

SAÚDE NA BR: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM MOTORISTAS DE CAMINHÃO NA CIDADE DE JEQUIÉ-BAHIA

Isabel da Fonseca Pinto

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - Uesb
Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde - PPGES
Angola
isabelafp33@gmail.com

Ana Lúcia Gonçalves de Oliveira Cunha

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - Uesb
Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde - PPGES
Brasil
analuciaocunha15@gmail.com

Sergio Donha Yarid

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - Uesb
Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde - PPGES
Brasil
yarid@uesb.edu.br

RESUMO

No dia 19 de setembro de 2025, foi realizada a ação de extensão Saúde na BR, na sede da Polícia Rodoviária Federal (PRF), no município de Jequié, Bahia, com foco na promoção de saúde e prevenção de agravos junto a motoristas de caminhão. Esse grupo populacional apresenta vulnerabilidades específicas, relacionadas às longas jornadas de trabalho, alimentação inadequada, estresse, sedentarismo e acesso restrito aos serviços de saúde. O objetivo central da atividade foi oferecer cuidados básicos de saúde e orientações educativas aos motoristas, além de estimular reflexões sobre hábitos saudáveis e autocuidado. A metodologia utilizada envolveu o acolhimento dos participantes, seguido da realização de triagens clínicas e atividades educativas. Foram ofertados serviços de aferição de pressão arterial, avaliação de glicemia capilar, testes rápidos, orientações de saúde bucal, além de ações interdisciplinares envolvendo enfermagem, odontologia, nutrição, fisioterapia e psicologia. A equipe responsável contou com docentes e discentes da universidade, que atuaram em regime colaborativo, possibilitando tanto a troca de saberes acadêmicos quanto o aprendizado prático em situação real de cuidado. Durante a ação, foram atendidos 82 motoristas de caminhão. A experiência demonstrou a importância da aproximação entre universidade e comunidade, destacando o papel da extensão como promotora de cidadania, inclusão social e fortalecimento do vínculo com populações que vivem à margem do sistema formal de saúde. Observou-se grande receptividade dos caminhoneiros, que relataram dificuldades em buscar atendimento devido à

UESB Congress – ARInt International Symposium: Dialogues Without Borders
Congrès de l’Uesb - Symposium International de l’ARInt : Dialogues sans Frontières
Congreso de la Uesb - Simposio Internacional de ARInt: Diálogos Sin Fronteras
22 a 24 de outubro de 2025.

rotina intensa nas estradas, confirmando a relevância de iniciativas itinerantes e interdisciplinares. Conclui-se que o Saúde na BR contribuiu significativamente para a promoção da saúde de uma população vulnerável, ao mesmo tempo em que proporcionou aos discentes envolvidos uma vivência transformadora e formativa, reafirmando a extensão universitária como eixo essencial do tripé ensino-pesquisa-extensão.

PALAVRAS-CHAVE: Caminhoneiros; extensão universitária; educação em saúde; promoção da saúde; vulnerabilidade.