



VII SIMPÓSIO DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Atualizações em urgências cardiovasculares e neurológicas no contexto de Urgência e Emergência

@RESIMULTIUE

USO DA FSS-ICU NA PRESCRIÇÃO DE TREINO DE MOBILIDADE FUNCIONAL EM PROGRAMA DE TELEREABILITAÇÃO PÓS-UTI: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eixo Temático: Atualizações e práticas multiprofissionais em Atenção à Urgência e Emergência na integralidade do cuidado

Stefanny Souza Santiago Medeiros¹, Anaclara Maciel Santana¹, Gabriel Pereira Oliveira¹,
Marly de Novaes Pires¹ e Rodrigo Santos de Queiroz²

Introdução: A mobilidade funcional é chave na recuperação de pacientes pós-UTI. Após a alta da UTI, muitos apresentam redução da capacidade funcional e limitações nas atividades de vida diária. Ferramentas como a Functional Status Score for the ICU (FSS-ICU), permite avaliar a funcionalidade e orientar a prescrição de exercícios individualizados, favorecendo a continuidade do cuidado. **Relato de experiência:** Este relato descreve a utilização da FSS-ICU como ferramenta de prescrição de treino de mobilidade em um programa de telereabilitação para pacientes pós-UTI do Hospital Geral Prado Valadares (HGPV), desenvolvido em parceria com a Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Trata-se de um relato descritivo vinculado ao projeto de Telereabilitação UESB–HGPV. Pacientes egressos da UTI são triados e submetidos à avaliação funcional inicial por meio da FSS-ICU, aplicada de forma adaptada durante consulta virtual, com apoio de familiares ou cuidadores. A pontuação orienta metas terapêuticas e o nível inicial de mobilidade. Por exemplo, um paciente com pontuação 5 para sentar em cadeira recebe orientações para uso de cadeiras sem braços com supervisão, além de adaptações ambientais para atingir pontuação 6 com segurança. **Conclusão:** Embora ainda não validada para uso remoto, a FSS-ICU tem se mostrado útil para avaliação funcional e prescrição terapêutica no contexto da telereabilitação, permitindo monitorar e progredir o treino de mobilidade e transferências de forma segura.

Palavras-chave: Telereabilitação. Pacientes críticos. UTI. Fisioterapia.

¹Graduanda de Fisioterapia pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB, Jequié, Bahia, Brasil

² Professor titular do departamento de saúde I da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB, Jequié, Bahia, Brasil