

A PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS CAMINHONEIROS

Vinícius Gama Rocha¹, Fabiana Paula Reis Aderne², Clara Oliveira Lelis³, Gislene de Jesus Cruz Sanches⁴, Sérgio Donha Yarid⁵

Introdução: A saúde dos caminhoneiros é uma questão relevante, considerando a natureza desafiadora do ambiente de trabalho, como as longas jornadas de trabalho, sedentarismo, má alimentação e distúrbios do sono, além de outros problemas que esses profissionais enfrentam diariamente. Nesse sentido, a saúde ocupacional passou por uma transformação significativa, evoluindo de uma abordagem focada na avaliação de riscos laborais e na proteção contra doenças profissionais para uma perspectiva holística e abrangente que considera o bem-estar físico, mental e social dos trabalhadores. Assim, a educação em saúde é uma estratégia fundamental para promover a saúde e o bem-estar das pessoas, capacitando-as a tomar decisões informadas sobre sua saúde e estilo de vida. No contexto da saúde dos caminhoneiros, o trabalho dos profissionais de saúde é essencial, especialmente da enfermagem, que atua não apenas na prevenção de doenças e promoção de hábitos saudáveis, mas também na sensibilização sobre a importância das práticas de autocuidado. **Objetivo:** Compartilhar a vivência da participação no projeto “Saúde na BR”, focado na promoção da saúde dos caminhoneiros. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo tipo relato de experiência acerca da participação no projeto “Saúde na BR”. A ação foi realizada durante a semana nacional do trânsito, no dia 22 de setembro de 2023, na unidade operacional da Polícia Rodoviária Federal das 06:00 às 14:00h, participaram do projeto profissionais, docentes e discentes de cursos da área de saúde e direito, o público-alvo foi composto por 118 caminhoneiros que transitavam na via BR 116 no momento da atividade. **Resultado:** Durante a implementação do projeto, os caminhoneiros foram acolhidos e atendidos em *stands* de Acolhimento, Enfermagem, Espiritualidade, Fisioterapia, Educação Física, Medicina, Psicologia, Odontologia, Nutrição e Assessoria Jurídica, sendo acompanhados por equipes multiprofissionais que atuaram identificando as necessidades, promovendo ações de intervenção e dando encaminhamentos efetivos. Além disso, foram realizadas ações de educação em saúde, sensibilizando os motoristas quanto a importância do cuidado de si, garantia de dignidade e busca por melhores condições de vida. Nesse contexto, a participação no projeto proporcionou uma compreensão mais aprofundada dos desafios enfrentados pelos caminhoneiros, além disso, ressaltou a importância de adotar abordagens integradas para promover a saúde desses profissionais, considerando não apenas aspectos físicos, mas também emocionais e sociais. O impacto positivo das ações implementadas foi evidenciado pelos relatos dos próprios caminhoneiros no *stand* de satisfação, destacando as contribuições do projeto para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar. **Conclusão:** A experiência em participar do “Saúde na BR” reforçou a importância de iniciativas voltadas para a promoção da saúde dos caminhoneiros, tendo em vista que se trata de uma categoria em situação de vulnerabilidade. Além de destacar a necessidade da implementação de políticas públicas e ações de empresas e da sociedade civil, para garantir melhores condições laborais e a valorização desses profissionais. A saúde dos caminhoneiros é uma questão que transcende o âmbito individual e está inserida em um contexto mais amplo de direitos e valorização da classe trabalhadora.

Palavras-chave: Autocuidado; Caminhoneiros; Educação em saúde.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. 202020671@uesb.edu.br

² Graduanda do Curso de Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. 201810230@uesb.edu.br

³ Graduanda do Curso de Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. 201911396@uesb.edu.br

⁴ Enfermeira. Doutoranda. Hospital Geral Prado Valadares /Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

gislenesanches3@gmail.com

⁵ Cirurgião-dentista. Doutor. Professor Titular. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Bahia, Brasil.

yarid@uesb.edu.br