



## X SIMPÓSIO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER: INOVAÇÕES PARA O CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE



Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB

Jequié, 28 e 29 de novembro de 2024

### ANAIS

## O IMPACTO EMOCIONAL DO CUIDADO: DESAFIOS ENFRENTADOS POR CUIDADORES DE PESSOAS COM ALZHEIMER

Girlan Freitas Meira<sup>1</sup>. Acadêmico de Fisioterapia. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [202110362@uesb.edu.br](mailto:202110362@uesb.edu.br).

Anderson Ney de Jesus Silva<sup>2</sup>. Acadêmico de Fisioterapia. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [202111169@uesb.edu.br](mailto:202111169@uesb.edu.br).

Emilly Amorim Cardoso<sup>3</sup>. Acadêmica de Fisioterapia. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [202110361@uesb.edu.br](mailto:202110361@uesb.edu.br).

Ian Silva Mello<sup>4</sup>. Acadêmico de Fisioterapia. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [202111297@uesb.edu.br](mailto:202111297@uesb.edu.br).

Sara Letícia Amorim Barros<sup>5</sup>. Acadêmica de Fisioterapia. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [202110616@uesb.edu.br](mailto:202110616@uesb.edu.br).

Luciano Nery Ferreira<sup>6</sup>. Doutor em Saúde Pública. . Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Jequié, Bahia, Brasil. E-mail: [lnery@uesb.edu.br](mailto:lnery@uesb.edu.br).

### INTRODUÇÃO

O Alzheimer é uma doença que afeta não apenas quem é diagnosticado, mas toda a família, com especial impacto sobre os cuidadores, que geralmente são o cônjuge ou os filhos.

Após diagnóstico, o impacto emocional é profundo e traz à tona uma série de desafios. À medida que a doença avança, o paciente perde progressivamente sua autonomia, tornando-se dependente em atividades cotidianas.

Para os cuidadores, isso significa enfrentar uma rotina que exige muito de si, levando, muitas vezes, ao isolamento social, exaustão e mudanças nos relacionamentos familiares. É uma jornada cheia de incertezas e frustrações, onde o cuidador vê, progressivamente, o seu ente perder suas capacidades, o que pode gerar tristeza, ansiedade e até depressão.

Dessa forma, este trabalho visa compreender o impacto emocional que o cuidado à saúde da pessoa com Alzheimer impõe aos seus cuidadores, identificando os principais desafios enfrentados, fatores que intensificam o estresse e, principalmente, quais são as estratégias mais eficazes para oferecer suporte a quem cuida de pacientes com Alzheimer e outras demências.

## **METODOLOGIA**

Este trabalho trata-se de uma revisão da literatura que buscou explorar o impacto emocional em cuidadores de pessoas com Alzheimer, com ênfase na saúde mental. A pesquisa foi realizada em bases de dados como SciELO e PubMed, utilizando os seguintes descritores: "Doença de Alzheimer", "Idoso", "Impacto emocional", "Cuidadores" e "Saúde mental". Foram incluídos artigos publicados entre 2008 e 2023, que discutem a relação entre o cuidado de pessoas com demências e a saúde mental dos cuidadores.

A seleção dos estudos seguiu critérios de inclusão como: artigos com enfoque no impacto emocional de cuidadores familiares e estudos que apresentassem análises qualitativas e quantitativas. Artigos de opinião, editoriais e aqueles que não abordassem diretamente a saúde mental dos cuidadores foram excluídos.

A análise foi feita a partir da leitura crítica e síntese dos resultados, destacando os principais desafios emocionais enfrentados pelos cuidadores e as possíveis intervenções descritas na literatura.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A literatura revelou que o impacto emocional sobre os cuidadores de pessoas com demências, como a doença de Alzheimer, é significativo e multifacetado. Os estudos revisados apontam que o cuidado prolongado de um paciente com demência resulta em altos níveis de estresse, ansiedade, depressão e esgotamento físico.

