

FÉ NA ESTRADA: UM OLHAR ESPIRITUAL BIOÉTICO COM A SAÚDE DOS
CAMINHONEIROS QUE TRAFEGAM NA BR - 116

Diego Linyker Nepomuceno David¹, Fabiana Paula Reis Aderne², Sérgio Donha Yarid³

RESUMO

INTRODUÇÃO: Os motoristas de caminhão representam uma classe de extrema importância para o desenvolvimento econômico do país, os quais estão expostos a situações nocivas em suas atividades laborais, que se agravam na BR 116 por ser uma rodovia de grande extensão, que atravessa o país de norte a sul, com alto fluxo de veículos e condições adversas de paradas. Nessa conjuntura, a bioética e a espiritualidade se apresentam como recursos que podem interferir positivamente durante as atividades laborais, auxiliando-os no enfrentamento dos percalços inerentes do cotidiano desses profissionais. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo quantitativo, de corte transversal, experimental com análise descritiva e analítica dos dados, advindos da pesquisa de campo no município de Jequié, situado na região sudoeste da Bahia. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os caminhoneiros são expostos diariamente a adversidade nas rodovias, nesse sentido, a bioética, fundamentada nos princípios da autonomia, beneficência, não maleficência e justiça, pode ser crucial na conduta desses profissionais. A bioética e a espiritualidade desempenham um papel essencial no cotidiano dos caminhoneiros. **CONCLUSÕES/CONSIDERAÇÕES:** A bioética orienta atitudes responsáveis e fundamenta atitudes éticas, impactando no autocuidado e uma conduta ética no trânsito, enquanto a espiritualidade oferece um suporte emocional, auxiliando nos desafios diários e propiciando uma perspectiva de vida mais positiva.

PALAVRAS-CHAVE: Autocuidado, Bioética, Cuidados Pessoais, Espiritualidade, Saúde Ocupacional.

FAITH ON THE ROAD: A BIOETHICAL SPIRITUAL LOOK AT THE HEALTH OF
TRUCK DRIVERS ON BR-116

ABSTRACT

Introduction: Truck drivers represent an extremely important class for the country's economic development. They are exposed to harmful situations in their work activities, which are exacerbated on BR-116, a long highway that crosses the country from north to south, with high traffic and adverse stopping conditions. In this context, bioethics and spirituality present themselves as resources that can positively impact work activities, helping them cope with the inherent setbacks of these professionals' daily lives. **Materials and methods:** This is a quantitative, cross-sectional, experimental study with descriptive

¹Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia (FAPESB)

²Graduando em Odontologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié-Bahia.

³Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde (PPGES), Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié-Bahia.

⁴Docente Titular do Departamento de Saúde I (DSI) e Coordenador do Programa de Pós Graduação em Enfermagem e Saúde (PPGES) da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié-Bahia.

and analytical analysis of data from field research in the municipality of Jequié, located in southwestern Bahia. Results and Discussion: Truck drivers are exposed daily to adversity on the highways. Therefore, bioethics, based on the principles of autonomy, beneficence, non-maleficence, and justice, can be crucial in the conduct of these professionals. Bioethics and spirituality play an essential role in the daily lives of truck drivers. Conclusions/Considerations: Bioethics guides responsible behavior and underpins ethical conduct, impacting self-care and ethical conduct in traffic, while spirituality offers emotional support, helping with daily challenges and fostering a more positive outlook on life.

