



IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE PESSOAS IDOSAS EM PÓS-OPERATÓRIO DE ARTROPLASTIA DE QUADRIL

¹Roberta Rodrigues Ribeiro

¹Fernanda Braga Oliveira

¹Giselle Souza Bitencourt

¹Raianne Moreira de Oliveira

²Claudineia Matos De Araujo Gesteira

¹ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

² Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil.

Eixo Temático: C07 - Especialidades Fisioterapêuticas

Modalidade: Apresentação Oral

Link do ORCID do 1º Autor: <https://orcid.org/0009-0009-8827-7058>

INTRODUÇÃO: A Artroplastia de Quadril (AQ) é uma intervenção cirúrgica relevante no tratamento de condições como fraturas de fêmur e osteoartrite avançada em idosos. Contudo, o pós-operatório pode trazer sequelas neuromusculoesqueléticas que comprometem a função motora e a capacidade desses indivíduos de realizar atividades diárias. É nesse cenário que se destaca a importância da atuação do profissional de fisioterapia no processo de reabilitação e manejo eficaz da dor em idosos no pós-operatório de AQ, atuando na promoção da funcionalidade através de intervenções fundamentadas na prática baseada em evidências, como o treinamento de força, melhoria da amplitude de movimentos e fortalecimento muscular, direcionadas à recuperação da autonomia. **OBJETIVO:** Descrever a importância da atuação fisioterapêutica na reabilitação funcional de pessoas idosas no pós-operatório de artroplastia de quadril. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura. As bases de dados utilizadas foram LILACS, PubMed, SciELO e Cochrane Library. Dentre os critérios de inclusão estão artigos publicados entre 2020 e 2025, em português ou inglês, que abordaram a temática central do artigo e atenderam o objetivo deste estudo. Os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados foram: Modalidades da Fisioterapia, Reabilitação, Artroplastia de Quadril e Cuidados Pós-operatórios. Dentre os critérios de exclusão estão artigos pagos e sem relação com a fisioterapia ou o pós-operatório de AQ. Nesse sentido, foram selecionados 5 artigos para a construção do trabalho de pesquisa atual. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Foi realizado a busca nas bases de dados selecionadas, sendo identificados 40 registros: SciELO (11), PubMed (23), LILACS (1) e Cochrane Library (5). Destes, 35 foram excluídos por não atenderem os objetivos do estudo. Os achados evidenciaram a diversidade de protocolos fisioterapêuticos empregados na reabilitação de AQ, sendo necessária a análise criteriosa desses estudos mediante a variedade de técnicas combinadas para o tratamento. O grau de dependência funcional de idosos aumenta à medida que envelhecem e, quando se acrescenta uma condição como o pós-operatório de AQ, a dependência tende a aumentar. Observou-se que a caminhada foi a principal limitação para os indivíduos submetidos a artroplastia total do quadril (ATQ), os quais apresentaram diminuição da velocidade e precisão da marcha. O treinamento de dupla tarefa mostrou-se eficaz para melhora da dor, coordenação e equilíbrio após seis semanas de reabilitação. Ademais, a intervenção fisioterapêutica precoce exibiu resultados favoráveis no

ganho de força muscular e diminuição do tempo de internação hospitalar, promovendo melhorias funcionais. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, evidencia-se os impactos positivos da fisioterapia na reabilitação de idosos submetidos à AQ. Assim, a intervenção precoce promove redução da dor, melhora da amplitude de movimento, equilíbrio, coordenação motora, força muscular e independência funcional. Além disso, associada a redução do tempo de internação hospitalar, garante benefícios ao paciente e ao sistema de saúde. Portanto, são necessários a implementação de planos de tratamento estruturados, que garantem maior eficácia no tratamento e na qualidade de vida da população idosa no pós-operatório.

Palavras-chaves: Modalidades da Fisioterapia; Reabilitação; Artroplastia de Quadril; Cuidados Pós-operatórios.

REFERÊNCIAS

BUDIB, M. B. et al. Influência da reabilitação física em indivíduos submetidos à artroplastia total de quadril. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 23, n. 2, 2020.

GASPARUTTO, X. et al. Functional tasks and deficits in total hip arthroplasty. *PLOS ONE*, v. 16, n. 9, e0255037, 2021.

MARCHISIO, A. E. et al. Reabilitação acelerada versus convencional em artroplastia total de quadril. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*, v. 47, e20202548, 2020.

SILVA, J. C. A. et al. Independência funcional e dor em idosos no pós-operatório de artroplastia de quadril. *Fisioterapia e Pesquisa*, v. 30, e22012823en, 2023.

UYSAL, İ. et al. Dual-task training in older adults with total hip arthroplasty. *BMC Musculoskeletal Disorders*, v. 26, n. 1, 2025.