A maioria dos cuidadores são familiares diretos, que acabam assumindo essa responsabilidade sem o suporte emocional e material adequado, o que intensifica os desafios enfrentados. Em relação à saúde mental, foi constatado que os cuidadores de pacientes com Alzheimer têm maior propensão a desenvolver transtornos psicológicos, como depressão, em comparação com cuidadores de pacientes com outras condições crônicas. Isso ocorre devido à progressão da demência, que demanda cuidados contínuos e uma crescente perda de autonomia do paciente.

Além disso, notou-se o isolamento social dos cuidadores, que muitas vezes reduzem suas interações sociais para dedicar mais tempo ao cuidado do ente querido, o que agrava o desgaste emocional. Os estudos destacam a falta de suporte aos cuidadores, especialmente em áreas carentes do Brasil. Eles enfrentam escassez de serviços especializados, dificuldades no acesso a apoio psicológico e estigma relacionado à doença de Alzheimer, que intensifica o isolamento e a debilidade.

A revisão também destacou a importância de intervenções psicossociais, como grupos de apoio e terapias cognitivo-comportamentais e programas de educação sobre a doença e estratégias de enfrentamento também foram recomendados, pois fornecem aos cuidadores ferramentas práticas para lidar com os desafios do dia a dia.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Portanto, a revisão indica que o impacto emocional nos cuidadores de pessoas com demência é profundo e requer atenção. Investir em programas de suporte e políticas públicas voltadas à saúde mental desses cuidadores é essencial para mitigar os efeitos negativos dessa carga emocional e melhorar o bem-estar tanto dos cuidadores quanto dos pacientes.

A ampliação dessas políticas é crucial, pois os estudos mostram que o apoio formal e contínuo pode melhorar não apenas a qualidade de vida dos cuidadores, mas também a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes. Apesar dos avanços em termos de pesquisas e intervenções, ainda há uma lacuna significativa na implementação de políticas públicas voltadas ao suporte emocional dos cuidadores.

**DESCRITORES:** Doença de Alzheimer; Idoso; Impacto emocional; Cuidadores; Saúde mental.

**EIXO TEMÁTICO:** III – O cuidado à pessoa com Doença de Alzheimer e a saúde dos familiares cuidadores

## REFERÊNCIAS

CRUZ, M. DA N.; HAMDAN, A. C. O impacto da doença de Alzheimer no cuidador. **Psicologia em Estudo**, v. 13, n. 2, p. 223–229, 1 jun. 2008.

DADALTO, E. V.; CAVALCANTE, F. G. O lugar do cuidador familiar de idosos com doença de Alzheimer: uma revisão de literatura no Brasil e Estados Unidos. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, n. 1, p. 147–157, jan. 2021.

FERREIRA, M. R. DE C. et al. Impacto emocional da doença de Alzheimer para familiares do doente e como o diagnóstico afeta as atividades diárias: revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 13, p. e247111335113, 6 out. 2022.

SCERBE, A. et al. Digital tools for delivery of dementia education for caregivers of persons with dementia: A systematic review and meta-analysis of impact on caregiver distress and depressive symptoms. v. 18, n. 5, p. e0283600–e0283600, 17 maio 2023.

NI, C. et al. Examining Online Behaviors of Adult-Child and Spousal Caregivers for People Living with Alzheimer’s Disease or Related Dementias: A Comparative Study in an Open Online Community (Preprint). **Journal of Medical Internet Research**, 15 abr. 2023.

NIKOLAIDOU, E. et al. Emotional Function, Negative Thoughts about the Pandemic, and Adaptability Skills among Dementia Caregivers during the COVID-19 Pandemic. **Brain Sciences**, v. 12, n. 4, p. 459, 1 abr. 2022.

TALHAFERRO, B. V.; ARAKAKI, I. DE O.; CARRASCO, K. G. O impacto da doença de Alzheimer no familiar cuidador no interior do estado de São Paulo. **Psicologia Revista**, v. 24, n. 2, p. 229–251, 2015.

TAN, K. P. et al. Relationship of Psychological Flexibility and Mindfulness to Caregiver Burden, and Depressive and Anxiety Symptoms in Caregivers of People with Dementia. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 20, n. 5, p. 4232, 27 fev. 2023.