



## FISIOTERAPIA DOMICILIAR: PERFIL DOS PACIENTES E RELEVÂNCIA SOCIAL

<sup>1</sup>Karen Eduarda Moreira Santos

<sup>1</sup>Lara Farias Rosa Santos

<sup>1</sup>Thainá Silva Santos

<sup>1</sup>Gleyce Cristina Paulino Coelho

<sup>1-2</sup>Pabline dos Santos Santana

<sup>1</sup>Faculdade de Excelência (UNEX). Jequié, Bahia, Brasil;

<sup>2</sup>Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

**Eixo Temático:** C05 - Saúde Pública.

**Modalidade:** Apresentação Oral

**Link do ORCID do 1º Autor:** <https://orcid.org/0009-0005-6713-5801>

**INTRODUÇÃO:** O atendimento fisioterapêutico em domicílio tem ganhado cada vez mais espaço, principalmente por conta do envelhecimento populacional e do aumento de doenças crônicas que acabam gerando limitações funcionais. Muitos desses pacientes são idosos, acamados ou apresentam dificuldade de locomoção, o que torna o acesso às clínicas um grande desafio. Nesse cenário, a fisioterapia domiciliar exerce um papel fundamental: ajuda na recuperação, mantém a independência, previne complicações e melhora a qualidade de vida. Além de cuidar do paciente, esse tipo de atendimento também traz mais tranquilidade para a família, diminui a necessidade de internações e fortalece a humanização do cuidado, mostrando a importância social desse serviço. **OBJETIVO:** Este estudo busca analisar o perfil dos pacientes atendidos pela fisioterapia domiciliar e discutir a relevância social desse tipo de serviço. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão narrativa realizada nas seguintes bases de dados: SciELO, PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca foi realizada no mês de setembro de 2025 e utilizou os descritores “fisioterapia domiciliar”, “perfil do paciente” e “importância social” combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR, para ampliar e refinar os resultados. Identificaram-se 7 artigos; após aplicação dos critérios de inclusão (publicações que abordassem perfil dos pacientes e importância social do atendimento fisioterapêutico domiciliar), 3 foram selecionados. As informações extraídas incluíram dados sociodemográficos, condições clínicas, intervenções, resultados e aspectos sociais, analisadas de forma descritiva e comparativa. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Os artigos analisados mostraram que a maior parte dos atendimentos domiciliares é direcionada a idosos com doenças crônicas, dificuldades de mobilidade ou limitações funcionais que dificultam a ida a clínicas. Também houve destaque para pacientes em recuperação pós-cirúrgica, pessoas com condições neurológicas, cardiopatias e em processos de reabilitação de longo prazo. A fisioterapia em casa se mostrou eficaz para aumentar a adesão ao tratamento, melhorar a função motora, prevenir complicações e reduzir a chance de hospitalizações. Além dos ganhos clínicos, os estudos reforçam o impacto social dessa modalidade: proporciona mais conforto e segurança, reduz a sobrecarga dos cuidadores, humaniza o cuidado e fortalece o vínculo entre profissional e paciente. O atendimento no domicílio ainda permite que o fisioterapeuta adapte as condutas à realidade do ambiente, o que potencializa os resultados, facilita o acesso de populações vulneráveis e ajuda a reduzir custos para o sistema de saúde. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia domiciliar atende principalmente idosos e pessoas com

doenças crônicas ou limitações funcionais, oferecendo benefícios tanto na recuperação clínica quanto no aspecto social. É uma alternativa estratégica para ampliar o acesso à reabilitação, promover um cuidado mais humanizado e diminuir os impactos no sistema de saúde. Os resultados evidenciam a necessidade de políticas públicas que incentivem e expandam esse tipo de atendimento, garantindo uma assistência mais próxima e efetiva no ambiente domiciliar.

**Palavras-Chave:** Fisioterapia Domiciliar; Perfil do Paciente; Importância Social; Cuidado humanizado.

## REFERÊNCIAS

SANTOS, Cleide Nascimento dos; LEITE, Vyna Maria Cruz. Os benefícios da atuação do fisioterapeuta na atenção domiciliar ao idoso acamado: uma revisão integrativa. *Nutrivisa Revista de Nutrição e Vigilância em Saúde*, v. 12, 2025. DOI: 10.52521/nutrivisa.v12i1.14867.

CARNAÚBA, Carla Montenegro Dâmaso et al. Caracterização clínica e epidemiológica dos pacientes em atendimento domiciliar na cidade de Maceió, AL. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 20, n. 3, p. 353-363, 2017. DOI: 10.1590/1981-22562017020.160163.

PEREIRA, Bibiana Melher; GESSINGER, Cristiane Fernanda. Visão da equipe multidisciplinar sobre a atuação da fisioterapia em um programa de atendimento domiciliar público. *O Mundo da Saúde*, v. 38, n. 2, p. 210-218, 2014. DOI: 10.15343/0104-7809.20143802210218.

