



EXPLORANDO A ANAMNESE: REFLEXÕES SOBRE O PAPEL DO PROFISSIONAL NA COLETA DE DADOS CLÍNICOS

Eixo Temático: Segurança do Paciente

Igor Ronaldo Farias Silva Abreu¹

Ana Luiza Souza Duarte²

Aline Guimarães Borba³

Guilherme da Silva Novais⁴

Maria Izabel Freitas da Hora⁵

Lucas Santana Coelho da Silva⁶

Introdução: Saber avaliar o seu paciente é fundamental para o diagnóstico da patologia e para garantir a eficácia do tratamento. O primeiro passo em uma avaliação é a entrevista com o paciente, também chamada de Anamnese que vem do grego “Trazer a memória”, ela busca trazer de volta o início dos sintomas, centralizando assim a patologia na conversa e buscando entender a causa e a origem da mesma. **Relato de Experiência:** A liga Acadêmica multidisciplinar em Saúde (LAMS) da Universidade de Excelência (UNEX), realizou uma monitoria sobre Anamnese em junho de 2024, apresentando conteúdos teóricos e práticos para os alunos de diversos cursos na disciplina de Cuidado em saúde referente ao 1º Período. Durante a atividade foram abordados os principais tópicos que levam a um padrão anamnese ouro, seguido do preenchimento do modelo de ficha de avaliação disponibilizado pela instituição nos estágios de todos os cursos. Através da prática com os próprios colegas e da aula expositiva os alunos puderam não só compreender os elementos chave em uma anamnese e tirar dúvidas sobre pontos importantes da ficha para o seu próprio curso como também correlacionar estilo de vida, tipo de moradia e situação financeira como preditores para possíveis diagnósticos. Quanto aos desafios encontrados, o tempo disposto para realização da parte prática foi um deles afinal foi um tempo curto, que foi solucionado disponibilizando um tempo extra para aqueles que ainda não haviam terminado a atividade. A praticidade da compreensão de uma ficha de avaliação se deu por grande parte ao raciocínio de que diferentes fatores por menores que sejam, englobam aquela patologia, tornando o paciente o centro ao redor de fatores ambientais, pessoais e profissionais. **Conclusão:** A liga desempenha um papel fundamental no auxílio ao aprendizado de formandos visto que o tempo disposto em aula e o alto número de alunos para a demanda de um professor dificulta o processo cognitivo e o auxílio individual. Portanto a Liga auxilia capacitando os alunos para atuar em situações de triagem, reforçando sempre para os profissionais de saúde que uma boa anamnese é o passo fundamental para um diagnóstico prévio.

PALAVRAS-CHAVE: *Anamnese. Monitoria. Cuidado em saúde.*

¹Universidade de Excelência - UNEX.

²Universidade de Excelência - UNEX.

³Universidade de Excelência - UNEX.

⁴Universidade de Excelência - UNEX.

⁵Universidade de Excelência - UNEX.

⁶Universidade de Excelência - UNEX.