



X SIMPÓSIO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER: INOVAÇÕES PARA O CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE



Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB

Jequié, 28 e 29 de novembro de 2024

ANAIS

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR NO CUIDADO DE ENFERMAGEM A UMA IDOSA COM ALZHEIMER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sol Sampaio Santos¹. 1Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Campus de Jequié. E-mail: eusolsampaiosantos@gmail.com

Adriele Teixeira Da Silva². Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Campus de Jequié. E-mail: driuteixeira@gmail.com

Vanessa Meira Maia³. Enfermeira. Doutoranda do programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: vmmaia45@gmail.com

Thainan Alves Silva⁴. 4Enfermeira. Doutoranda do programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). E-mail: alves.thainan@outlook.com

Edite Lago Da Silva Sena⁵. Enfermeira. Doutora. Professora do curso de Enfermagem e Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. edite.lago@uesb.edu.br

INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um fenômeno natural marcado por mudanças fisiológicas, como o desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas. Neste contexto, a Doença de Alzheimer (DA), a principal causa de demência em idosos, ganha destaque no cenário da Saúde Pública (Pereira et al., 2023).

Estima-se que no Brasil a DA atinja cerca de 1,2 milhões de pessoas, prejudicando suas funções cognitivas e tornando-as mais dependentes da atenção integral da família. Assim, considera-se que a DA repercute não somente na saúde da pessoa que a tem, mas também no cotidiano do seu cuidador, que experimenta uma transformação radical no estilo de vida (Pereira et al., 2023; Brasil, 2023).

A partir dessa reflexão, a realização de Projeto Terapêutico Singular (PTS) se apresenta como ferramenta essencial no contexto do cuidado às pessoas com DA, pois sua implementação direciona a atenção às necessidades específicas da pessoa idosa (BARROS *et al.*, 2022).

O estudo objetivou relatar as vivências resultantes da prática em campo desenvolvida no mês de abril de 2024, durante a disciplina Enfermagem em Atenção à Saúde do Idoso do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, em Jequié.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Trata-se de um relato de experiência descritivo, analítico e observacional a partir das vivências de acadêmicas de enfermagem no cuidado prestado à L. T. S., mulher, parda, católica, natural de Itajaí-BA, nascida em 06/01/1944, diagnosticada com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e DA há 8 anos, fazendo, desde então, uso de terapia medicamentosa para as patologias citadas.

Durante o mês de abril de 2024 a disciplina Enfermagem em Atenção à Saúde do Idoso centrou-se na realização de duas visitas domiciliares e construção do PTS para implementar cuidados direcionados a L. T. S. e auxiliar a cuidadora familiar, sua filha, nesse processo também.

A primeira visita objetivou conhecer a família, as necessidades de L. T. S. e as principais dificuldades enfrentadas pela família para implementar cuidados específicos sem sobrecarregá-los e sem ferir a autonomia da idosa. A partir desse momento foi construído o PTS para essa família a fim de tornar sua rotina menos desgastante, com enfoque na autonomia e estímulo no desenvolvimento de competências e habilidades (Casarino, 2023). Na segunda visita, o PTS foi visto pela família e profissionais de saúde, e as orientações de implementação foram realizadas.

REPERCUSSÕES

Na avaliação de enfermagem e anamnese de L. T. S. verificou-se a existência do 51 quadro de declínio de memória e déficits cognitivos na linguagem, percepção visuoespacial e executiva, mudanças que interferiram em sua qualidade de vida. A realidade vivida por L. T. S. ocasionou sofrimento, incapacidade e dependência, e gerou em seus familiares, ansiedade, depressão e desgaste físico com a execução dos cuidados exigidos (Mattos, 2020; Nascimento; Milagres, 2024).

A realização do PTS gerou impacto positivo na saúde de L. T. S., proporcionou controle dos sinais e sintomas e na qualidade de vida. O plano individualizado permitiu ajustar a sua rotina de forma personalizada, introdução de atividades diárias, como exercícios físicos, jardinagem e costura, e fomentou benefícios evidentes ao viabilizar estímulos físicos e cognitivos, além de manter uma rotina programada para o controle dos sintomas relacionados à demência e estabilização emocional.

A adaptação do ambiente com a remoção dos obstáculos, assegurou a integridade física da idosa. Ademais, a interação com a equipe de saúde foi consolidada, uma vez que o PTS incentivou a comunicação, possibilitando modificações no plano de cuidado conforme evolução do quadro clínico de L. T. S. No que tange ao impacto familiar, o envolvimento ativo da cuidadora e dos familiares foi fundamental para o sucesso do PTS, tendo em vista que o apoio da família ameniza a sobrecarga da cuidadora. A colaboração entre a família e a equipe de enfermagem, favorecida pelo PTS, atesta a eficácia do plano de cuidado que estabeleceu bem-estar e qualidade de vida à idosa (Casarino, 2023).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O PTS é um instrumento de intervenção que se mostra eficiente ao oferecer um cuidado focado nas necessidades individuais. Através da escuta ativa e avaliação identificou-se as principais demandas e dificuldades no contexto da convivência com a DA, e alinhou-se às estratégias, como adequação do ambiente e rotina para proporcionar segurança e autonomia nas atividades diárias.

O estímulo às atividades de jardinagem, exercícios físicos, lazer e arte oferece benefícios à cognição, promovendo qualidade de vida. Contudo, é importante salientar que o êxito do PTS ocorre por meio da adesão ao plano sugerido.

Assim, a experiência relatada possibilitou a vivência no cuidado à pessoa com DA na prática a partir de um olhar holístico sobre a família, direcionando o cuidado ao binômio idoso-família.

52

Descritores: Doença de Alzheimer, Família, Cuidadores, Idoso, Projeto Terapêutico Singular

Eixo Temático III: O cuidado à pessoa com Doença de Alzheimer e a saúde dos familiares cuidadores.

Referências

1. Pereira CD, Dos Santos DGS, Dos Santos GG, Neves LRD, de Oliveira Marinho SF, de Souza Pimenta T, Jurema HC. DESAFIOS ENFRENTADOS PELOS FAMILIARES DE PACIENTES IDOSOS COM ALZHEIMER. In *PROMOÇÃO DA SAÚDE: CONCEITO, ESTRATÉGIA E PREVENÇÃO EM PESQUISA-VOLUME 2*, Editora Científica Digital. 2023, 2;68-75.
2. Brasil. Alzheimer: condição afeta 1,2 milhão de pessoas no Brasil. Disponível em: <<https://agenciagov.ebc.com.br/noticias/202310/alzheimer-condicao-afeta-1-2-milhao-de-pessoas-no-brasil>>. Acesso em: 23 out. 2024.
3. Barros GPG, Silva DMF da, Jorge MSB. The insertion of the family member/caregiver in the singular therapeutic project of patients in mental distress: Integrative review. RSD [Internet]. 2022Jan.16 [cited 2024Oct.25];11(1):e47511124505. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/24505>
4. Casarino MAA. O PAPEL DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NA ASSISTÊNCIA AO IDOSO PORTADOR DE ALZHEIMER . *RMNM [Internet]*. 10º de agosto de 2023 [citado 25 de outubro de 2024];9(1). Disponível em: <https://revista.unipacto.com.br/index.php/multidisciplinar/article/view/1388>
5. Mattos EBT, Kovács MJ. Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares. *Psicologia Usp*. 2020, 31, e180023.
6. Nascimento AAC, Milagres VHM. CONSIDERAÇÕES SOBRE O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER. *RECIMA21 [Internet]*. 7º de setembro de 2024 [citado 25 de outubro de 2024];5(9):e595614. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/5614>

53