

UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA MATERNIDADE ATÍPICA: SOBRE  
DESAFIOS E POSSIBILIDADES DE ENFRENTAMENTO PARA AS MÃES DE  
CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E NEURODIVERGENTES

Andreza Costa de Souza<sup>1</sup>,  
Daniella Santos Magalhães<sup>2</sup>

RESUMO

Esta pesquisa apresenta os resultados de uma revisão sistemática de literatura que teve como objetivo mapear pesquisas publicadas entre os anos de 2021 a 2025 no Portal Brasileiro de Publicações e Dados Científicos em Acesso Aberto – Oasisbr e na Plataforma de Periódicos da CAPES sobre a construção da maternidade atípica: desafios e possibilidades de enfrentamento. A escolha do tema se justifica pela relevância da participação da mulher nesse processo de vivência da maternidade atípica, especialmente diante dos desafios impostos pelo diagnóstico de deficiência ou neurodivergência nos filhos, que envolve não apenas a adaptação a uma nova rotina marcada por exigências médicas, sociais e emocionais, mas também a vivência de sentimentos como medo, insegurança, estigma e sobrecarga. Foram utilizados como descritores: “maternidade atípica”, “mães atípicas” e “mães de crianças com deficiência”. Essa metodologia permitiu mapear a produção científica recente, identificando a relevância de ações educativas e de promoção de saúde e políticas públicas no contexto da maternidade atípica. A revisão evidenciou que, apesar dos avanços sociais, a maternidade atípica ainda está imersa em desigualdades de gênero e marcadores sociais que impactam diretamente na saúde física, emocional e financeira das mães. As produções analisadas destacam tanto os desafios enfrentados por essas mulheres quanto às estratégias de enfrentamento que têm possibilitado sua resistência e luta por direitos e inclusão.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desafios; Maternidade atípica; Mães de crianças com deficiência; Possibilidades de enfrentamento.

A SYSTEMATIC REVIEW OF ATYPICAL MATERNITY: ON CHALLENGES AND  
COPING POSSIBILITIES FOR MOTHERS OF CHILDREN WITH DISABILITIES AND  
NEURODIVERGENT TITLE

ABSTRACT

This research presents the results of a systematic literature review that aimed to map research published between the years 2021 and 2025 on the Brazilian Portal of Publications and Scientific Data in Open Access – Oasisbr and on the CAPES Periodical

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Pedagogia da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)

<sup>2</sup> Doutora, Professora (Orientadora) Adjunta do Departamento de Ciências Sociais Aplicadas (DCSA) da UESB

## XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

Platform on the construction of atypical motherhood: challenges and possibilities for coping. The choice of the theme is justified by the relevance of women's participation in this process of experiencing atypical motherhood, especially given the challenges imposed by the diagnosis of disability or neurodivergence in their children, which involves not only adapting to a new routine marked by medical, social and emotional demands, but also the experience of feelings such as fear, insecurity, stigma and overload. The following descriptors were used: "atypical motherhood", "atypical mothers" and "mothers of children with disabilities". This methodology made it possible to map recent scientific production, identifying the relevance of educational and health promotion actions and public policies in the context of atypical motherhood. The review showed that, despite social advances, atypical motherhood is still immersed in gender inequalities and social markers that directly impact the physical, emotional and financial health of mothers. The productions analyzed highlight both the challenges faced by these women and the coping strategies that have enabled their resistance and fight for rights and inclusion.

**KEYWORDS:** Challenges; Atypical motherhood; Mothers of children with disabilities; Coping possibilities.

### INTRODUÇÃO

Este estudo parte da compreensão de que a maternidade é socialmente construída e atravessada por fatores históricos e culturais. A sociedade brasileira ainda mantém traços fortes de um padrão androcêntrico e patriarcal, no qual o cuidado é atribuído quase exclusivamente às mulheres, perpetuando desigualdades no mercado de trabalho e no acesso a direitos sociais, sobretudo quando somamos as dimensões de gênero, classe e raça. Para mães atípicas, essa desigualdade se intensifica, resultando em sobrecarga emocional, isolamento e precariedade de apoio. Nesse contexto, descobrir que um filho possui alguma deficiência é um evento que provoca um impacto profundo na vida da família, especialmente na da mãe, que assume de forma central o papel do cuidado.

