



## Primeiros Mil Dias do Bebê: Crescendo com Sorrisos e Saúde

### Baby's First Thousand Days: Growing with Smiles and Health

Marta Machado Lago<sup>1</sup>  
Gabriela de Oliveira de Araujo Coelho<sup>2</sup>  
Laysa Lacerda Monteiro Santos<sup>3</sup>  
Vívian Rodrigues Santos da Silva<sup>4</sup>  
Ana Carolina Del-Sarto Azevedo Maia<sup>5</sup>

**Resumo:** Os primeiros mil dias de vida constituem período crucial para o desenvolvimento infantil, com impactos diretos na saúde bucal. Diante da escassez de políticas públicas integradas, implementou-se o projeto de extensão "Primeiros Mil Dias do Bebê: Crescendo com Sorrisos e Saúde" na Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, em Jequié-BA (setembro/2024 a setembro/2025), com o objetivo de promover saúde integral mediante assistência odontológica, educação em saúde e fortalecimento de redes de cuidado. Com abordagem interdisciplinar, o projeto envolveu gestantes, mães, bebês e profissionais da rede pública. Foram realizados 63 atendimentos odontológicos - incluindo exames, prevenção e tratamento - e ações educativas que beneficiaram 161 crianças, 25 gestantes/puérperas e 18 profissionais. A divulgação digital (@mildiasbebe) alcançou 98,5% no Brasil, com 38,3% em Jequié. Os resultados evidenciaram relevância social, científica e formativa, com fortalecimento da rede de cuidado, produção científica e protagonismo de 15 estudantes. A experiência mostrou-se modelo eficaz de integração ensino-serviço-comunidade, superando desafios via planejamento participativo e reafirmando o papel da universidade pública na formação profissional e promoção da saúde integral na primeira infância.

**Palavras-chave:** Saúde da Criança. Assistência Odontológica. Saúde Bucal. Lactente. Educação em Saúde.

**Abstract:** The first thousand days of life constitute a crucial period for child development, with direct impacts on oral health. In view of the scarcity of integrated public policies, the extension project "The Baby's First Thousand Days: Growing with Smiles and Health" was implemented at the State University of Southwest Bahia, in Jequié-BA (September 2024 to September 2025), aiming to promote comprehensive health through dental care, health education, and strengthening care networks. With an interdisciplinary approach, the

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Odontologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, lago.marta22@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Odontologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, gabriela.coelhoo@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduanda do curso de Odontologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, laysalms20@gmail.com

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Odontologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, vivirodrigues@hotmail.com

<sup>5</sup> Doutora em Saúde, Professora Adjunta do curso de Odontologia, Departamento de Saúde I, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil, acdelsarto@uesb.edu.br



project involved pregnant women, mothers, babies, and public health professionals. A total of 63 dental appointments were conducted—including exams, prevention, and treatment—and educational activities that benefited 161 children, 25 pregnant/postpartum women, and 18 professionals. Digital outreach (@mildiasbebe) reached 98.5% across Brazil, with 38.3% in Jequié. The results demonstrated social, scientific, and educational relevance, with the strengthening of the care network, scientific production, and the leadership of 15 students. The experience proved to be an effective model of teaching-service-community integration, overcoming challenges through participatory planning and reaffirming the role of the public university in professional training and the promotion of comprehensive health in early childhood.

**Keywords:** Child Health. Dental Care. Oral Health. Infant. Health Education.

### **Contextualização:**

Os primeiros mil dias de vida — período compreendido entre a concepção e os dois primeiros anos de idade — constituem uma janela crítica para o desenvolvimento integral da criança. Nessa fase, estabelecem-se as bases biológicas, cognitivas e socioemocionais que influenciarão a saúde ao longo de toda a vida, incluindo a saúde bucal, intimamente relacionada ao bem-estar geral.

Apesar de sua reconhecida importância, ainda são escassas políticas públicas e estratégias intersetoriais que abordem a saúde bucal infantil de forma integrada e preventiva. Foi nesse contexto que surgiu o projeto de extensão "Primeiros Mil Dias do Bebê: Crescendo com Sorrisos e Saúde", vinculado à Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB).

O projeto foi desenvolvido no município de Jequié-BA, entre setembro de 2024 e setembro de 2025, envolvendo gestantes, mães e bebês atendidos na Unidade de Saúde da Família, no Centro de Convivência Infantil Casinha do Sol, na Unidade de Acolhimento Malvina Costa e em creches municipais, além de profissionais da Estratégia Saúde da Família. As ações incluíram atendimentos odontológicos na clínica da UESB e no Centro de Especialidades Odontológicas (CEO), realizados por estudantes de Odontologia sob supervisão docente.

Objetivos:



- Oferecer assistência odontológica especializada a bebês;
- Desenvolver ações de educação em saúde para famílias e profissionais;
- Produzir e divulgar conhecimento científico sobre a importância dos primeiros mil dias;
- Fortalecer as redes de atenção à saúde infantil e o vínculo entre universidade e comunidade

### **Aspectos metodológicos da experiência:**

O projeto adotou uma abordagem interdisciplinar e participativa, integrando três eixos de atuação: assistência clínica, educação em saúde e divulgação científica. A experiência foi desenvolvida no município de Jequié-BA, no período de setembro de 2024 a setembro de 2025.

