



## SARCOPENIA EM MULHERES COM ARTRITE REUMATÓIDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

<sup>1</sup> Sofia Helena Marques Andrade

<sup>1</sup> Luciana Araújo dos Reis

<sup>1</sup> Marília de Andrade Fonseca

<sup>1</sup> Tatiane Dias Casimiro Valença

<sup>1</sup> Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

**Eixo Temático:** C08-Outros

**Modalidade:** Apresentação Oral

**Link do ORCID do 1º Autor:** <https://orcid.org/0009-0009-2839-1596>

**INTRODUÇÃO:** A artrite reumatoide é uma doença inflamatória, sistêmica, crônica, progressiva, que afeta predominantemente mulheres, sobretudo entre 40 e 60 anos. Pode comprometer articulações, tendões e cartilagens e está associada a manifestações sistêmicas, incluindo fadiga, febre, alterações cardíacas, pulmonares, hematológicas, perda ponderal e alterações articulares, como dor, edema, deformidade, diminuição da amplitude de movimento e força muscular. Entre as condições musculoesqueléticas relacionadas, a sarcopenia merece destaque, caracterizada pela perda progressiva de massa, força e desempenho muscular. Essa associação pode agravar a limitação funcional, reduzir a qualidade de vida e aumentar o risco de incapacidade. **OBJETIVO:** Identificar na literatura a relação entre a artrite reumatoide e a sarcopenia em mulheres. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados PubMed, Scielo e Cochrane em artigos publicados de 2020 a 2025, completos, acesso livre, idiomas inglês, espanhol e português, tipo ensaio clínico, ensaio controlado randomizado, revisão sistemática, revisão de escopo, observacional, com participantes exclusivamente mulheres e excluídos os que não abordaram a temática. Foram empregados os descritores “sarcopenia”, “rheumatoid arthritis” e “women”, utilizando o operador booleano “AND”. Foram encontrado 54 artigos, sendo 32 na Pubmed, 18 na Medline e 4 na Cochrane. Desses 11 excluídos por repetição (7 Medline e 4 Cochrane) ficando 43. Desses 22 foram excluídos após leitura do resumo ficando 21. Em seguida, 11 excluídos após leitura do texto completo restando 10 artigos, sendo cinco observacionais/transversais, quatro de caso-controle e um ensaio clínico, publicados de 2021 a 2025. Os dados extraídos dos artigos foram: autores, ano de publicação, título, tipo de estudo, objetivo, resultados, conclusão. Foi realizada uma análise descritiva. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Os estudos apontaram como fatores de relação entre sarcopenia e artrite reumatoide a presença de inflamação, aspectos hormonais e nutricionais, uso de medicamentos, prejuízos funcionais, emocionais e sociais, além da importância da identificação dos riscos, diagnóstico precoce e prática de atividade física na prevenção e tratamento da sarcopenia em mulheres com artrite reumatoide. A atividade física praticada de forma regular e orientada é uma estratégia importante uma vez que promove o aumento da força muscular, a manutenção da função, o controle da inflamação, o alívio da dor, o convívio social e a melhora da qualidade de vida das mulheres. A análise da literatura evidenciou uma estreita relação entre a sarcopenia e artrite reumatoide em mulheres, especialmente as que estão na fase pós-menopausa. **CONCLUSÃO:** A relação entre artrite reumatoide e sarcopenia em mulheres é estreita e merece atenção especial na prática clínica, sobretudo na fase pós-menopausa. É

imprescindível o papel ativo dos profissionais de saúde na identificação precoce, triagem e tratamento integrado da sarcopenia. A adoção de estratégias interdisciplinares que envolvam orientação nutricional, incentivo à atividade física regular, suporte psicológico e controle da inflamação é fundamental para a prevenção e tratamento eficaz dessa condição. No entanto, o sucesso dessas intervenções também depende de uma parceria ativa entre o sistema de saúde e a paciente, centrada na mudança de hábitos de vida e no desenvolvimento de ações preventivas e reabilitadoras nos quadros de artrite reumatoide e sarcopenia.

**Palavras-Chave:** Artrite reumatoide; Sarcopenia; Massa muscular: Força muscular; Mulher.

## REFERÊNCIAS:

AKAR, B. et al. Examining the presence of sarcopenia in women with rheumatoid arthritis: case-control study. *Romanian Journal of Internal Medicine*, v. 62, n. 2, p. 150-159, 2023. <https://doi.org/10.2478/rjim-2023-0036>

MOSCHOU, D. et al. Prevalence and factors associated with sarcopenia in post-menopausal women with rheumatoid arthritis. *Mediterranean Journal of Rheumatology*, v. 35, n. 3, p. 438-447, 2024. <https://doi.org/10.31138/mjr.260323.paf>

LOZADA-MELLADO, M. et al. Inflammatory profile in patients with rheumatoid arthritis and sarcopenia. *Clinical Rheumatology*, v. 43, n. 6, p. 1865-1870, 2024. <https://doi.org/10.1007/s10067-024-06974-9>

YUN, H. W. et al. Effects of a self-determination theory-based physical activity programme for postmenopausal women with rheumatoid arthritis: a randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Practice*, v. 29, n. 6, e13199, 2023. <https://doi.org/10.1111/ijn.13199>