A pesquisa consistiu em uma revisão sistemática, com foco em artigos publicados entre 2021 e 2025, selecionados na Oasisbr e no Portal de Periódicos da CAPES. A partir desse levantamento, foi possível mapear como a produção científica recente tem abordado o tema, revelando não apenas os desafios enfrentados por essas mães, mas também as possibilidades de enfrentamento e as estratégias utilizadas para ressignificar suas experiências.

A maternidade atípica refere-se à experiência de mulheres que exercem o papel materno junto a filhos com deficiência ou condições neurodivergentes. De acordo com Viana e Benicasa (2023), o termo "maternidade atípica" tem sido utilizado para dar visibilidade às vivências dessas mulheres, que enfrentam preconceitos e buscam

## XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

inclusão e reconhecimento social. Assim, este trabalho tem como objetivo geral mapear e analisar produções recentes sobre maternidade atípica, contribuindo para a ampliação do debate científico e social, além de fortalecer a construção de políticas públicas voltadas a esse público.

### MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica qualitativa, do tipo revisão sistemática de literatura, de acordo Galvão e Pereira (2014) “Trata-se de um tipo de investigação focada em questão bem definida, que visa identificar, selecionar, avaliar e sintetizar as evidências relevantes disponíveis.” Assim, a pesquisa é fundamentada na coleta, análise e síntese de produções acadêmicas acerca da maternidade atípica e dos principais desafios e possibilidades enfrentados por essas mulheres. A busca foi realizada nas bases Oasisbr/IBICT e Plataforma de Periódicos CAPES, entre os anos de 2021 e 2025, utilizando os descritores: “maternidade atípica”, “mães atípicas” e “mães de crianças com deficiência”.

O processo metodológico seguiu 4 etapas: (1) definição da questão norteadora – “Quais os principais desafios e possibilidades enfrentados na maternidade atípica?”; (2) estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão; (3) construção do banco de dados; (4) análise e interpretação dos resultados. Como inclusão, foram selecionados artigos, dissertações e teses em acesso aberto, publicados entre 2021 e 2025. Foram excluídos TCCs, resumos simples ou expandidos, trabalhos anteriores a 2021 e produções duplicadas e sem relação direta com o tema.

Na base Oasisbr, foram identificados 135 resultados iniciais, dos quais, após aplicação dos critérios, permaneceram 37 (18 artigos, 16 dissertações e 3 teses). Já no Plataforma CAPES, foram encontrados 31 estudos, resultando em 16 publicações (todas em formato de artigos). Assim, compôs-se um banco final de 53 trabalhos. Os dados foram analisados de forma sistemática, buscando identificar padrões, lacunas e contribuições relevantes. A leitura na íntegra de 10 estudos, subsidiou a construção das discussões e conclusões.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante a análise foi possível mapear os principais desafios enfrentados por mães atípicas, destacando-se altos índices de estresse, ansiedade e depressão, associados à sobrecarga emocional e física. A transição dos filhos da infância para a

## XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

adolescência aumenta significativamente a carga psicológica das mães, acentuando sentimentos de desesperança, pessimismo em relação ao futuro dos filhos, e em alguns casos, pensamentos suicidas.

Os estudos apontam que fatores como instabilidade financeira, ausência de políticas públicas, falta de rede de apoio bem como aspectos relacionados às condições educacionais, estilo de vida e isolamento social, intensificam a vulnerabilidade emocional e contribuem para o adoecimento físico e mental dessas mães. Entre as dificuldades relatadas estão exaustão, solidão, burnout, diminuição da autoestima, limitação do autocuidado, insatisfação conjugal e restrições de socialização e lazer. Muitas mães apontam dificuldades para conciliar o trabalho produtivo com o trabalho de cuidado, abandono da carreira e restrição de sonhos e realizações pessoais, além da dificuldade de encontrar escolas inclusivas e serviços de saúde especializados.