KEYWORDS: Self-care, Bioethics, Personal Care, Spirituality, Occupational Health

INTRODUÇÃO

Os motoristas de caminhão representam uma classe de extrema importância para o desenvolvimento econômico do país. Contudo, esses indivíduos são constantemente submetidos a condições adversas em suas atividades laborais com longas jornadas de trabalho, condições insalubres e alimentação inadequada (Moreira *et al.*, 2022). Na BR 116 tais desafios se intensificam por ser uma rodovia de grande extensão, visto que atravessa o Brasil de norte a sul, com alto fluxo de veículos e condições escassas de paradas para descanso. (Batista *et al.*, 2021; Santos *et al.*, 2024). Os sentimentos desencadeados por condições extremas podem influenciar diretamente a vivência e desempenho desses trabalhadores. Nesse sentido, a capacidade de resistência se fortalece especialmente quando alicerçada na espiritualidade, que ultrapassa a dimensão individual e se apresenta como fonte de esperança, motivação e equilíbrio emocional (Monteiro *et al.*, 2020). Paralelamente, a bioética, fundamentada nos princípios da autonomia, beneficência, não maleficência e justiça, oferece um referencial ético que orienta atitudes seguras, cuidadosas e respeitadas no trânsito e na interação com outros usuários das rodovias (Silva *et al.*, 2020). Nesse contexto, crenças pessoais sejam religiosas, espirituais ou filosóficas e a aplicação prática da bioética assumem papel fundamental ao promoverem otimismo, fé, empatia, determinação e responsabilidade, funcionando como suporte integral para que os caminhoneiros possam enfrentar o isolamento, o estresse e as exigências de suas longas jornadas laborais (Cafezeiro *et al.*, 2020).

Esse estudo busca analisar como a espiritualidade e a bioética influenciam no dia-a-dia dos caminhoneiros que trafegam na BR-116, destacando uma abordagem de apoio físico e mental a esses profissionais.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo quantitativo, de corte transversal, experimental com análise descritiva e analítica dos dados, advindos da pesquisa de campo, de um questionário aplicado durante a implementação da 10ª edição do projeto Saúde na BR, em setembro de 2024, realizada na unidade operacional da Polícia Rodoviária Federal (PRF), no município de Jequié situado na região sudoeste da Bahia. Foi ofertado aos caminhoneiros intervenções de autocuidado e ações de vigilância à saúde de caráter multidisciplinar.

A pesquisa contou com a participação de 150 motoristas de caminhão de cargas que trafegavam pela BR 116 e equipe multiprofissional envolvida na assistência dos mesmos. Desse quantitativo, 132 caminhoneiros responderam questionamentos sobre espiritualidade / suas crenças pessoais, e ao modo como elas influenciam na sua qualidade de vida.

As entrevistas foram conduzidas no local, através da aplicação de questionário, com questões pertinentes sobre a temática, direcionado aos participantes, de forma individual. Os dados quantitativos foram processados no Microsoft Excel 2013®.

Por se tratar de um estudo que envolve seres humanos, foram atendidas as recomendações das Resoluções nº 466/2012 e nº 510/2016, do Conselho Nacional de Saúde (CNS). O estudo faz parte do projeto de pesquisa submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (CEP/UESB), aprovado pelo parecer sob nº 2.852.175 de 29 de agosto de 2018, CAAE: nº 95858318.6.0000.0055. Os participantes foram informados de todo processo legal da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os caminhoneiros representam um contingente populacional imprescindível para a economia nacional. No entanto, segundo Oliveira e Carolotto (2020), esses profissionais enfrentam uma rotina repleta de desafios e adversidades. Nessa conjuntura, a bioética e a espiritualidade se apresentam como aspectos importantes para a promoção do autocuidado e orientação ética.

O presente estudo contou com a participação de 132 caminhoneiros, entre os quais a maioria relatou vivenciar a espiritualidade, além de se manterem fiéis às suas crenças religiosas.

