



ALOJAMENTO CONJUNTO E O CUIDADO AO PUERPÉRIO POR ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM: ELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Santos de Santana¹, Bianca Macedo Dias², Lorena Feitosa Pedrosa³, Luana Moura Campos⁴, Zulmerinda Meira Oliveira⁵, Eliane Fonseca Linhares⁶

Introdução: O puerpério é um período crucial na vida da mulher e do recém-nascido, marcado por transformações físicas e emocionais, o que exige da equipe de saúde, sobretudo da enfermagem um cuidado integral. Nas primeiras horas após o parto, mãe e recém-nascido são assistidos no Alojamento Conjunto, o que facilita a interação e os cuidados adequados, além da recepção de orientações essenciais, como por exemplo, aleitamento humano e higiene do recém-nascido salienta-se que o puerpério é um período de vulnerabilidade para o binômio, com riscos de complicações, sendo, portanto, fundamental formar profissionais de enfermagem capacitados para o cuidado integral e efetivo. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem sobre o cuidado integral à puérpera em alojamento conjunto. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado após uma aula prática da disciplina de Enfermagem em Atenção à Saúde da Mulher realizada no Alojamento Conjunto, em uma maternidade pública no interior da Bahia. As acadêmicas analisaram o prontuário de uma puérpera pós-cesariana, realizaram anamnese e exame físico, e implementaram cuidados, como orientações sobre aleitamento e cuidados pós-operatórios. O relato foi estruturado a partir da assistência prestada. **Resultados:** Durante a atividade, a atenção foi direcionada para uma puérpera no segundo dia pós-parto-cesárea. A mesma apresentava um histórico significativo de Diabetes Mellitus e Hipertensão Gestacional, condições que exigem um acompanhamento rigoroso e cuidados especiais durante o período pós-parto. O exame físico realizado revelou uma recuperação satisfatória e sem a presença de sinais de infecção. As acadêmicas, atentas às necessidades da puérpera, dedicaram-se a orientá-la sobre a importância do aleitamento materno exclusivo, que é fundamental para o desenvolvimento saudável do recém-nascido, além da necessidade de manter cuidados higiênicos adequados, tanto para ela quanto para o recém-nascido, a fim de prevenir complicações e promover um ambiente seguro para o neonato. **Discussão:** As orientações foram bem recebidas, aumentando a confiança da puérpera em cuidar de si mesma e do seu filho. Adicionalmente, foi ressaltada a importância da participação do pai nos cuidados ao recém-nascido. Essa inclusão é essencial, pois promove um vínculo familiar mais forte e saudável. A abordagem colaborativa não só fortalece a relação entre os membros da família, mas também contribui para um ambiente mais harmonioso e equilibrado durante os primeiros dias de vida do recém-nascido. **Conclusão:** Foi possível ressaltar que as orientações oferecidas pelas acadêmicas são fundamentais para fortalecer a mulher durante esse período de transformação. A experiência prática no cuidado pós-natal é fundamental para a formação das discentes, permitindo a aplicação do conhecimento teórico e o desenvolvimento de habilidades como empatia e comunicação. Esse cuidado integral vai além da assistência técnica, constituindo um compromisso com a saúde da mulher e da família, o que colabora para o preparo de profissionais mais humanizados e competentes para o futuro.

Palavras-chave: Alojamento Conjunto; Cuidados de Enfermagem; Estudantes de Enfermagem.