



INCIDÊNCIA DE LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVO (LER/DORT) NA BAHIA: EVIDÊNCIAS DO PERÍODO 2020-2024

¹Maria Luísa Barros Silva

¹Aniele Pinheiro de Souza Almeida

¹Gabriel Pereira Oliveira

¹Gislane Cruz Pessoa

¹Laiza Silva Gondim

¹Cleber Souza de Jesus

¹ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

Eixo Temático: C05 - Saúde Pública/Coletiva

Modalidade: Apresentação Oral

Link do ORCID do 1º Autor: <https://orcid.org/0009-0006-9280-3637>

INTRODUÇÃO: No Brasil, as Lesões por Esforços Repetitivos e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/DORT) figuram entre as principais causas de afastamento do trabalho. Comprometem a qualidade de vida dos trabalhadores e impactam diretamente a saúde pública e a economia, representando um agravo de grande impacto social. Essas condições estão associadas à sobrecarga do sistema musculoesquelético por uso excessivo e repetição de movimentos, além da ausência de tempo adequado para recuperação da fadiga. Fatores de risco frequentes como os organizacionais e psicossociais do ambiente laboral contribuem para sua ocorrência. **OBJETIVO:** Descrever o perfil epidemiológico das notificações de LER/DORT na Bahia no período de 2020 a 2024. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal, realizado com dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), disponíveis no Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). Foram analisados os casos notificados de LER/DORT no estado da Bahia entre os anos de 2020 e 2024, considerando as variáveis ano da notificação, sexo, cor/raça, faixa etária, ocupação, situação no mercado de trabalho, regime de trabalho, tipo e tempo de afastamento, evolução do caso. A coleta de dados foi realizada no mês de setembro de 2025, os dados foram analisados no Excel versão 2024. Empregou-se a análise descritiva apresentando os valores em medidas absolutas (n) e relativas (%). **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** No período analisado (2020-2024) foram notificados 5.404 casos de LER/DORT, de maior incidência em 2024, com 27% (n=1499). Destes, predominou o sexo masculino 51% (n=2.759), de raça/cor parda 44% (n=2.348) e faixa etária entre 40-59 anos 59% (n=3.188). A ocupação mais afetada foi a de gerência de contas-pessoa física e jurídica 6% (n=370), seguida de gerentes de agência 6% (n=330). Da situação de trabalho observou-se maior acometimento de empregados registrados 64% (n=3.477), e com anos de exposição 61% (n=3.298), seguido por 3.030 casos (56%) cujo tipo de tempo de afastamento foi por meses 50% (n= 1.741), os casos notificados com tipo de evolução do caso para incapacidade temporária correspondeu a 72% (n=3.938). Quanto à esfera de inserção dessa população, identificou-se como um ambiente estressante 61% (n=3.326). **CONCLUSÃO:** As LER/DORT predominam entre trabalhadores do sexo masculino, pardos e na faixa etária de 40 a 59 anos. Cargos de nível gerencial foram mais acometidos, mostrando que a condição não se delimita a serviços operacionais. A

ascendência dos afastamentos entre empregados registrados e a prolongada exposição ocupacional, destaca a importância de promover métodos que estimulem a saúde do trabalhador, como a priorização da ergonomia, com adaptações nos postos de trabalho, pausas regulares, rodízio de tarefas que ajudem a reduzir a sobrecarga musculoesquelética. Programas de ginástica laboral, aliado à escuta ativa dos trabalhadores, reforçam uma cultura voltada ao cuidado, pois a inserção em ambientes de trabalho estressante influencia fatores psicossociais e intensifica o adoecimento. Assim, promove-se não apenas a prevenção de afastamentos, mas também um ambiente mais humanizado e produtivo.

Palavras-Chave: Transtornos Traumáticos Cumulativos; Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho; Epidemiologia.

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Portaria GM/MS nº 5.201, de 19 de agosto de 2024. Dispõe sobre a organização e o funcionamento da Rede de Atenção à Saúde. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2024/prt5201_19_08_2024.html . Acesso em: 23 set. 2025.