derme*, v. 97, n. 2, e023079, 2023. DOI: <https://doi.org/10.31011/reaid-2023-v.97-n.2-art.1538>.

SILVEIRA, Heliel Eustáquio da; MORAIS, Ana Mara da Silva; GEBARA, Fabianne Duarte. *Gestão em saúde pública e a promoção da saúde bucal no Tocantins: uma revisão bibliográfica*. *Revista Novos Desafios*, v. 5, n. 1, p. 134-143, 2025. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15659203>