



PROGRAMA DE CUIDADOS EM UTI NEONATAL: BENEFÍCIOS NO DESENVOLVIMENTO MOTOR E NEUROLÓGICO DE RECÉM-NASCIDOS

¹Yasmin Rocha Eloy

¹Luísa Vitória Rebouças Leto Chaves Sampaio

¹Yasmin Rebouças Leto Magalhães Barbosa

¹Paloma Andrade Pinheiro

¹Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil

Eixo temático: C05 – Saúde Pública

Modalidade: Apresentação Oral

Link do ORCID do 1º autor: <https://orcid.org/0009-0008-9575-5831>

INTRODUÇÃO: A Fisioterapia Neonatal desempenha papel fundamental na promoção do desenvolvimento neuropsicomotor e na redução de complicações em recém-nascidos, especialmente prematuros e de baixo peso. A atuação ininterrupta do fisioterapeuta nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) é essencial para garantir cuidados humanizados e eficazes. Nesse contexto, destaca-se o *Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program* (NIDCAP), abordagem centrada no bebê e baseada na observação de seus sinais comportamentais, com o objetivo de formular planos de cuidado individualizados. O NIDCAP visa reduzir o estresse, a dor e a superestimulação, promovendo a autorregulação, a estabilidade fisiológica e o fortalecimento do vínculo com os pais. Tal proposta alinha-se à Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC), que preconiza cuidados integrais desde a gestação até os nove anos de idade, com foco na primeira infância. **OBJETIVO:** analisar os benefícios do programa NIDCAP no desenvolvimento motor e neurológico de recém-nascidos de risco em UTIN. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica literária com buscas nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed e SciELO. As palavras-chave utilizadas na busca foram: NIDCAP, desenvolvimento motor e prematuros. Foram utilizados 7 artigos, incluindo artigos originais, revisões, pesquisas qualitativas publicados de 2011 a 2022, nos idiomas português e inglês, e foram acrescentados documentos da ASSOBRAFIR sobre unidade de terapia intensiva neonatal (PARECER N° 03/2017). **RESULTADOS:** Após a análise das referências conclui-se que o programa apresenta uma visão complexa, com alguns estudos destacando benefícios e outros questionando a evidência. O programa observa o comportamento do bebê para adaptar o ambiente e as interações de forma a reduzir o estresse e promover o desenvolvimento, por exemplo, o cuidado canguru, técnica de contato pele a pele, que comprovadamente traz benefícios para o desenvolvimento neurológico e motor através do fortalecimento do vínculo familiar e amamentação. O programa NIDCAP surge com uma proposta de cuidados que refina as habilidades profissionais e as estratégias ambientais através da observação comportamental do recém-nascido permitindo com que a equipe interprete as suas necessidades, envolvimento dos pais no tratamento e promoção do ambiente hospitalar individualizado para um melhor

amadurecimento do neonato a fim de melhorar os resultados médicos como ganho de peso, menor tempo de dependência dos ventiladores mecânicos e internação; melhor desenvolvimento neurocomportamental e apoio à família. No entanto, estudos indicam que a evidência para apoiar o programa NIDCAP é limitada, questionando se a metodologia do programa é robusta o suficiente para demonstrar impactos a longo prazo. Apesar da controvérsia, a importância do ambiente e das intervenções precoces na UTIN é inegável. A recomendação brasileira de fisioterapia para RNs em UTIN enfatiza a necessidade de estimulação sensório-motora para otimizar o desenvolvimento. **CONCLUSÃO:** O NIDCAP é um modelo promissor, mas é necessário avanços nas pesquisas para consolidar a eficácia do programa. Isso não diminui o valor de uma abordagem de cuidado individualizado; pelo contrário, reforça a necessidade de adaptar os cuidados na UTI neonatal para atender às necessidades específicas de cada bebê, como um passo crucial para o seu desenvolvimento pleno.

Palavras- chave: Saúde do Lactente; UTI Neonatal; Assistência Humanizada à Saúde.

REFERÊNCIAS

ALS, Heidelise et al. The Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP) with Kangaroo Mother Care (KMC): Comprehensive Care for Preterm Infants. *Seminars in Perinatology*, v.35, n. 1, p. 37, 2011. DOI:10.2174/157340411796355216

OCHANDORENA-ACHA, M. et al. Early Physiotherapy Intervention Program for Preterm Infants and Parents: A Randomized, Single-Blind Clinical Trial. *Children (Basel)*, Basel, v. 9, n. 6, p. 895, 15 jun. 2022. DOI: 10.3390/children9060895.

OHLSSON, A.; JACOBS, S. E. NIDCAP: a systematic review and meta-analyses of randomized controlled trials. *Pediatrics*, v. 131, n. 3, p. e881-e893, mar. 2013. DOI: 10.1542/peds.2012-2121.

