

# ANEXO I

## CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NO CUIDADO DE CRIANÇAS COM NEOPLASIA EM CUIDADOS PALIATIVOS

<sup>1</sup> Laryssa Santos Souza  
<sup>1</sup> Danielle Araujo Pereira  
<sup>1</sup> Yasmin Rocha Eloy  
<sup>1</sup> Yasmin Rebouças Leto Magalhães Barbosa  
<sup>2</sup> Nivalva De Andrade Santos

<sup>1</sup>UESB. Jequié, Bahia, Brasil; <sup>2</sup>UESB. Jequié, Bahia, Brasil.

**Eixo temático: Cuidados Paliativos em Neoplasias**

**Modalidade:** Apresentação Oral

**Link do ORCID do 1º autor:** <https://orcid.org/0009-0004-7448-0032>

**INTRODUÇÃO:** Os cuidados paliativos constituem um conjunto de medidas que buscam fornecer, de forma humanizada, cuidados essenciais para o corpo, a mente e o espírito ao paciente portador de doença grave, que ameaça a vida, bem como, prover suporte aos seus familiares. Assim, buscando-se assegurar a necessária integralidade do cuidado é imprescindível que o fisioterapeuta componha a equipe multidisciplinar que trata o câncer infantojuvenil. O estudo objetivou conhecer as contribuições da fisioterapia no cuidado de crianças com neoplasia em cuidados paliativos. Este objetivo contribui para responder à questão de pesquisa – Quais as contribuições da fisioterapia no cuidado de crianças com neoplasia em cuidados paliativos?

**MÉTODOS:** Trata-se de estudo qualitativo, do tipo revisão bibliográfica. A composição do corpus deu-se através da procura de artigos e trabalhos de conclusões de cursos (monografias, teses e dissertações) publicadas em língua portuguesa entre 2018 e 2023 nas bases de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Na busca utilizou-se os descritores câncer infantojuvenil, cuidados paliativos, fisioterapia e neoplasia. O direcionamento foi obtido com o auxílio dos operadores booleanos AND e OR. Após a leitura dos resumos foram descartados os materiais que não tinham relação direta com o objeto de estudo proposto. A análise e discussão deu-se a partir de duas temáticas: Condutas fisioterapêuticas no tratamento de crianças com câncer em cuidados paliativos e Importância da fisioterapia nos cuidados paliativos da criança com câncer. **RESULTADOS:** A fisioterapia nos cuidados paliativos da criança com câncer contribui aliviando dores, desconforto respiratório, melhora da função osteomuscular, prevenção e tratamento das úlceras de decúbito, incentivando o paciente a realizar atividades funcionais dentro das suas limitações. As condutas fisioterapêuticas são indicados de acordo com a disfunção apresentada a exemplo de dor (cinesioterapia, eletroterapia, crioterapia), estresse (terapia manual, hidroterapia), depressão (atividade física, apoio emocional), fraqueza muscular (atividade funcional), úlceras de decúbito (mudança de decúbito), etc. Ademais, o fisioterapeuta, juntamente com a equipe multidisciplinar, contribui para dar apoio aos familiares da criança em cuidados paliativos. Ressalta-se a importância do uso das atividades lúdicas na promoção de ambiente mais humanizado a exemplo da implementação de técnicas envolvendo brincadeiras, jogos, leituras, dentro outras estratégias. **CONCLUSÃO:** Os cuidados paliativos são fundamentais para controlar o sofrimento físico e psicológico da criança com câncer contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida durante a fase de adoecimento, bem como, para dar suporte aos familiares. A atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos além do cuidado físico envolve o bem-estar psicológico do paciente e dos familiares.

**Palavras-chave:** Câncer infantojuvenil; Cuidados paliativos; Fisioterapia; Neoplasia.