



## O CANABIDIOL COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA PARA SINTOMAS PSQUIÁTRICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ana Raquel Rocha Santos<sup>1</sup>, Clara Oliveira Lelis<sup>2</sup>

**Introdução:** A psiquiatria no Brasil passou por grandes transformações ao longo do tempo, saindo de práticas religiosas para uma medicina baseada em evidências. Diante do aumento de transtornos mentais e da dificuldade de acesso a tratamentos eficazes, o canabidiol, extraído da planta *Cannabis sativa*, tem se destacado como uma alternativa terapêutica promissora. Nesse sentido, a participação da Enfermagem em meio a triagem e o conhecimento diante das alternativas terapêuticas torna-se essencial, contribuindo com o manejo clínico, juntamente com a equipe multidisciplinar. A partir da compreensão acerca dos benefícios do canabidiol, destaca-se o crescente desenvolvimento de pesquisas científicas, além do notória utilização na terapêutica dos sintomas psiquiátricos. **Objetivo:** analisar a eficácia e a segurança do uso do canabidiol como alternativa terapêutica em tratamentos psiquiátricos no Brasil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada na base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde. O levantamento dos artigos indexados na base de dados foi realizado utilizando os termos vinculados aos Descritores em Ciências da Saúde: “canabidiol”, “cannabis”, “uso terapêutico” e “transtornos psiquiátricos” combinados com os operadores booleanos “AND” e “OR”. Como critérios de inclusão foram utilizados: estudos, gratuitos, disponíveis na íntegra, publicados nos últimos cinco anos (2020-2025), em inglês ou português. Foram excluídos da amostra dissertações e teses, estudos não disponíveis na íntegra, e sem relação com a temática. **Resultados:** Foram encontrados 31 estudos, após a filtragem de acordo com os critérios de elegibilidade e leitura dos resultados para obtenção da resposta ao objetivo proposto, foram selecionados quatro artigos mais relevantes para a construção do corpus do trabalho. **Discussão:** Diante da crescente demanda por alternativas terapêuticas eficazes, seguras e economicamente viáveis para o tratamento de transtornos mentais no Brasil, o canabidiol tem emergido como uma opção de destaque no campo da saúde mental. Seus efeitos terapêuticos, já observados em diversas condições clínicas, aliados a uma menor incidência de efeitos adversos quando comparado a fármacos tradicionais, conferem um potencial significativo para integrar protocolos terapêuticos contemporâneos. Nesse cenário, torna-se ainda mais urgente o investimento em pesquisas científicas robustas que aprofundem o conhecimento sobre seus mecanismos de ação, segurança e eficácia, bem como o enfrentamento dos estigmas e preconceitos que ainda permeiam o uso medicinal de substâncias derivadas da cannabis. **Considerações finais:** a atuação da equipe multiprofissional, em especial dos enfermeiros, é essencial para garantir um cuidado mais integral e alinhado a novas abordagens terapêuticas. A avaliação adequada no encaminhamento de pacientes psiquiátricos favorece melhores prognósticos e ultrapassa a visão medicamentosa tradicional. Ao incorporar inovações como o canabidiol, os profissionais contribuem para a humanização e ampliação do cuidado em saúde mental.

**Palavras-chave:** Canabidiol; Sintomas psíquicos; Terapêutica.

---

1 – Ana Raquel Rocha Santos. Acadêmica de Enfermagem. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. E-mail: 202410927@uesb.edu.br

2 - Clara Oliveira Lelis. Enfermeira. Mestranda em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. E-mail: lelisoclara@gmail.com