



**ANAIS DO III SIMPÓSIO DE SAÚDE MENTAL: O
CUIDADO EM LIBERDADE NO CONTEXTO DO
CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS**



Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB

**SÍNTESE PERIPATÉTICA NA VISITA DOMICILIAR: REFLEXÕES DE
ESTUDANTES DE ENFERMAGEM SOBRE O CUIDADO**

**Gabriella Amancio dos Santos¹/UESB (Campus Jequié)
Ellen Santos Barros²/UESB (Campus Jequié)
Kerolayne Neri Santos³/UESB (Campus Jequié)
Vanessa Meira Maia⁴/UESB (Campus Jequié)
Edite Lago da Silva Sena⁵/UESB (Campus Jequié)**

¹Graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: 202020302@uesb.edu.br

²Graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: 202020560@uesb.edu.br

³Graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: 202020082@uesb.edu.br

⁴Enfermeira. Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: vmmaia45@gmail.com

⁵Enfermeira. Doutora. Professora do curso de Enfermagem e do Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: edite.lago@uesb.edu.br

INTRODUÇÃO

O conceito de "peripatético", inspirado na filosofia aristotélica, destaca a importância do movimento e da reflexão conjunta como ferramentas para a construção de conhecimento e transformação pessoal¹. Antônio Lancetti, adota a expressão “clínica peripatética” para delinear uma abordagem de cuidado que implica a itinerância pelo território do paciente. Essa designação passou a ser empregada para descrever as diversas vivências relacionadas à produção de saúde que ocorrem de maneira dinâmica².

O consumo habitual do álcool, compromete a autonomia e o bem-estar do usuário, e afeta profundamente a dinâmica familiar, gerando desafios emocionais, sociais e econômicos³. Nesse sentido, o cuidado desenvolvido no ambiente familiar durante a visita possibilita a criação de vínculos e estratégias que promovem acolhimento e cuidado.

Este relato tem como objetivo descrever as experiências dos discentes do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB) durante uma visita domiciliar, na qual a síntese peripatética foi utilizada como abordagem para a construção do cuidado junto a uma família.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Em novembro de 2025, discentes de Enfermagem da UESB realizaram visitas domiciliares a uma família enfrentando a dependência alcoólica de um de seus membros. A atividade buscou promover o acolhimento, fortalecimento de vínculos e estratégias para enfrentar os desafios da dependência.

Em primeira visita, desenvolvemos consulta fenomenológica, a fim de conhecer, promover cuidado e produzir informações sobre o contexto familiar. Em um segundo encontro, apresentamos a síntese peripatética construída. Após a leitura, escutamos as impressões da família sobre sua história, promovendo reflexão. Seguidamente construímos um mapa, com imagens de locais do território existencial informados pela família. Refletimos com a questão: “Para onde levariam Águia para receber cuidado, e porquê?” Cada participante escolheu uma imagem, colou-a em um cartaz e traçou trajetos entre o local atual e o desejado. Ao final, explicaram as escolhas, favorecendo diálogos sobre cuidado.

Os encontros foram gravados e transcritos. A pesquisa integra um projeto aprovado pelo Comitê de Ética da UESB (parecer nº 6.824.229/2024). Para preservar o anonimato, utilizamos os codinomes Águia e Pássaro Preto.

REPERCUSSÕES

A síntese peripatética, inspirada na reflexão dos itinerários de vida das famílias, protagonizou as visitas realizadas. Apresentamos a seguir a síntese:

Águia reconhece as consequências da dependência: “Errado sou eu que bebo cachaça, mas com fé em Deus vou parar com isso. Fiz 46 anos, já bebi demais, isso não me traz vantagens, só desvantagens”. Relata ter buscado ajuda em locais como CAPS, Hospital Irmã Dulce e casa de reabilitação, mas menciona as dificuldades na continuidade do tratamento, sobretudo pela influência externa: “Quando voltava aquela galera e já ia beber.” Águia destaca o papel da medicação: “Eu acho que o remédio me ajuda, porque tomando o remédio eu não tomo cachaça.”

Pássaro Preto apresenta a perspectiva de quem vivencia o alcoolismo na família. Em reflexão, utiliza a metáfora do pássaro preso para expressar o sofrimento e as limitações que

acompanham a situação: "Ser preso é ruim demais". Ao mesmo tempo, evidencia a importância das relações humanas e da fé, quando questionada sobre quem cuida dela, responde: "Primeiramente Deus, e segundo, aquelas pessoas que já ajudei no passado." Pássaro Preto, ao refletir sobre a trajetória de Águia, destaca a fé como um ponto de sustentação. Mesmo com as dificuldades e recaídas enfrentadas, Águia continua buscando a mudança, impulsionado pela crença de que a superação é possível, ainda que o caminho seja longo. Para Pássaro Preto, a luta de Águia é marcada por altos e baixos, mas a esperança permanece presente, sempre com a fé como força motivadora, como ela mesma expressa: "Aqui até a tristeza pula de alegria".

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluir esta experiência reforça a relevância da visita domiciliar como prática essencial no cuidado em saúde. Esse contato permite observar a realidade do usuário em seu território existencial, compreendendo os desafios enfrentados pela pessoa dependente e sua família. A vivência mostrou que lidar com a dependência é um processo complexo, que exige sensibilidade, paciência e estratégias personalizadas para atender às necessidades físicas e emocionais. Além disso, a escuta ativa e o fortalecimento dos vínculos com os cuidadores são fundamentais para construir o cuidado humanizado. Essa experiência destaca ainda a importância de um trabalho interdisciplinar e de políticas de suporte às famílias na atenção primária, a fim de promover um cuidado integral e inclusivo.

DESCRITORES: Saúde Mental; Visita domiciliar; Promoção da saúde.

EIXO TEMÁTICO I: Cuidado em Saúde Mental: Políticas, Práticas, Saberes e Inovações.

REFERÊNCIAS

1. Antonio MMP, Maia VM, Vilela ABA, et al. A clínica peripatética de antonio lancetti: uma reflexão filosófica com raízes aristotélicas. *Saúde.com*; 20. Epub ahead of print 29 June 2024. DOI: 10.22481/rsc.v20i2.14879.
2. Lancetti A. Clínica peripatética. São Paulo: Hucitec, v. 3. 2008.
3. Silva MJV da, Sousa SNV de, Carvalho CR de. Impacto do alcoolismo na vida social e familiar. *REVISA* 2021; 10: 481–492.
4. ACOLHIMENTO TERAPÊUTICO A DEPENDENTES QUÍMICOS DO ÁLCOOL: RELAÇÕES FAMILIARES. ResearchGate [Internet]. 22 de outubro de 2024 [citado 26 de novembro de 2024]; Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/350961761_ACOLHIMENTO_TERAPEUTICO_A_DEPENDENTES_QUIMICOS_DO_ALCOOL_RELACOES_FAMILIARES