Crença religiosa

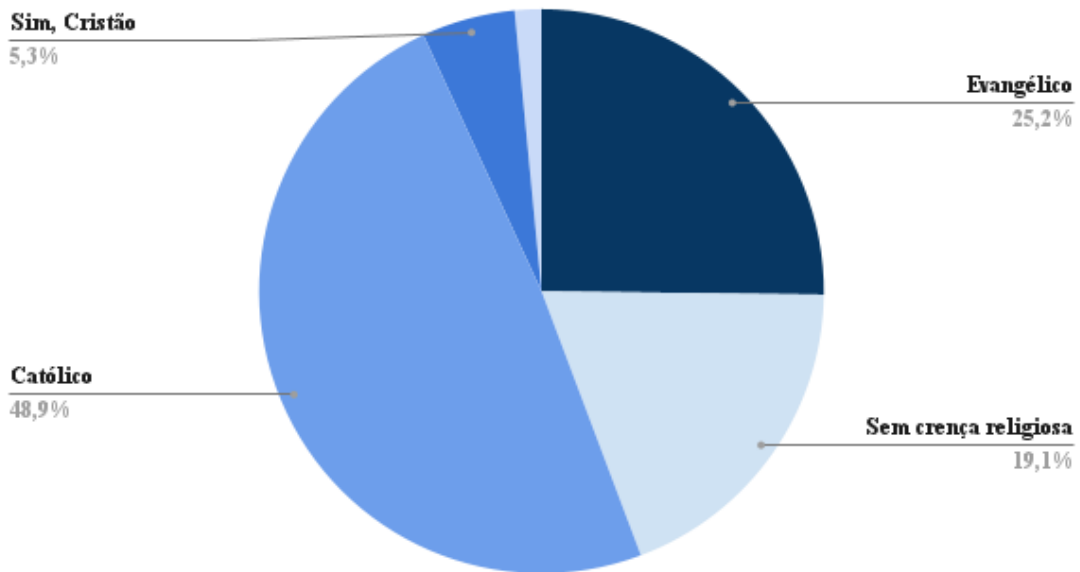


FIGURA 1: Orientação espiritual no Evento “Saúde na BR 116”, Bahia, Brasil, 2024

Fonte: Dados da pesquisa, 2024

Esse fato sugere que as práticas espirituais auxiliam na prevenção e redução de agravos mentais. O que corrobora com a literatura, como no estudo de Mathiazem, Almeida e Silva (2021), o qual indica que a espiritualidade auxilia nos períodos de isolamento social e se apresenta como alicerce diante dos desafios cotidianos.

Ademais, a grande maioria dos caminhoneiros concordaram com a afirmativa “sinto que minha vida mudou para melhor”. Refletindo a capacidade da prática espiritual melhorar o bem-estar holístico dessa população (Camillo; Antonello; Tomazzoni, 2022).

Essa nova perspectiva evidenciada na afirmativa “aprendi a dar valor às coisas pequenas coisas da vida” auxilia na qualidade de vida, comprometimento organizacional e redução de estresse e ansiedade inerentes à profissão (Barreto et al., 2023).

Os caminhoneiros são expostos diariamente a adversidade nas rodovias. Nesse sentido, a bioética, fundamentada nos princípios da autonomia, beneficência, não maleficência e justiça, pode ser crucial na conduta desses profissionais.

Apesar dos resultados promissores, ainda é necessário a implementação de redes de apoio que integrem a bioética e a espiritualidade no dia-a-dia dessa população, a fim de proporcionar bem-estar e qualidade de vida a esses profissionais (Milesi et al., 2024).

TABELA 1: Nível de Espiritualidade no Evento “Saúde na BR 116”, Bahia, Brasil, 2024

Pergunta	As minhas crenças espirituais / religiosas dão sentido à minha vida.	A minha fé e crenças dão-me forças nos momentos difíceis.	Vejo o futuro com esperança.	Sinto que a minha vida mudou para melhor.	Aprendi a dar valor às pequenas coisas da vida.
Não concordo	0,00%	0,00%	14,71%	3,18%	0,00%
Concordo um pouco	1,31%	0,00%	11,96%	3,62%	2,47%
Concordo bastante	10,19%	6,15%	11,12%	23,59%	8,35%
Plenamente de acordo	88,5%	93,85%	53,21%	69,61%	89,18%

Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

Evidencia-se que a espiritualidade induz diretamente a resiliência e o bem-estar dos motoristas, oferecendo suporte emocional e promovendo sentido de propósito. O resgate de elementos de fé se mostra uma ferramenta poderosa para enfrentar desafios. A bioética, ao orientar atitudes pautadas em respeito, dignidade e empatia, se manifesta no cotidiano do caminhoneiro ao nortear boas ações, promover relacionamentos saudáveis e decisões éticas frente a situações adversas, fortalecendo a segurança, o cuidado consigo e com os outros e a qualidade de vida na estrada

CONCLUSÕES/CONSIDERAÇÕES

Conclui-se que a espiritualidade influencia diretamente a resiliência e o bem-estar dos motoristas de caminhão, propiciando suporte emocional e promovendo sentido e propósito à vida desses profissionais. O resgate de elementos como a fé revela-se uma poderosa ferramenta para enfrentamento das adversidades.

