



MONITORIA DE CUIDADO EM SAÚDE: FORTALECENDO A PRÁTICA E O CONHECIMENTO ACADÊMICO

Eixo Temático: Segurança do Paciente

Guilherme da Silva Novais¹

Ana Luíza Souza Duarte²

Aline Guimarães Borba³

Maria Izabel Freitas da Hora⁴

Lucas Santana Coelho da Silva⁵

Introdução: As Infecções Relacionadas à Assistência em Saúde (IRAS) constituem um grave problema de saúde pública em todo o mundo. De acordo com o Centro Europeu de Prevenção e Controle de Doenças (ECDC), essas infecções são definidas como aquelas adquiridas durante a prestação de cuidados em instituições de saúde, destacando a importância do cuidado em saúde na segurança do paciente. **Relato de Experiência:** Este artigo tem como objetivo relatar a experiência adquirida durante a monitoria presencial na disciplina de Cuidado em Saúde em um centro universitário localizado no sudoeste da Bahia, iniciada no segundo semestre de dois mil e vinte e quatro. A disciplina oferece uma abordagem ampla sobre prevenção e promoção em saúde, abordando temas como anamnese, aferição de sinais vitais, utilização de testes rápidos e noções básicas de biossegurança. A monitoria incluiu momentos teóricos e práticos, com a participação, majoritariamente, de alunos do primeiro semestre. A experiência como monitor possibilitou a iniciação à docência, exigindo reflexão crítica e habilidades analíticas sobre o processo de aprendizagem. Foi notório como a linguagem técnica impactou os alunos que estavam iniciando suas graduações, evidenciando a relevância da comunicação na educação em saúde, especialmente para aqueles com pouco conhecimento prévio sobre conceitos de saúde. Durante os encontros práticos, enfatizou-se a importância do uso de Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva, bem como a lavagem adequada das mãos, esta última sendo a ação mais crucial para a prevenção e controle de infecções em ambientes de saúde. **Conclusão:** A monitoria reforçou a importância da comunicação ativa e eficaz no atendimento ao paciente. Além de contribuir para o aprendizado, também destacou práticas de biossegurança essenciais na prevenção de IRAS, promovendo a qualidade na formação profissional dos estudantes.

PALAVRAS-CHAVE: *Segurança do Paciente. Contenção de Riscos Biológicos. Comunicação em Saúde. Equipamento de Proteção Individual. Promoção da Saúde.*

¹Centro Universitário de Excelência-UNEX

²Centro Universitário de Excelência-UNEX

³Centro Universitário de Excelência-UNEX

⁴Centro Universitário de Excelência-UNEX

⁵Centro Universitário de Excelência-UNEX