

## **Coorte Prospectiva: História de quedas no último ano está associado a declínio funcional e mortalidade em pacientes idosos hospitalizados? Projeto CHANGE-VDC**

Maria Eduarda Silva Gomes Roberto<sup>1</sup>, Welma Wildes Cunha Coelho Amorim<sup>2</sup>, Esther Santos Mendes Melo<sup>1</sup>, Hellen Mara Moreira Cardoso<sup>1</sup>, Iuri Cardoso Gusmão<sup>1</sup>, Jonatas Souza Pinto Porto<sup>1</sup>, Brunna Santos Oliveira<sup>3</sup>, Nara Lúcia Fonseca Rebouças<sup>4</sup>, Roberta Bolzan Jauris<sup>2</sup>, Tatiane Dias Casimiro Valença<sup>2</sup>, Márcio Galvão Guimarães de Oliveira<sup>5</sup> Maria Fernanda Bottino Roma<sup>6</sup>, Natália Ivanovna Bernasovskaya Garção<sup>6</sup>, Márlon Juliano Romero Aliberti<sup>6</sup>, Thiago Junqueira Avelino da Silva<sup>6</sup>

**Introdução:** Mais de uma em cada quatro pessoas idosas cai a cada ano. As quedas lideram as causas de morte acidental, internação e atendimentos em Pronto Socorro nesta população, com conseqüente comprometimento de mobilidade, funcionalidade e saúde mental. **Objetivo:** Avaliar mortalidade durante internação nos pacientes idosos com história de queda no último ano. **Métodos:** coorte prospectiva incluindo pessoas com idade  $\geq 65$  anos hospitalizadas no Hospital Geral de Vitória da Conquista-Ba, um dos centros participantes do Projeto CHANGE. Após consentimento livre e esclarecido, a avaliação de entrada ocorreu em até 48 horas da admissão nas enfermarias de Clínica Médica ou Clínica Cirúrgica. Os dados foram coletados por investigadores treinados e registrados em formulário eletrônico padronizado e protegido por senha na REDCap. Foram coletados dados sociodemográficos, clínicos e funcionais. Variável dependente: história de queda no último ano e comprometimento de Atividades Básicas da Vida Diária (ABVD). Desfecho: declínio funcional e mortalidade durante internação. Foi realizada estatística descritiva simples (frequência, média, mediana) das variáveis, teste do  $\chi^2$  para a associação entre variáveis categóricas. Significância estatística:  $p < 0,05$  ou IC-95%. **Resultados:** foram incluídos 103 pacientes, sendo 52,4% (54/103) homens, média de idade: 76,6 +/- 65-95 anos, proveniente das classes sociais (IBGE) C a E, com predomínio (54,4%) da classe E (56/103), 74,8% (77/103) internados por intercorrência aguda/ descompensação clínica. 37,9% (39/103) tinha história de quedas no último ano, sendo 17,5% (18/103) com história de duas ou mais quedas. 69,9% (72/103) já tinham comprometimento de ABVD na admissão e evoluíram com perda de pelo menos uma ABVD na alta em 80,6% (83/103). A prevalência de declínio funcional foi maior nos pacientes com história de queda no último ano: 92,3%(36/83) x 73,4%(47/83),  $p=0,19$ . 81,2 % (82/101) receberam alta, 5,9% (6/101) foram transferidos para outras unidades e 12,9% (13/101) faleceram. Dos óbitos, 18,9% (7/13) ocorreram em pacientes com história de queda e 9,4% (6/13) nos pacientes não caidores ( $p=0,16$ ). **Conclusão:** A história de queda no último ano mostrou-se associada a declínio funcional e mortalidade. Uma amostra de tamanho maior seria necessária para obter significância estatística.

**Palavras Chaves:** Acidentes por Quedas; Dependência Funcional; Idoso; Hospitalização.

<sup>1</sup>Discente da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia

<sup>2</sup>Docente da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia

<sup>3</sup>Farmacêutica especializanda do Programa de Residência Multidisciplinar em Emergência do Hospital Geral de Vitória da Conquista

<sup>4</sup>Discente da Universidade Federal da Bahia – IMS/CAT

<sup>5</sup>Docente da Universidade Federal da Bahia – IMS/CAT

<sup>6</sup>Pesquisadores principais do Projeto CHANGE (Creating a Hospital Assessment Network in Geriatrics), vinculados ao Hospital das Clínicas da FMUSP

Email: [welma.wilde@uesb.edu.br](mailto:welma.wilde@uesb.edu.br)