



**ANAIS DO III SIMPÓSIO DE SAÚDE MENTAL: O  
CUIDADO EM LIBERDADE NO CONTEXTO DO  
CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS**



**Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB**

**CUIDANDO DE QUEM CUIDA: VIVÊNCIAS DE FAMILIARES  
CUIDADORES DE ALCOOLISTAS - RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Karine Ketelly Souza de Oliveira<sup>1</sup> /UESB (Campus Jequié)  
Liviny Santos de Almeida<sup>2</sup> /UESB (Campus Jequié)  
Ludmilla Costa Andrade<sup>3</sup> /UESB (Campus Jequié)  
Samara Santos Souza<sup>4</sup> /UESB (Campus Jequié)**

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [karineketellysampaio@gmail.com](mailto:karineketellysampaio@gmail.com)

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [livinyenf09@outlook.com](mailto:livinyenf09@outlook.com)

<sup>3</sup>Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [ludmillac204@gmail.com](mailto:ludmillac204@gmail.com)

<sup>4</sup>Enfermeira. Mestranda do programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB) Jequié, Bahia, Brasil.. E-mail: [samsouza99@outlook.com](mailto:samsouza99@outlook.com)

## **INTRODUÇÃO**

O alcoolismo é um dos mais graves problemas de saúde pública mundial, caracterizado pelo impacto físico e psicológico do consumo abusivo de álcool, associado à compulsão pelo uso contínuo ou periódico da substância 1. Essa dependência não afeta apenas o usuário, mas também causa impactos profundos na vida de familiares, amigos e pessoas próximas 2. Apesar de socialmente aceito, o álcool apresenta riscos que vão além do indivíduo, trazendo consequências para todos ao seu redor 3.

Dessa forma, torna-se fundamental discutir o alcoolismo na Unidade de Saúde da Família, não apenas com o indivíduo alcoolista, mas também com seus familiares. Essas discussões ampliam a conscientização sobre os riscos envolvidos e as formas de tratamento disponíveis, promovendo um cuidado integral.

Este trabalho relata a experiência de acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB, em uma ação educativa em uma Unidade de Saúde da Família. O foco da atividade foi ressaltar a importância do autocuidado para as famílias cuidadoras de alcoolistas, destacando estratégias que contribuem para melhorar a qualidade de vida e fortalecer a rede de apoio.

### **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:**

Este relato de experiência descritivo, é fruto da disciplina de Enfermagem em Atenção à Saúde Mental do curso de graduação em Enfermagem da UESB. Em setembro de 2024, foi realizada uma prática de campo intitulada como Roda de Terapia Integrativa, voltada para famílias cuidadoras de alcoolistas atendidas pela Unidade de Saúde da Família Olímpio José, em Jequié-BA.

Para a ação, foram previamente selecionadas e convidadas famílias assistidas pela Unidade, com o requisito de que tivessem um familiar cuidador de um ente alcoolista. A atividade ocorreu em uma sala da Unidade, preparada com decoração e lanches para criar um ambiente acolhedor.

A roda foi conduzida por uma terapeuta doutoranda, que abordou a temática da ansiedade com base nas vivências dos participantes. Como parte da dinâmica, foi realizada a dinâmica do espelho, cujo objetivo era promover o autoconhecimento, a auto aceitação e a expressão emocional. Esse exercício incentivou os participantes a confrontarem suas emoções, proporcionando um momento de conexão com si mesmos.

### **REPERCUSSÕES:**

Durante a Roda de Terapia Integrativa, todos os membros da família participaram de forma ativa, demonstrando interesse pelo tema e compartilhando como vivenciam o impacto do alcoolismo em suas vidas. Relataram desafios cotidianos e ressaltaram a importância daquele momento, já que nunca haviam conversado abertamente sobre o tema ou conhecido estratégias para lidar com a situação do familiar alcoolista.

A prática permitiu compreender melhor as dificuldades enfrentadas por essas famílias, evidenciando suas angústias, estresse e desgaste emocional. O contato direto sensibilizou os profissionais para a complexidade dessa vivência e reforçou a importância de iniciativas como essa, que promovem o engajamento familiar, fortalecem redes de apoio e ampliam a efetividade do processo educativo, aspectos essenciais para melhorar a qualidade de vida dos cuidadores e dos alcoolistas.

A dinâmica da roda criou um ambiente de empatia mútua, onde os participantes se sentiram à vontade para compartilhar experiências pessoais. A escuta ativa foi fundamental para estabelecer um vínculo de confiança, permitindo que relatos de angústias, medos e inseguranças fossem compartilhados sem receio de julgamentos. Muitos relataram alívio ao perceber que suas vivências eram compreendidas por outros, destacando a importância desse espaço terapêutico para o fortalecimento emocional e social das famílias.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A experiência vivida durante a Roda de Terapia Integrativa com as famílias cuidadoras de alcoolistas na Unidade de Saúde da Família Olímpio José foi enriquecedora, tanto para os acadêmicos quanto para os próprios participantes. A prática de escuta ativa e as dinâmicas realizadas, como a do espelho, promoveram momentos de autoconhecimento, fortalecimento emocional e empatia, permitindo que as famílias expressassem suas angústias e desafios relacionados ao alcoolismo de forma aberta e sem receios de julgamentos.

Os resultados dessa ação educativa indicam a importância de estratégias que envolvam os familiares no processo de cuidado, não apenas como acompanhantes dos pacientes, mas como sujeitos que também enfrentam grandes desafios emocionais e sociais. A abordagem educativa e terapêutica demonstrou ser eficaz na promoção do autocuidado e na construção de redes de apoio dentro da comunidade, elementos essenciais para melhorar a qualidade de vida das famílias e a eficácia do cuidado prestado aos alcoolistas.

**DESCRITORES:** Alcoolismo; Saúde mental; Cuidadores; Autocuidado.

**EIXO TEMÁTICO I:** Cuidado em Saúde Mental: Políticas, Práticas, Saberes e Inovações

## **REFERÊNCIAS**

1. Acauan, Laura; Donato, Marilurde; Domingos, Ana Maria. Alcoolismo: um novo desafio para o enfermeiro. *Escola Anna Nery*, (2008)v. 12, p. 566-57.
2. Faquim, Jaqueline Bogo; de Oliveira, Daniela Rosa; Moraes, Nayara Alano; Miranda, Andréia Valéria de Souza. "Impactos do alcoolismo na saúde mental familiar: a intervenção da enfermagem no tratamento." *Revista GepesVida* 8.18 (2022).
3. de Sousa, Simone Nunes Viana, Maria José Vieira da Silva, and Clézio Rodrigues de Carvalho. "Impacto do alcoolismo na vida social e familiar." *REVISA* 10.3 (2021): 481-492.