



## IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA DOR E FUNCIONALIDADE DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

<sup>1</sup>Vitor Assis Azevedo

<sup>1</sup>Rudson Silva Araújo

<sup>1</sup>Maria Clara Ribeiro Santos

<sup>1</sup>Sofia Helena Marques Andrade

<sup>1</sup>Pablinne dos Santos Braga

<sup>1</sup>Ricardo Mazzon Sacheto

<sup>1</sup> Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

**Eixo Temático:** C03 - Fisioterapia Aquática

**Modalidade:** Apresentação Oral

**Link do ORCID do 1º Autor:** <https://orcid.org/0009-0002-4947-1041>

**INTRODUÇÃO:** A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga persistente e limitação funcional, que compromete de maneira significativa a qualidade de vida. A fisioterapia aquática surge como recurso terapêutico capaz de reduzir sintomas, melhorar a qualidade do sono e favorecer a funcionalidade. Além disso, promove bem-estar psicológico e maior adesão ao tratamento, tornando-se uma estratégia promissora no manejo clínico desses pacientes. **OBJETIVO:** Investigar o impacto da fisioterapia aquática na dor e funcionalidade de pacientes com fibromialgia, elucidando os possíveis benefícios clínicos e desafios para a prática fisioterapêutica. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados SciELO, PubMed, LILACS e Cochrane em setembro de 2025. Como estratégia de busca utilizou-se os descritores “Fisioterapia Aquática”, “Fibromialgia”, “Hidroterapia” e “Dor Nociplástica”, combinados através dos operadores booleanos (AND, OR, NOT). Os critérios de inclusão foram artigos originais publicados nos últimos 5 anos, disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês ou espanhol. Foram excluídos os estudos duplicados, incompletos ou que fugissem da temática. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Nas buscas foram encontrados 9 artigos, sendo: SciELO (4), PubMed (1), LILACS (4) e Cochrane (0), dos quais, após os critérios de inclusão e exclusão, 4 foram selecionados para leitura na íntegra e inclusão. A literatura demonstra que a fisioterapia aquática/hidroterapia é eficaz no manejo da fibromialgia, promovendo redução da dor, melhora da qualidade de vida, sono, função física e aspectos psicológicos. Os efeitos positivos estão associados às propriedades físicas da água, que favorecem a analgesia, relaxamento muscular e maior mobilidade. Estudos indicam benefícios comparáveis à cinesioterapia em solo, porém com maior conforto e adesão. Apesar dos resultados consistentes, ainda há falta de padronização dos protocolos e necessidade de investigações sobre efeitos a longo prazo e acerca do custo-benefício. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia aquática mostra-se como uma intervenção eficaz e com impactos positivos no manejo da fibromialgia, com benefícios consistentes para a analgesia, melhora da funcionalidade, qualidade do sono e aspectos psicossociais, além de mostrar-se superior em

adesão ao tratamento quando comparada a terapias em solo. Entretanto, a escassez de estudos padronizados e a falta de análises de longo prazo evidenciam a necessidade de novas pesquisas que ampliem a compreensão sobre seus efeitos sustentados, bem como sobre o custo-benefício para a prática clínica.

**Palavras-Chave:** Fisioterapia Aquática; Fibromialgia; Hidroterapia; Dor Nociplástica.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**HECKER, C. D. et al.** Análise dos efeitos da cinesioterapia e da hidrocinesioterapia sobre a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia – um ensaio clínico randomizado. *Fisioterapia em Movimento*, Curitiba, v. 24, n. 1, p. 57-64, jan./mar. 2011. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0103-51502011000100006>.

**SILVA, K. M. O. M. et al.** Efeito da hidrocinesioterapia sobre qualidade de vida, capacidade funcional e qualidade do sono em pacientes com fibromialgia. *Revista Brasileira de Reumatologia*, São Paulo, v. 52, n. 6, p. 846-857, 2012. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbr/a/RtBv7PxrHjPbGPMRzbB53Zz/?lang=pt>. Acesso em: 13 set. 2025.

**ZAMUNÉR, A. R. et al.** Impact of water therapy on pain management in patients with fibromyalgia: current perspectives. *Journal of Pain Research*, v. 12, p. 1971-2007, 2019. DOI: <https://doi.org/10.2147/JPR.S161494>.