



**GRUPO DE AJUDA MÚTUA INTEGRANDO CUIDADORAS(ES) DE PESSOAS COM
DOENÇA DE ALZHEIMER: GAM**
**MUTUAL AID GROUP INTEGRATING CAREGIVERS OF PEOPLE WITH ALZHEIMER'S
DISEASE: GAM**

Uanderson Bomfim dos Santos¹
Ana Clara Cavalcante Macedo²
Luma Costa Pereira Peixoto³
Edite Lago da Silva Sena⁴
Luciana Araújo dos Reis⁵
Luana Machado Andrade⁶

Resumo O Grupo de Ajuda Mútua integrando cuidadoras(es) de pessoas com doença de Alzheimer é um projeto de extensão universitária vinculado ao departamento de saúde I e II da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, campus de Jequié. Desenvolve suas atividades desde 2008 e tem como objetivo principal fortalecer o relacionamento entre cuidadoras de pessoas com Doença de Alzheimer, promovendo uma rede de suporte social e emocional. O projeto busca promover o acolhimento, o autocuidado e a troca de saberes por meio de rodas de conversa, oficinas e visitas domiciliares, promoção de cursos e eventos e capacitações de profissionais de saúde. A experiência reafirma o papel da extensão universitária como espaço de formação, empatia e transformação social, evidenciando que quem cuida também precisa ser cuidado.

Palavras-chave: Extensão Universitária. Cuidado. Doença de Alzheimer. Rede de Suporte. Acolhimento.

Abstract The Mutual Aid Group integrating caregivers of people with Alzheimer's disease is a university extension project linked to the Health Department I and II of the Southwest Bahia State University, Jequié campus. It has been operating since 2008 and its main objective is to strengthen relationships between caregivers of people with Alzheimer's disease, fostering a network of social and emotional support. The project seeks to promote acceptance, self-care, and the exchange of knowledge through discussion groups, workshops, and home visits, as well as courses and events and training for health professionals. This experience reaffirms the role of university extension as a space for education, empathy, and social transformation, highlighting that those who care also need to be cared for.

Keywords University Extension. Care. Alzheimer's Disease. Support Network. Welcoming

¹ Discente do curso de Medicina da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. 202200017@uesb.edu.br

² Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. 202411149@uesb.edu.br

³ Doutora em Ciências da Saúde, Enfermeira, Docente Adjunto da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. luma.costa@uesb.edu.br

⁴ Doutora em Enfermagem, Enfermeira, Docente Pleno da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. edite.lago@uesb.edu.br

⁵ Pós-Doutora em Saúde Coletiva, Fisioterapeuta, Docente Pleno da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. luciana.araujo@uesb.edu.br

⁶ Doutora em Ciências da Saúde, Enfermeira, Docente Titular da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. luana.machado@uesb.edu.br



Contextualização:

O Grupo de Ajuda Mútua integrando cuidadoras(es) de pessoas com doença de Alzheimer (GAM/Alzheimer) foi criado em 2008 na Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, idealizado pela professora Edite Lago da Silva Sena, do curso de Enfermagem, com a finalidade de oferecer suporte emocional, informação e acolhimento a cuidadoras de pessoas com Doença de Alzheimer. Inserido nos Departamentos de Saúde I e II, o grupo consolidou-se como um espaço de fortalecimento de vínculos e promoção da saúde mental, ao reconhecer as cuidadoras como protagonistas do cuidado e sujeitos de direitos. Atualmente, sob a coordenação da professora Luana Machado Andrade, o projeto vem expandindo suas ações e passa a integrar novas dimensões do cuidado que fortalecem a solidariedade, o empoderamento feminino e a educação em saúde. Enquanto projeto extensionista, tem como objetivos promover a interação com os cuidadores por meio do compartilhamento coletivo de vivências; estimular a ajuda mútua e a construção grupal de estratégias de cuidado; aproximar o projeto da comunidade, com participação ativa de cuidadoras e profissionais da saúde; discutir o conhecimento científico sobre a Doença de Alzheimer e o cuidado ao cuidador; promover a saúde mental; incentivar a produção científica e sua divulgação em eventos; criar canais digitais de educação em saúde; e estabelecer parcerias com disciplinas dos cursos de graduação e pós-graduação da universidade. A experiência vem sendo desenvolvida de forma contínua, com ações que permanecem ativas até o presente momento, reafirmando o compromisso social da universidade pública ao integrar ensino, pesquisa e extensão em uma proposta formativa voltada ao cuidado, à escuta e à valorização da mulher cuidadora.

Aspectos metodológicos da experiência:



A metodologia adotada pelo grupo é participativa e dialógica, fundamentada na escuta ativa, na troca de saberes e na valorização das experiências de vida das cuidadoras. Essa abordagem estimula o protagonismo das participantes na construção coletiva do cuidado e na promoção da saúde mental. Com base nesse princípio, o grupo realiza encontros quinzenais na UESB, Campus I Jequié/BA, em um ambiente de acolhimento e partilha entre cuidadoras e equipe extensionista. Nesses encontros, desenvolvem-se rodas de conversa, oficinas de autocuidado e ações de educação em saúde, pautadas pelo respeito às vivências individuais. Além disso, são realizadas visitas domiciliares voltadas às famílias que, por sobrecarga ou impossibilidade, não conseguem comparecer presencialmente. O projeto também desenvolve ações acadêmicas e científicas, como simpósios anuais sobre a Doença de Alzheimer e cursos de formação para cuidadoras. Devido à ampliação e diversificação de suas ações, o GAM/Alzheimer vem se consolidando como Programa de Extensão e abriga atualmente outros projetos vinculados à sua proposta central de cuidado coletivo. É composto atualmente pelo GAM Itinerante — que realiza busca ativa nas comunidades e unidades de saúde em Jequié e região—, o GAMigas News, voltado à divulgação digital e nos serviços de saúde de conteúdos sobre envelhecimento e cuidado; e a Feirinha das GAMigas, que valoriza o trabalho e a autonomia das participantes por meio da produção artesanal e solidária. Todos os projetos são registrados junto à Pró-Reitoria de Extensão da UESB e contam com carga horária supervisionada, integrando a formação extensionista dos discentes envolvidos. Em virtude dessa estrutura consolidada e da continuidade de suas atividades sua evolução reflete o reconhecimento acadêmico e social do projeto e reafirma sua natureza participativa, comunitária e transformadora atendendo, em média, 30 cuidadoras fixas e



beneficiando mais de 70 famílias vinculadas às Estratégias de Saúde da Família (ESF) do município.

Refletindo com a experiência:

Ao longo de seus 17 anos de atuação, o Grupo de Ajuda Mútua tem produzido impactos significativos na vida das cuidadoras e na formação acadêmica dos estudantes. As participantes relatam sentir-se mais acolhidas, informadas e fortalecidas emocionalmente, o que contribuiu para a reorganização das dinâmicas familiares, o incentivo ao autocuidado e a redução do isolamento social. Do ponto de vista acadêmico, destaca-se a produção de cartilhas educativas, simpósios, cursos de formação e publicações científicas (mais de 15 artigos publicados), consolidando o grupo como referência regional na discussão sobre envelhecimento, saúde mental, Doença de Alzheimer e cuidado coletivo. Entre os desafios enfrentados, observam-se a sobrecarga das cuidadoras, que muitas vezes dificulta sua participação contínua nos encontros, e a necessidade constante de manter estratégias de busca ativa e engajamento comunitário. Ainda assim, a experiência revela as potencialidades da extensão universitária como instrumento de transformação social e construção de cidadania. O GAM reafirma que fazer extensão é um ato ético e político, baseado na solidariedade, na escuta e no compromisso com a dignidade humana. Ao integrar ciência, afeto e cuidado, o projeto demonstra que a universidade pública pode — e deve — ser um espaço de formação para quem cuida e também um lugar de cuidado para quem forma.



Referências bibliográficas

1. ANDRADE, L. M. Depoimento sobre o GAM e a extensão universitária. Entrevista concedida à Mostra de Extensão da UESB, 2025.
2. ANDRADE, L. M. et al. Grupos de ajuda mútua integrando familiares/cuidadoras de pessoas com Alzheimer: experiência do fazer com. *Revista Contemporânea*, v. 3, n. 11, p. 20039-20064, 2023. DOI: 10.56083/RCV3N11-010.
3. ANDRADE, L. M. et al. Ser mulher e familiar cuidadora de pessoas com Doença de Alzheimer. *Revista Recien*, v. 12, n. 40, p. 24-35, 2022. DOI: 10.24276/rrecien2022.12.40.24-35.
4. ANDRADE, L. M. et al. Suporte familiar ao cuidador da pessoa com Doença de Alzheimer. *Revista Kairós Gerontologia*, v. 17, n. 4, p. 275-295, 2014.
5. ANDRADE, L. M.; SENA, E. L. S. GAM – Grupo de Ajuda Mútua: um espaço de cuidado e formação humana na UESB. Jequié: Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, 2025.
6. DA SILVA, J. K. et al. Uma reflexão spinozista entre servidão e liberdade vividas por cuidadores. *Avances en Enfermería*, v. 36, n. 1, p. 99-107, 2018. DOI: 10.15446/av.enferm.v36n1.61440.
7. LEAL, L. L. et al. Visita domiciliar a famílias de pessoas com Alzheimer: experiência de um grupo de ajuda mútua. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, v. 24, n. 1, p. 1-7, 2024.
8. LELIS, C. O. et al. A espiritualidade no contexto da saúde mental de familiares cuidadoras de pessoas com Alzheimer. *Contribuciones a Las Ciencias Sociales*, v. 17, n. 8, p. 1-25, 2024. DOI: 10.55905/revconv.17n.8-319.
9. LÉLIS, C. O. et al. Being a family caregiver for a person with Alzheimer's Disease: Unequal care. [S.l.: s.n.], 2025. Disponível em: arquivo pessoal. Acesso em: 17 out. 2025.



10. SANTOS, N. F. R. et al. A solidão vivenciada por familiares cuidadoras de pessoas com Doença de Alzheimer durante o processo de cuidar. *Revista Observatorio de la Economía Latinoamericana*, 2024.
11. SENA, E. L. S. et al. Percepção de cuidadores de pessoas com Doença de Alzheimer sobre suas perspectivas de futuro. *Revista Kairós Gerontologia*, v. 19, n. 3, p. 151-168, 2016.
12. UESB – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. GAM – Grupo de Ajuda Mútua da UESB: Extensão, Cuidado e Produção de Vida. *Mostra de Extensão*, 2025. Jequié: UESB, 2025.
13. UESB – Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. GAM – Mostra de Extensão: Impacto e Transformação de Vidas. Jequié: Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, 2025.