Nesse contexto, torna-se fundamental oferecer suporte psicológico, recursos práticos e políticas públicas voltadas à promoção da saúde materna. Estratégias como acolhimento em espaços de fala e escuta, programas de assistência centrados nas mães e cuidadores, incentivo ao autocuidado e fortalecimento das redes de apoio, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dessas mulheres, e também para o bem-estar familiar.

Abaixo **Quadro 1** serão apresentadas as referências que cumpriram os critérios para revisão do estudo e o **Quadro 2** com os principais desafios e possibilidades de enfrentamento na maternidade atípica.

### QUADRO 1

TÍTULO	AUTORIA	FORMATO	ANO	PALAVRAS-CHAVE
Suicide and suicide attempts among mothers of children with disabilities: an integrative review Suicídios e tentativas de suicídio em mães de crianças com deficiência: uma revisão integrativa	Camila Harmuch, Anny Caroline Ribeiro Devechi, Ana Luísa Lima Serrano, Cecily Barbosa, Graciele Cadahaiane de Oliveira, Paula Antunes Bezerra Nacamura, Marcelle Paiano.	Artigo	2025	Mães; Suicídio; Tentativa de Suicídio; Crianças com Deficiência. <a href="https://doi.org/10.21527/2176-7114.2025.50.16722">https://doi.org/10.21527/2176-7114.2025.50.16722</a>
"Implicações de uma maternidade atípica: estado psicossocial das mães de crianças autistas"	Carolina Reis Teixeira, André Demian Dos Santos, Esley Ruas Alkimim, Evandro Barbosa	Artigo	2024	Transtorno do Espectro do Autismo. Mães. Saúde mental.

XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

	Dos Anjos, Maximino Alencar Bezerra Junior			<a href="https://doi.org/10.61411/rsc202427917">https://doi.org/10.61411/rsc202427917</a>
Atypical motherhood: narratives of a mother with three children with autism spectrum disorder / A maternidade atípica: narrativas de uma mãe com três filhos com Transtorno do Espectro Autista	Thaynara Maria Pontes Bulhões, Ivanise Gomes de Souza Bittencourt, Elizabeth Moura Soares de Souza, Clarice Maria Tavares Macedo Cavalcanti, Maria Eduarda Alves Porto	Artigo	2023	Transtorno do espectro autista, Relações familiares, Cuidadores, Enfermagem no consultório <a href="https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v15.12213">https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v15.12213</a>
MATERNIDADE ATÍPICA: CARACTERIZAÇÃO DO SOFRIMENTO E SEUS ENFRENTAMENTOS	Simone de Oliveira Santos Pastorelli, Cintia Teixeira de Sousa Viana, Miria Gomes Benicasa	Artigo	2024	Maternidade atípica, estresse, enfrentamentos, depressão <a href="https://doi.org/10.36238/2359-5787.2024.v10n50.6">https://doi.org/10.36238/2359-5787.2024.v10n50.6</a>
Qualidade de vida de mães de crianças com deficiências físicas e mentais	Maryana Thais de Campos Fruhling, Daiane Suele Bravo, Maria Fernanda Pereira Gomes, Mariana Souza Santos, Vanessa Ramos Lopes Valverde, Lislaine Aparecida Fracolli	Artigo	2022	Qualidade de Vida; Mães; Crianças com Deficiência. <a href="https://doi.org/10.13102/rscdauefs.v12i2.7771">https://doi.org/10.13102/rscdauefs.v12i2.7771</a>
O IMPACTO DA INTERVENÇÃO ABA NA SOBRECARGA EMOCIONAL DA MATERNIDADE ATÍPICA	Cláudia de Moraes, Vanessa Paula de Oliveira, Yuri Kauê Marques Oti, Damião Evangelista Rocha	Artigo	2024	autismo, análise do comportamento aplicado, estresse, maternidade, sobrecarga emocional. <a href="https://journalmediacritiques.com/index.php/jmc/article/view/146">https://journalmediacritiques.com/index.php/jmc/article/view/146</a>
A proteção das mães de crianças com deficiência no mercado de trabalho e a aplicação do Protocolo para	Thays do Socorro Meirelles de Ataíde de Melo	Artigo	2024	maternidade, trabalhadora, criança com deficiência, perspectiva de

XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

Julgamento com Perspectiva de Gênero do Conselho Nacional de Justiça				gênero, divisão sexual do trabalho <a href="https://doi.org/10.33637/2595-847x.2024-250">https://doi.org/10.33637/2595-847x.2024-250</a>
Promoção de saúde na criação do grupo de mães de crianças com deficiência	Letícia Cristina Silva	Artigo	2023	Pessoa com deficiência, APAE, Mães de crianças com deficiência, Psicologia, Deficiência <a href="https://doi.org/10.5902/2447115173554">https://doi.org/10.5902/2447115173554</a>
“Take care of yourself to take care of others” project: behind maternity responsibility  Projeto “Cuide-se para cuidar” por trás da responsabilidade maternal	Luana Paula de Faria Ribeiro, Ana Luisa Dias Barbosa, Carla de Paula Silveira, Isabela Mie Takeshita	Artigo	2024	Crianças com deficiência, Comportamento materno, Autocuidado <a href="https://doi.org/10.14393/REE-2024-72530">https://doi.org/10.14393/REE-2024-72530</a>
A Espiritualidade na Maternidade Atípica: Uma Reflexão com Base no Referencial Teórico de Victor Frankl	Mônica Moura da Silveira Lima, Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva, Eliane Ramos Pereira, Vilza Aparecida Handan de Deus, Verônica Bessa de Paulo de Moura, Rita de Cássia Ferreira da Silva.	Artigo	2023	crianças com deficiência; espiritualidade; relação mãe/cuidador familiar. <a href="https://doi.org/10.21727/rpu.v14iEspecial.3859">https://doi.org/10.21727/rpu.v14iEspecial.3859</a>

Fonte: Elaboração própria, 2025.

**QUADRO 2**

<b>CATEGORIA</b>	<b>PRINCIPAIS DESAFIOS</b>	<b>POSSIBILIDADES DE ENFRENTAMENTO</b>
<b>Saúde mental e física</b>	Estresse, ansiedade, depressão, solidão, síndrome de Burnout, desesperança, pensamentos suicidas, isolamento social, fadiga, exaustão, adoecimento físico, excesso de	Suporte psicológico, grupos de acolhimento, espaços de escuta, fortalecimento do autocuidado, terapia, espiritualidade, troca de experiência entre mães atípicas, programa de saúde preventiva.

## XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

	atribuições, culpa, baixa autoestima, sobrecarga.	
<b>Vida familiar e conjugal</b>	Sobrecarga do cuidado, insatisfação conjugal, afastamento das relações sexuais, abandono de si, diminuição da satisfação familiar.	Valorização das mães e do cuidado compartilhado, redes de apoio familiar, atividades de autocuidado e troca de experiências.
<b>Vida social</b>	Solidão, isolamento, restrição de lazer, estigma e preconceito social, dificuldades de inclusão dos filhos em espaços coletivos, falta de empatia institucional.	Programas de integração social, políticas inclusivas, fortalecimento de vínculos coletivos, ações educativas contra o preconceito e valorização.
<b>Vida profissional e educacional</b>	Dificuldade em conciliar trabalho e cuidado, desigualdade de gênero, abandono da carreira, desistência de sonhos, restrições de socialização e escolarização dos filhos.	Políticas de trabalho flexível, apoio na inserção profissional, escolas inclusivas, promoção da inclusão escolar e social.
<b>Condições socioeconômicas</b>	Instabilidade financeira, baixa renda, privação de informações, dificuldades de acesso a serviço de saúde, falta de recursos para cuidados especializados, ausência de políticas públicas.	Apoio financeiro, políticas públicas de assistência, recursos práticos, acesso a serviços de saúde e direitos legais

Fonte: Elaboração própria, 2025.

