



MONITORIA EM SINAIS VITAIS: PRÁTICA ESSENCIAL PARA A SEGURANÇA DO PACIENTE

Eixo Temático: Segurança do Paciente

Érica Santos Oliveira¹

Érica Hemily Dias de Oliveira²

Melissa de Lima Araujo Carvalho³

Angélica Almeida Vieira⁴

Lucas Santana Coelho da Silva⁵

Introdução: A avaliação dos sinais vitais é essencial para estudantes da saúde, pois reflete a condição fisiológica dos pacientes e fundamenta a prática clínica. A Liga Acadêmica Multidisciplinar em Saúde (LAMS) ministrou monitorias, proporcionando uma experiência teórico-prática, destacando a importância dessa atividade para desenvolver habilidades e aumentar a segurança no atendimento ao paciente. **Relato de experiência:** No semestre 2024.2, membros da LAMS realizaram uma monitoria sobre Sinais Vitais para alunos do primeiro período. Foram abordados conceitos essenciais como pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, temperatura, saturação e glicemia capilar, além da distinção entre sinais e sintomas, classificação de risco, avaliação da dor e a importância da anamnese detalhada. Na prática, os alunos aferiram pressão arterial, glicemia, temperatura e saturação utilizando oxímetros e termômetros digitais, com destaque para erros comuns, como a posição inadequada do manguito, que pode afetar a precisão. Um dos principais desafios foi diferenciar valores de sinais específicos, como glicemia, especialmente em faixas limítrofes, o que gerava insegurança e demandava atenção redobrada na interpretação dos dados. Todas as dúvidas foram sanadas, reforçando a importância da prática regular para desenvolver segurança e precisão na leitura desses sinais e compreender a relevância do monitoramento desses parâmetros na clínica. **Conclusão:** Os alunos obtiveram êxito na absorção e prática dos conteúdos, guiados pelos monitores, que explanaram com clareza e segurança, sanando dúvidas emergentes. Dessa forma, a monitoria consolidou o entendimento dos discentes, aprimorando conhecimentos para a segurança do paciente na prática clínica.

PALAVRAS-CHAVE: *Monitoria. Sinais Vitais. Segurança*

¹Centro Universitário de Excelência-UNEX

²Centro Universitário de Excelência-UNEX

³Centro Universitário de Excelência-UNEX

⁴Centro Universitário de Excelência-UNEX

⁵Centro Universitário de Excelência-UNEX