Procedimentos e técnicas empregados:

Atendimentos odontológicos: realizados quinzenalmente no Centro de Especialidades Odontológicas (CEO), totalizando 41 procedimentos, e no Módulo de Odontologia da UESB, com 22 atendimentos, incluindo exames clínicos, avaliação do frênulo lingual, aplicação tópica de flúor, orientação de higiene bucal, procedimentos restauradores, exodontias e atendimento a traumatismos dentais;

Ações educativas: realizadas periodicamente por meio de palestras, oficinas e dinâmicas em unidades de saúde e creches, abordando higiene bucal, alimentação saudável, hábitos deletérios, traumatismos dentários, importância dos primeiros mil dias e do pré-natal odontológico, beneficiando 161 crianças, 25 gestantes/puérperas e 18 profissionais;



Divulgação científica: mediante manutenção diária do perfil no Instagram (@mildiasbebe), com produção e compartilhamento de conteúdos educativos sobre saúde infantil e materna.

Recursos e parcerias:

Foram envolvidos 14 discentes da UESB, 1 discente da UNEX e docentes orientadores, com apoio da Secretaria Municipal de Saúde e Educação de Jequié, da Unidade de Acolhimento Infantil Malvina Costa e do Centro de Convivência Infantil Casinha do Sol. Utilizou-se a infraestrutura do Módulo de Odontologia da UESB e do CEO, além de materiais odontológicos, instrumentais e recursos audiovisuais.

Carga horária total: aproximadamente 400 horas, considerando todas as atividades desenvolvidas.

### **Refletindo com a experiência:**

Os resultados alcançados evidenciam a relevância social, científica e formativa do projeto "Primeiros Mil Dias do Bebê: Crescendo com Sorrisos e Saúde", demonstrando impacto em múltiplas dimensões:

Impacto social e comunitário: verificou-se ampliação do acesso à informação qualificada sobre saúde bucal e prevenção, com expressivo alcance digital (98,5% no Brasil, sendo 38,3% no município de Jequié). Somaram-se 161 crianças envolvidas em ações educativas e 63 atendidas clinicamente (41 no CEO e 22 no Módulo de Odontologia da UESB), com realização de diagnóstico, prevenção e tratamento de agravos odontológicos;

Capacitação profissional e integração setorial: 18 profissionais das áreas de educação e saúde foram capacitados, fortalecendo a atenção integrada à primeira infância na rede pública;



Produção e divulgação científica: registrou-se participação em dois eventos (um nacional e um internacional), com apresentação de pôsteres e publicação de resumos em anais, ampliando a visibilidade da temática; Formação e protagonismo discente: os 15 estudantes envolvidos atuaram ativamente no planejamento, execução, análise de dados e divulgação das ações, desenvolvendo autonomia, senso crítico e competências para atuação interprofissional.

#### Potencialidades e aprendizados

A experiência consolidou-se como um modelo eficaz de integração ensino-serviço-comunidade, capaz de articular assistência, educação e pesquisa em saúde coletiva. O protagonismo discente emergiu como elemento central para o sucesso da iniciativa, potencializando criatividade e compromisso social. A atuação multiprofissional, aliada ao uso de estratégias presenciais e digitais, mostrou-se fundamental para ampliar o alcance e a sustentabilidade das ações.

#### Desafios superados

Dentre os desafios enfrentados, destacam-se a articulação inicial com a rede pública, a adesão limitada de algumas famílias às atividades continuadas e a logística para atendimento de bebês e gestantes em diferentes locais – superados por meio de planejamento participativo, flexibilidade operacional e diálogo constante com os serviços parceiros.

#### Contribuição para o público-alvo

O projeto fortaleceu redes locais de cuidado, disseminou práticas baseadas em evidências e reafirmou o papel da universidade pública na formação de profissionais críticos e humanizados, além de promover saúde bucal de maneira acessível, preventiva e integrada à atenção primária.



## Tabelas e Figuras



**FIGURA 1.** Perfil do Instagram.



**FIGURA 2.** Parte da nossa equipe em uma ação na unidade de saúde.

## Referências bibliográficas

1. ALMEIDA, P. R.; GOMES, F. R. *Primeiros mil dias de vida: cuidados e orientações são essenciais para o desenvolvimento infantil*. Revista Ampla, 2023.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. *Guia dos Primeiros Mil Dias: promoção do desenvolvimento saudável*. Brasília: MS, 2022.
3. PAIVA, S. M.; et al. Saúde bucal na primeira infância: desafios e perspectivas. *Rev. Saúde Coletiva*, v. 29, n. 2, p. 150-162, 2021.
4. UNICEF. *Os primeiros mil dias: uma janela de oportunidades para o futuro*. Nova Iorque: UNICEF, 2020.
5. UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA (UESB). *Grupo de Atenção à Gestante na Estratégia Saúde da Família. Projeto de Extensão*, 2023.
6. UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. *Promoção de Saúde para Gestantes – relato de experiência*. ResearchGate, 2023.