

Plantas Medicinais E Fitoterápicos De Uso Nos SUS: Espinheira-Santa (*Monteverdia ilicifolia* (Mart. ex Reissek) Biral. - Celastraceae)

Oliveira, M. F.¹; Pomponé, J. P.¹; Silva-Castro, M.M.¹

¹ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Departamento de Ciências Biológicas, LABOT.

Jequié, BA, Brasil

E-mail para contato: 202010351@uesb.edu.br

A espinheira-santa (*Monteverdia ilicifolia*), é uma planta medicinal pertencente à família Celastraceae, originária do sul e sudeste do Brasil tradicionalmente usada como medicinal pelos povos originários. Ganhou esse nome por causa da aparência de suas folhas, que apresentam espinhos nas suas bordas e por ser um “santo remédio” para tratar diversas doenças. Conhecida também como cancerosa, cancorosa, cancorosa-de-sete-espinhos, cancrossa, cangorça, coromilho-do-campo, erva-cancerosa, erva-santa, quina, quina-do-mato, espinho-de-deus, espinheira-divina, limãozinho, maiteno, marteno, pau-josé, salva-vidas, sombra-de-touro e canela-do-mato. *M. ilicifolia* é planta arbórea, arbustiva ou subarbustiva, podendo atingir 5 m de altura., folhas simples, inteiras, alternas, coriáceas e brilhantes, com margem inteira ou mais comumente espinescente, inflorescências axilares, fasciculadas, cimosa, com flores diminutas esverdeadas, cápsula avermelhadas e sementes cobertas por arilo carnoso e branco. Essa espécie é mais conhecida pelo seu sinônimo *Maytenus ilicifolia*. Este trabalho teve como objetivo investigar a potencialidade medicinal e fitoterápica da espinheira-santa. Este trabalho faz parte de um estudo sobre as plantas medicinais e fitoterápicos indicadas no ReniSUS (Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao Sistema Único de Saúde) desenvolvido na disciplina Plantas Medicinais do DCB/UESB. Foi feito um levantamento bibliográfico por meio eletrônico, livros e artigos científicos que abordavam o potencial medicinal e fitoterápico da espinheira-santa, utilizando os seguintes descritores “espinheira-santa” “*Maytenus*”, “uso medicinal da espinheira-santa”, “uso terapêutico da espinheira-santa” a partir do ano 2000. Foram encontrados 879 trabalhos, 258 destes trabalhos tinham descritores “espinheira-santa”, 544 descritos “*Maytenus*”, 46 “uso medicinal da espinheira-santa”, e 31 trabalhos descritos “uso terapêutico da espinheira-santa. *M. ilicifolia* é popularmente usada no combate de várias doenças, principalmente para doenças gastrointestinais como dispepsias, úlceras e gastrites, mas indicada também como analgésicas, anti-inflamatório, anti-sépticas, cicatrizantes, diuréticas, laxativas e para alívio

sintomático dos efeitos colaterais de tratamento quimioterápico. Folhas, cascas, e raízes são usadas como chás, tinturas, cápsulas (uso interno) e emplasto (uso externo) como cicatrizantes da pele. Suas propriedades medicinais se dão devido a presença de compostos terpênicos (monoterpenos, sesquiterpenos, saponinas), compostos fenólicos (fitoesteroides, flavonoides, antocianinas, taninos) compostos nitrogenados (alcaloides), além de resina, mucilagem e trações de sais minerais (ferro, cálcio, sódio, enxofre). A espinheira-santa configura-se como fitoterápico eficaz nos tratamentos de distúrbios no aparelho digestivo. Até o momento, não foram relatados efeitos adversos graves ou que comprometam a saúde dos pacientes que utilizam a espinheira-santa nas doses recomendadas, no entanto, podem ocorrer sintomas como aumento do apetite, sensação de boca seca, náusea e gastralgia. O seu uso é contraindicado durante a gravidez, lactação e para crianças menores de seis anos, assim como, não deve ser utilizada por pessoas com hipersensibilidade ou sensibilidade a plantas da família Celastraceae. A espinheira-santa é uma planta com grande potencial terapêutico, mas é fundamental que qualquer tratamento com ela seja acompanhado por um profissional de saúde. A pesquisa científica continua a explorar e confirmar as suas propriedades, e é essencial considerar evidências robustas para um uso seguro e eficaz.

Palavras-chave: *Maytenus*. Doenças gastrointestinais. Medicina tradicional.

