



IMPORTÂNCIA DOS TESTES ORTOPÉDICOS E NEUROLÓGICOS PARA OS ACADÊMICOS E PROFISSIONAIS DE FISIOTERAPIA

Eixo Temático: Segurança do Paciente

Igor Ronaldo Farias Silva Abreu¹

Mariana Santos Marques²

Introdução: Os testes ortopédicos e neurológicos possuem uma grande importância na vida fisioterapêutica uma vez que auxiliam a diagnosticar estruturas lesadas no paciente e quais funções se perderam devido a essa lesão, bem como garantir um diagnóstico preciso e seguro ao paciente, compreendendo o método de triagem mais importante na clínica fisioterápica, reforçando o ditado “a clínica é soberana”. **Relato de experiência:** Ministrei a monitoria da Disciplina de Avaliação e Diagnóstico Cinético Funcional referente ao curso de Fisioterapia da Universidade de Excelência (UNEX) nos períodos de maio a junho de 2024. Durante a atividade foi-se abordado os testes ortopédicos e neurológicos e suas contribuições para o diagnóstico clínico do Fisioterapeuta. Através de aulas expositiva-dialogada e práticas nos colegas, os alunos conseguiram não só compreender a importância dos testes, mas também sua forma de execução e como servem de triagem para entender a estrutura lesionada e qual patologia a acompanha, fazendo mais uma vez jus ao ditado “A clínica é soberana”. Quanto aos desafios enfrentados, destaca-se a quantidade de testes que deveriam ser apresentados e aprendidos pelo curto período de tempo e a falta de material para realização dos mesmos, como macas, martelos de reflexo, dinamômetro, porém os alunos contornaram essa situação através de substituição de testes que necessitam de material específico por testes que realizam a mensuração subjetiva de determinado aspecto. **Conclusão:** A quantidade de alunos e assuntos práticos aplicados durante um período curto de aulas, dificulta o processo de compreensão, a monitoria desempenha um papel fundamental na formação de alunos, servindo de auxílio e apoio no pós aula e enfatizando a importância dos testes ortopédicos e neurológicos.

PALAVRAS-CHAVE: *Triagem. Fisioterapia. Avaliação. Neurológico. Ortopédico.*

¹Centro Universitário de Excelência-UNEX

²Centro Universitário de Excelência-UNEX