



CONTRIBUIÇÃO DA FISIOTERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

¹Giselle Souza Bitencourt
¹Fernanda Braga Oliveira
¹Girlan Freitas Meira
¹Jullia Lima Fernandes
¹Raianne Moreira de Oliveira
¹Gilberto Alves Dias

¹ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

Eixo Temático: C07 - Especialidades Fisioterapêuticas

Modalidade: Apresentação Oral

Link do ORCID do 1º Autor: <https://orcid.org/0009-0004-5251-0595>

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos (CP) constituem uma abordagem voltada à prevenção e ao alívio do sofrimento de pacientes e familiares com doenças ou condições que ameaçam a vida. O câncer, por sua vez, destaca-se entre as principais causas de morbidade e mortalidade no mundo, tornando-se um dos contextos em que os CP são de extrema importância. Por envolver múltiplas dimensões do cuidado, os CP em pacientes oncológicos exigem a atuação de uma equipe multiprofissional, na qual a fisioterapia tem papel essencial. Nesse cenário, o fisioterapeuta dispõe de diversas técnicas que contribuem para a promoção da qualidade de vida (QV) e do bem-estar do paciente, por meio do controle da dor, manejo de sintomas físicos e preservação da funcionalidade. **OBJETIVO:** Objetivou-se descrever as contribuições da fisioterapia em cuidados paliativos oncológicos. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), na *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), no *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e no *National Center for Biotechnology Information da National Library of Medicine* (PUBMED). Os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) e seus sinônimos utilizados nesta revisão foram: Cuidados Paliativos, Modalidades da Fisioterapia e Oncologia em português e adaptados ao inglês por meio do *Medical Subject Headings* (MESH). Intercalados pelos operadores booleanos AND e OR. Para a base de dados PEDro utilizou-se os seguintes termos: Palliative Care, Physical Therapy, Oncology. Intercalados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram: artigos que abordam cuidados paliativos associados à fisioterapia em pacientes oncológicos, publicados entre 2019 a 2024, disponíveis gratuitamente nos idiomas português, espanhol ou inglês. Como critérios de exclusão: trabalhos duplicados e que não configurarem artigos (guias, dissertações, teses, entre outros). **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Após utilização dos critérios de inclusão e exclusão foram encontrados os seguintes números de artigos: BVS 5, PUBMED 50, PEDro 3. Não foi encontrado nenhum trabalho no SciELO. Após a leitura na íntegra dos trabalhos foram selecionados 4 artigos, sendo: BVS 2, PUBMED 1, PEDro 1. Nos estudos analisados, a fisioterapia em CP oncológicos destaca-se por elaborar um plano de cuidado seguro e adaptado ao desgaste físico decorrente da progressão da doença, bem como às repercussões emocionais, sociais e espirituais. Dentre as principais queixas relatadas que interferem na efetividade dos CP, destacam-se a dor e a fadiga, ambas associadas à redução da funcionalidade e QV. As condutas fisioterapêuticas eficazes mais citadas, incluem: cinesioterapia, exercícios aeróbicos, caminhadas e exercícios de resistência, terapia manual, eletrotermoterapia, órteses, posicionamento no leito e exercícios de respiração consciente. Tais intervenções reduziram a fadiga, aliviaram a dor e melhoraram a funcionalidade física e a QV.

Destaca-se, ainda, a fisioterapia domiciliar, que favorece a proximidade familiar e a continuidade do cuidado, evitando a necessidade de adaptação à rotina hospitalar. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia em CP oncológicos mostrou-se indispensável para o controle da dor, redução da fadiga e manutenção da funcionalidade, contribuindo para a QV dos pacientes, com uso de variadas condutas. No entanto, a literatura ainda é limitada e requer estudos de maior qualidade para consolidar protocolos e fortalecer o papel da fisioterapia nesse contexto.

Palavras-Chave: Cuidados Paliativos; Modalidades da Fisioterapia; Oncologia.

REFERÊNCIAS

GAUCHEZ, L; BOYLE, SLL; EEKMAN, SS; HARNIE, S; DECOSTER, L; Van GINDERDEUREN, F; DE NYS, L, ADRIAENSSENS, N. Recommended Physiotherapy Modalities for Oncology Patients with Palliative Needs and Its Influence on Patient-Reported Outcome Measures: A Systematic Review. **Cancers**, v. 16, n. 19, p. 3371, 1 out. 2024.

CHELLES, PA; DE OLIVEIRA, LC; COUTO, LS; SAMPAIO, SGSM; LIMA, FLT; BERGMANN, A. Construção de um Guia para Avaliação e Manejo Fisioterapêutico da Dor em Pacientes com Câncer. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 70, n. 1, 4 abr. 2024.

STONE, P; CANDELMÍ, DE; KANDOLA, K; MONTERO, L; SULEMAN, DSS; FERNANDO, A; ROJÍ, R. Management of Fatigue in Patients with Advanced Cancer. **Current Treatment Options in Oncology**, v. 24, n. 2, p. 93–107, 19 jan. 2023.

PINHEIRO, SM; MENDES, EC. Perfil dos pacientes em cuidados paliativos atendidos pela fisioterapia na assistência domiciliar de um hospital oncológico. **O Mundo da saúde**, v. 48, 1 jan. 2024.