### CONCLUSÕES

Conclui-se que a maternidade atípica é marcada por múltiplos desafios que ultrapassam o âmbito individual e refletem desigualdades estruturais de gênero, classe, raça e acesso a direitos. O levantamento evidenciou que a sobrecarga emocional e financeira, o isolamento social e a ausência de apoio adequado ampliam o risco de adoecimento físico e mental dessas mães.

Ao mesmo tempo, os estudos indicam que a criação de políticas públicas específicas, programas de suporte emocional, redes de apoio, estratégias que incluam suporte psicológico, financeiro e social, e a garantia de maior efetividade na aplicação das leis existentes são fundamentais para o fortalecimento dessas mulheres.

Este estudo ressalta que a assistência prioritária após o diagnóstico de um filho, deve ser direcionada à mãe. Apoiar a mãe é também apoiar a criança, pois o bem-estar materno reflete diretamente no desenvolvimento e inclusão dos filhos. Assim, este

## XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

trabalho reforça a urgência de ampliar a produção científica e a implementação de políticas efetivas voltadas às mães atípicas, reconhecendo-as como protagonistas de uma luta que é não apenas individual, mas social e coletiva.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BULHÕES, Thaynara Maria Pontes; BITTENCOURT, Ivanise Gomes de Souza; SOUZA, Elizabeth Moura Soares de; CAVALCANTI, Clarice Maria Tavares Macedo; PORTO, Maria Eduarda Alves. Atypical motherhood: narratives of a mother with three children with autism spectrum disorder / A maternidade atípica: narrativas de uma mãe com três filhos com Transtorno do Espectro Autista: There is not. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, Rio de Janeiro, Brasil, v. 15, p. e–12213, 2023. DOI: 10.9789/2175-5361.rpcfo.v15.12213. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/12213>. Acesso em: 11 set. 2025.
2. FRUHLING, Maryana Thais de Campos; BRAVO, Daiane Suele; GOMES, Maria Fernanda Pereira; SANTOS, Mariana Souza; VALVERDE, Vanessa Ramos Lopes; FRACOLLI, Lislaine Aparecida. Qualidade de vida de mães de crianças com deficiências físicas e mentais: Quality of life of mothers who have children with disabilities. **Revista de Saúde Coletiva da UEFS**, [S. l.], v. 12, n. 2, p. e7771, 2022. DOI: 10.13102/rscdauefs.v12i2.7771. Disponível em: <https://periodicos.uefs.br/index.php/saudecoletiva/article/view/7771>. Acesso em: 21 jun. 2025.
3. GALVAO, Taís Freire; PEREIRA, Mauricio Gomes. Revisões sistemáticas da literatura: passos para sua elaboração. **Epidemiol. Serv. Saúde**, Brasília, v. 23, n. 1, p. 183-184, mar. 2014. Disponível em: [https://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S167949742014000100018&lng=pt&nrm=iso](https://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S167949742014000100018&lng=pt&nrm=iso). Acesso em: 20 set. 2025.
4. HARMUCH, Camila; DEVECHI, Anny Caroline Ribeiro; SERRANO, Ana Luísa Lima; BARBOSA, Cecily; OLIVEIRA, Graciele Cadahaiane de; GOULART, Luiz Felipe Cairis; NACAMURA, Paula Antunes Bezerra; PAIANO, Marcelle. Suicídios e tentativas de suicídio em mães de crianças com deficiência: uma revisão integrativa. **Revista Contexto & Saúde**, [S. l.], v. 25, n. 50, p. e16722, 2025. DOI: 10.21527/2176-7114.2025.50.16722. Disponível em: <https://www.revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/16722> . Acesso em: 31 ago. 2025.
5. LIMA, Moura da Silveira; SILVA, Rose Mary Costa Rosa Andrade; PEREIRA, Eliane Ramos; DEUS, Vilza Aparecida Handan de; MOURA, Verônica Bessa de Paulo de; SILVA, Rita de Cássia Ferreira da. A espiritualidade na maternidade atípica: uma reflexão com base no referencial teórico de Victor Frankl. **Revista Pró-UniverSUS**, v. 14, n. 2, supl., p. 106-110, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.21727/rpu.v14iEspecial.3859>. Acesso em: 13 ago. 2025
6. MELO, Thays do Socorro Meirelles de Ataíde de. A proteção das mães de crianças com deficiência no mercado de trabalho e a aplicação do Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Gênero do Conselho Nacional de Justiça. **Laborare**, São Paulo, Brasil, v. 7, n. 12, p. 391–412, 2024. DOI: 10.33637/2595-847x.2024-250. Disponível

## XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

em: <https://revistalaborare.org/index.php/laborare/article/view/250>. Acesso em: 13 set. 2025.

7. MORAES, Claudia de; OLIVEIRA, Vanessa Paula de; OTI, Yuri Kauê Marques; ROCHA, Damião Evangelista. O IMPACTO DA INTERVENÇÃO ABA NA SOBRECARGA EMOCIONAL DA MATERNIDADE ATÍPICA. **Journal of Media Critiques**, [S. l.], v. 10, n. 26, p. e146, 2024. DOI: 10.17349/jmcv10n26-047. Disponível em: <https://journalmediacritiques.com/index.php/jmc/article/view/146>. Acesso em: 21 ago. 2025.
8. PASTORELLI, Simone de Oliveira Santos; VIANA, Cintia Teixeira de Sousa; BENICASA, Miria Gomes. MATERNIDADE ATÍPICA: CARACTERIZAÇÃO DO SOFRIMENTO E SEUS ENFRENTAMENTOS. **Revista Acadêmica Online**, [S. l.], v. 10, n. 50, p. 1–21, 2024. DOI: 10.36238/2359-5787.2024.v10n50.6. Disponível em: <https://revistaacademicaonline.com/index.php/rao/article/view/6>. Acesso em: 11 set. 2025.
9. RIBEIRO, Luana Paula de Faria; BARBOSA, Ana Luisa Dias; SILVEIRA, Carla de Paula; TAKESHITA, Isabela Mie. Projeto “Cuide-se para cuidar”: por trás da responsabilidade maternal. **Revista Em Extensão**, Uberlândia, v. 23, n. 2, p. 109–121, 2024. DOI: 10.14393/REE-2024-72530. Disponível em: <https://seer.ufu.br/index.php/revextensao/article/view/72530>. Acesso em: 23 jul. 2025.
10. SILVA, Letícia Cristina. Promoção de saúde na criação do grupo de mães de crianças com deficiência. **Experiência. Revista Científica de Extensão**, [S. l.], v. 9, n. 1, p. 45–52, 2023. DOI: 10.5902/2447115173554. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/experiencia/article/view/73554>. Acesso em: 21 set. 2025.
11. TEIXEIRA, Carolina Reis; SANTOS, André Demian Dos; ALKIMIM, Esley Ruas; ANJOS, Evandro Barbosa Dos; JUNIOR, Maximino Alencar Bezerra. Implicações de uma maternidade atípica: estado psicossocial das mães de crianças autistas. **Bionorte**, [S. l.], v. 13, n. Suppl.5, 2024. Disponível em: <http://revistas.funorte.edu.br:80/revistas/index.php/bionorte/article/view/1180>. Acesso em: 26 ago. 2025.
12. VIANA, Cintia Teixeira de Sousa; BENICASA, Miria. Maternidade atípica: termo e conceito. **Revista Acadêmica Online**, v. 9, n. 46, ago. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.36238/2359-5787.2023.035>. Acesso em: 17 de março de 2025.