

ASSOCIAÇÃO ENTRE DETERMINANTES SOCIAIS E ESTADO DA SAÚDE DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DA MATOLA

Délcio César Franciso

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - Uesb
Programa de Pós-graduação em Educação Física - PPGEF
Moçambique
delciocesar84@gmail.com

Saulo Vasconcelos Rocha

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - Uesb
Programa de Pós-graduação em Educação Física - PPGEF
Brasil
svrocha@uesb.edu.br

Félix Salvador Chavane

Moçambique
felixsalvadorchavane@gmail.com

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno global que se intensificou nas últimas décadas, afetando tanto países desenvolvidos quanto em desenvolvimento, como Moçambique. **Objectivo:** Analisar a associação entre os determinantes sociais, nível de actividade física e estado de saúde de idosos institucionalizados. **Métodos:** Será realizado um estudo de corte transversal em idosos (≥ 60 anos, em ambos os sexos) em diversas Instituições de Longa Permanência (ILP) dos municípios localizados na Região do Grande Maputo (Cidade de Maputo e Província de Maputo). O IASI (Instrumento de Avaliação da Saúde do Idoso) será utilizado para recolher todos os dados das variáveis de interesse. Para aferir os dados de determinantes sociais recorrer-se-á as informações sociodemográficas, para avaliar o nível de actividade física será utilizado o IPAQ (*International Physical Activity Questionnaire*). A avaliação do estado de saúde será através de questões relacionadas a percepção individual de saúde e doenças auto-relatadas. Para a análise de dados será utilizada a estatística descritiva, por meio de frequências, média e desvio padrão. A associação entre as variáveis será verificada por meio do teste qui-quadrado de Pearson adoptando o índice de significância de $p < 0,05$. **Resultados esperados:** Espera-se uma associação significativa entre determinantes sociais, nível baixo de atividade física e estado crítico de saúde, tendo em conta o estilo de vida adoptada em ILP.

PALAVRAS-CHAVE: Determinantes sociais; Nível de atividade física; Estado de saúde; Idoso; Instituições de longa permanência.