



SUPORTE BÁSICO DE VIDA: CAPACITANDO PARA A EMERGÊNCIA

Eixo Temático: Segurança do Paciente

Aline Guimarães Borba¹
Maria Izabel Freitas da Hora²
Ana Luíza Souza Duarte³
Guilherme da Silva Novais⁴
Igor Ronaldo Farias Silva Abreu⁵
Lucas Santana Coelho da Silva⁶

Introdução: Durante a graduação, os alunos podem presenciar paradas cardiorrespiratórias (PCR). Identificar a emergência e realizar as manobras de reanimação cardiopulmonar com eficácia é crucial, especialmente durante a chamada hora de ouro no pré-hospitalar. Nesse contexto, as ligas acadêmicas são fundamentais para aprimorar as habilidades no início da formação. **Relato de experiência:** A Liga Acadêmica Multidisciplinar em Saúde (LAMS) do Centro Universitário de Excelência (UNEX), organizou uma monitoria sobre suporte básico de vida em junho de 2024, apresentando conteúdo teórico e prático para os alunos de diversos cursos da saúde no primeiro período. Durante a atividade, foram abordados os protocolos e diretrizes no suporte básico de vida, seguindo os seis elos da cadeia de sobrevivência no ambiente extra - hospitalar. Através da prática em manequins em simulações de emergência os alunos não apenas aprenderam a avaliar a cena, identificar a parada e chamar ajuda, mas também praticavam manobras de ressuscitação cardiopulmonar com eficiência e constância incorporando o uso do desfibrilador externo automático (DEA). Quanto aos desafios encontrados, destaca-se a dificuldade dos alunos em acertar a profundidade e o ritmo das compressões, que foi solucionada ao decorrer das repetições das práticas. **Conclusão:** A liga desempenha um papel fundamental na formação dos alunos, capacitando-os para atuar em situações emergenciais reforçando a importância que os profissionais de saúde, dominem as técnicas vitais, garantindo que esteja pronto para salvar vidas.

PALAVRAS-CHAVE: *Monitoria. Extensão. Emergência. Parada Cardíaca.*

¹Centro Universitário de Excelência - UNEX.

²Centro Universitário de Excelência - UNEX.

³Centro Universitário de Excelência - UNEX.

⁴Centro Universitário de Excelência - UNEX.

⁵Centro Universitário de Excelência - UNEX.

⁶Centro Universitário de Excelência - UNEX.