Destarte, a bioética contribui para alicerçar atitudes pautadas em respeito, dignidade e empatia, manifestando-se no cotidiano do caminhoneiro ao nortear boas ações, favorecer relacionamentos saudáveis e sustentar a tomada de decisões a partir

de preceitos éticos frente a situações adversas, fortalecendo a segurança, o cuidado consigo e com o outro, bem como promovendo qualidade de vida nas estradas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BARRETO, L.V., et al. **Associação da espiritualidade, qualidade de vida e depressão em familiares de idosos com demências.** *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 36, p. eAPE03061, 2023. Disponível em: https://doi.org/10.37689/acta-ape/2023AO_03061.
2. BATISTA, A.M.F., et al. **Condições de trabalho de caminhoneiros: percepções sobre a saúde e autocuidado.** *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, v. 31, n. 02, p. e310206, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312021310206>.
3. CAFEZEIRO, A., et al. **Relevância do estudo da Bioética no contexto acadêmico de profissionais de saúde: relato de experiência.** *Revista Pró-UniverSUS*, v. 11, n. 1, p. 118-122, 2020. Disponível em: <https://editora.Univasouras.edu.br/index.php/RPU/artic le/view/2165/1403>
4. CAMILLO, G. D.; ANTONELLO, C.S.; TOMAZZONI, G.C. **Autocompaixão e Práticas de Espiritualidade: Estratégias de Estudantes no Enfrentamento do Contexto do Covid-19.** *Administração: Ensino e Pesquisa*, v. 23, n. 2, 2022. Disponível em: <https://raep.emnuvens.com.br/raep/article/view/2034/525>
5. MATHIAZEN, T.M.S.; ALMEIDA, E.B.; SILVA, T.B.L. **Espiritualidade e religiosidade como estratégias de enfrentamento do idoso no distanciamento social devido à pandemia de COVID-19.** *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 24, p. 237-258, 2021. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/53819/34981>.
6. MILESI, B., et al. **A espiritualidade no ambiente de trabalho de motoristas profissionais atuantes no transporte rodoviário de cargas.** *Revista de Gestão e Secretariado*, v. 15, n. 7, p. e3813-e3813, 2024. Disponível em: <https://ojs.revista gsec.org.br/secretariado/article/view/3813/2464>.
7. MONTEIRO, D.D., et al. **Espiritualidade/religiosidade e saúde mental no Brasil: uma revisão.** *Boletim - Academia Paulista de Psicologia*, v. 40, n. 98, p. 129-139, 2020. Disponível em: <https://pepsic.bvsalud.org/pdf/bapp/v40n98/a14v40n98.pdf>.
8. MOREIRA, J. S.; LEAL, L. F. M.; BARBOSA, S. C. **Saúde mental no transporte rodoviário de carga: olhar ao caminhoneiro.** *Revista Psicologia e Saúde*, [S. l.], v. 14, n. 1, p. 133-145, mar. 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.20435/pssa.v14i1.1725>.
9. OLIVEIRA, M.E.T.; CARLOTTO, M.S. **Fatores associados aos Transtornos Mentais Comuns em caminhoneiros.** *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, v. 36, p. e3653, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ptp/a/ VYmK8mw7JF76KfkzHzkSfKK/?format= pdf&lang=pt>.
10. SANTOS, M.V.A., et al. **Influência do estilo de vida dos caminhoneiros na prevalência de cárie dentária.** *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, v. 17, n. 8,

XXIX Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica 2025

p. e9845-e9845, 2024. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/9845/5985>